

# LE JOURNAL D'INFORMA- TIONS

N° 24  
DECEMBRE 2020

**Les Bonnesfontaines**  
Résidence bourgeoise



## LE MOT DU DIRECTEUR

### ■ Si 2021 nous était conté...

A coup sûr, nous voudrions que cette pandémie quitte cette planète, qu'au 1<sup>er</sup> janvier, nous puissions enfin respirer librement sans masque de protection, que nous puissions à nouveau nous rendre visite les uns les autres, nous côtoyer comme avant, que nous puissions chanter et fêter !

Cette vie d'avant semble suspendue dans l'attente d'un retour dont on ne connaît pas le jour, une attente qui semble interminable tant l'incertitude est grande, tant les rebondissements se succèdent.

Entre fermeture de la cafétéria, réouverture des visites, confinement dans les chambres, repas sur les étages : il faut être réactif et flexible. Alors que tout se bouscule, notre vie oscille entre espoir et découragement.

Depuis le mois de mars, les équipes des Bonnesfontaines n'ont pas ménagé leurs efforts pour s'adapter à chaque situation, à chaque changement. Préservée par la première vague, l'institution aura été touchée par la deuxième qui aura été difficile. Plusieurs résident-e-s ont été confronté-e-s à la maladie, certain-e-s s'en sont allé-e-s. Les collaborateur-trice-s de la maison n'ont pas été épargné-e-s non plus. Mais le travail a été fait avec sérénité et avec courage aussi malgré les perturbations et les complications.

Il est certes trop tôt pour tirer un bilan, mais il peut au moins être souligné l'immense solidarité qui a été la nôtre durant cette année. Solidarité non seulement avec les résident-e-s, avec les proches, avec les médecins mais aussi entre les

différents services et secteurs de la maison restés mobilisés et concentrés pour faire face à cette situation si inédite.

Alors si 2021 nous était conté, nous voudrions retrouver notre liberté perdue, pouvoir célébrer à nouveau la vie et garder ce bel esprit d'équipe et cette solidarité vécus durant l'année écoulée.

Joyeux Noël et Bonne nouvelle année 2021 à vous toutes et vous tous.



## DES EVENEMENTS A VENIR

### ■ Mardi 22 décembre 2020 à 15h15

Culte musical de Noël filmé et retransmis sur les TV des chambres et des salons d'étages.

### ■ Jeudi 24 décembre 2020 dès 13h45

Concert de piano par espace de soins

### ■ Jeudi 24 décembre 2020 à 16h

Messe filmée de la veillée de Noël et transmise sur les TV des chambres et des salons

### ■ Vendredi 25 décembre 2020 à 13h

Passage du Père Noël dans les espaces de soins

### ■ Samedi 26 décembre 2020 dès 13h45

Concert de violon par espace de soins

### ■ Jeudi 27 décembre 2020 dès 13h45

Concert de violoncelles dans les espaces de soins

### ■ Vendredi 1er janvier 2021 dès 15h

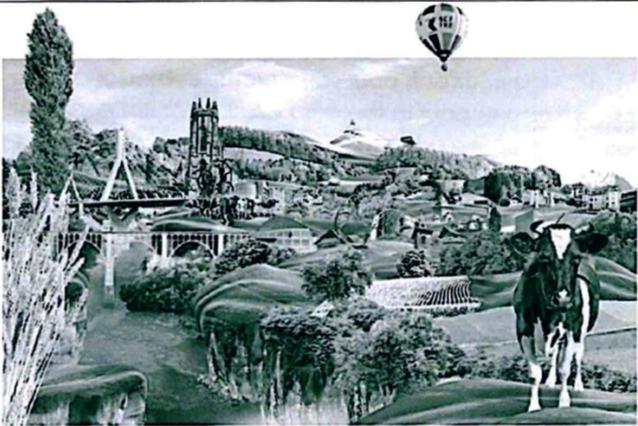
Apéritif et musique par espace de soins

### ■ Samedi 2 janvier 2021 à 16h

Messe filmée du Nouvel An et transmise sur les TV des chambres et des salons

### ■ Mercredi 6 janvier 2021 à 15h00

Fête des Rois par espace de soins



Une banque pour tous.  
Eine Bank für alle.

 **Banque Cantonale de Fribourg**  
Freiburger Kantonalbank  
simplement ouvert - einfach offener

## NOUVELLES RESIDENTES ET NOU- VEAUX RESI- DENTS



**Bienvenue à  
Mme Jacqueline Dey**  
Née le 30 septembre 1935

■ Mme Jacqueline Dey voit le jour à Estavannens dans le district de la Gruyère. Après l'école obligatoire, elle suit une formation de couturière et travaille au sein de la Maison Weissenbach à la Rue de Lausanne à Fribourg.

Elle se marie avec M. Gaston Dey à la chapelle des Marches et le jeune couple déménage à Fribourg dans le quartier du Jura. Trois filles viennent agrandir avec bonheur la famille.

Après la retraite anticipée de son mari et pour les 40 ans de mariage, le couple profite d'un beau voyage. C'est mal-

heureusement 15 jours plus tard que M. Dey décède des suites d'un cancer.

Après deux mois d'hospitalisation dans divers hôpitaux de la région, Mme Dey décide de venir s'installer aux Bonnesfontaines où elle dit s'y sentir à l'aise. Etant malvoyante, elle dit avoir des difficultés à rencontrer les autres, mais elle est ravie lorsque quelqu'un vient vers elle.

---



**Bienvenue à  
Mme Marie-Rose Thalmann**  
Née le 5 septembre 1932

■ Mme Marie-Rose Thalmann, née Rotzetter, naît à Fribourg, dans le quartier de l'Auge. Elle suit ses écoles aux Neigles ainsi qu'à Gambach. Suite au décès de sa maman, elle s'occupe de ses deux frères et de sa sœur. Elle travaille également en tant que sommelière au café du Soleil Blanc, en Basse-Ville de Fribourg.

En 1955, elle se marie avec M. Carmel Thalmann. De ce

mariage naissent quatre garçons dont elle est très proche. Elle a le bonheur d'être dix fois grand-maman mais aussi plusieurs fois arrière-grand-maman.

En 1962, la famille déménage « en haut » entre les quartiers de la Vignettaz et de Beaumont.

Mme Thalmann apprécie particulièrement jouer aux cartes mais aussi se rendre aux cours de gym proposés par Pro Senectute et faire des promenades à l'extérieur.

En 2018, elle a la tristesse de perdre son mari. Aujourd'hui elle réside aux Bonnesfontaines où elle a déjà pu rencontrer quelques connaissances de la Basse-Ville.

---



**Bienvenue à  
Mme Lise Marie Genoud**  
Née le 26 mars 1942



**Bienvenue à  
Mme Daisy Girard**  
Née le 22 novembre 1932

■ Mme Daisy Girard voit le jour à l'île Maurice. Elle y rencontre son premier mari et ensemble ils ont 7 enfants. Son mari Michel exerce le métier de charpentier. Malheureusement il décède déjà en 1980.

Peu après cela, Mme Girard rencontre son 2<sup>ème</sup> époux M. Henri Girard, d'origine Suisse. A 42 ans, elle s'installe avec lui en Suisse. Il travaille à la Banque Cantonale de Fribourg et le couple est heureux de vivre confortablement. Malheureusement son mari décède peu avant sa retraite.

Après une chute à la maison, une hospitalisation à l'hôpital cantonal et un séjour à la Providence, Mme Girard rentre à la résidence des Bonnesfontaines. Nous lui souhaitons la bienvenue.



**Bienvenue à  
Mme Anne-Marie Chassot**  
Née le 4 mars 1938

■ Mme Chassot naît à Ménières, dans la Broye fribourgeoise. À l'adolescence, elle entre au pensionnat du Sacré-Cœur à Estavayer-le-Lac où elle y effectue l'école ménagère. Par la suite, elle quitte la Broye pour le district de la Glâne, à Villaz-St-Pierre. Là, elle aide sa tante pour divers travaux. C'est dans ce même village qu'elle rencontre son mari, à l'âge de 22 ans.

Le couple s'installe à Lausanne; il est facteur et elle s'occupe de leurs deux enfants, un garçon et une fille. Le couple a la joie plus tard de chérir deux petites-filles.

En 1971, la famille déménage à Chénens. Les époux reprennent la poste du village durant 29 ans.

Mme Chassot apprécie la marche, les mots cachés et le tricot. Nous lui souhaitons la bienvenue.

Quelques textes de vie seront présentés dans les prochaines éditions du journal.

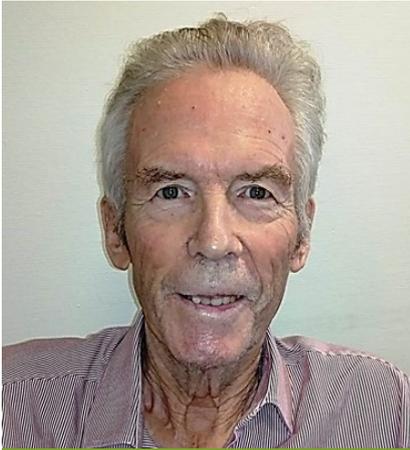
---



**Bienvenue à  
M. Jean-Pierre Hayoz**  
Né le 21 mars 1933



**Bienvenue à  
M. Mario Gameiro Ribeiro**  
Né le 29 juillet 1956



**Bienvenue à  
M. Pierre Albert Creux**  
Né le 14 septembre 1935

■ M. Pierre Albert Creux est né à Fribourg. Après avoir été étudiant au collège St-Michel, il a travaillé dans le domaine de l'administration notamment à la Poste d'Estavayer-le-Lac et de Fribourg.

Il a également été colonel à l'armée durant une certaine période. Par la suite, il a travaillé au Palais Fédéral à Berne. Ce poste lui a permis de développer ses connaissances en langues étrangères mais également de voyager. Il parle le français, l'allemand et a de légères connaissances en espagnol, italien et anglais.

Dans sa jeunesse, il rencontre Mme Elise Fasel avec qui il se marie. De cette union naissent Sylviane et Bernard, leurs deux enfants. Ils ont aussi le bonheur d'être deux fois grands-parents.

M. Creux adore les randonnées, le ski, les jeux de cartes et également jouer du saxophone au sein de la Landwehr.

Avant d'entrer aux Bonnesfontaines, il est habitant du quartier, à la Route Ste-Agnès, à quelques minutes à pieds de son nouveau lieu de séjour et nous lui souhaitons la bienvenue.



**Bienvenue à  
M. Pascal Crausaz**  
Né le 31 octobre 1924

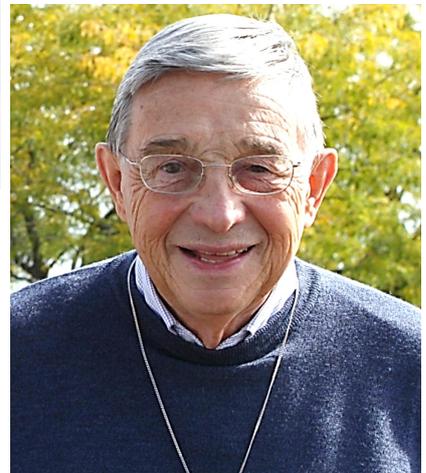
■ M. Crausaz voit le jour à Villarsviriaux, dans une famille de six enfants. Il est originaire d'Auborange dans le district de la Glâne. Il vit dès 1933 à Fribourg. Il se marie et a quatre enfants. Son épouse décède il y a six ans.

Il travaille durant quinze années aux services industriels de la Ville de Fribourg. Par la suite il est nommé mandataire commercial et il est responsable du service de l'épargne de la Banque Cantonale.

M. Crausaz s'occupe lui-même de ses documents administratifs (factures, courrier) et aime sortir tous les jours pour une promenade. Il joue également volontiers aux cartes.

Suite à plusieurs chutes à la maison, il prend la décision d'entrer à la résidence. Nous lui souhaitons la bienvenue aux Bonnesfontaines.

**Nous souhaitons à toutes et tous une très cordiale bienvenue aux Bonnesfontaines.**



**Bienvenue à M. l'Abbé  
Jean-Marie Pasquier**  
Né le 2 mai 1937



**Bienvenue à  
Mme Myriam Baula**  
Née le 18 janvier 1944

# LES ANIMATIONS À LA RÉSIDENCE

## Discours de Saint Nicolas

Ouf ! Me voilà enfin arrivé à bon port !



Je vous retrouve avec autant de joie que de plaisir. Je reconnais parmi vous de nombreux visages déjà rencontrés lors de mes précédentes venues aux Bonnesfontaines.

J'ai pu voir qu'il y avait de nouveaux visages et je leur souhaite des jours paisibles dans cette magnifique Résidence. Je constate aussi certaines absences... mais moi qui vient du paradis, je puis vous assurer que ces personnes, chers à nos cœurs, vont bien. D'ailleurs ils vous saluent tous, depuis là-haut.

Les choses ont changé depuis mon dernier passage. On

m'avait averti en me disant : « Il faudra porter un masque St-Nicolas !!! Et se laver les mains aussi ! ». Il est vrai que ce virus fait bien des dégâts ici, sur la Terre. Il a complètement changé vos vies et s'attaque aux plus faibles d'entre vous. Gardez cependant espoir car derrière le brouillard, il y a le soleil qui brille.

A vous voir, je déduis que vous êtes bien entourés par ces femmes et ces hommes qui sont là pour prendre soin de vous et qui le font avec engagement et enthousiasme, motivés qu'ils et qu'elles sont par un Directeur dont la priorité est votre satisfaction.

La perfection n'étant pas de ce monde, Les Bonnesfontaines ne sauraient prétendre l'atteindre. D'ailleurs, si elle y arrivait, elle en deviendrait fade et probablement ennuyeuse.

Je tiens à tirer mon chapeau (ou plutôt ma mitre) à tous ceux qui se dévouent chaque jour, pour vous. Les soignantes, les animateurs/trices, les cuisiniers, le personnel de



la lingerie, l'équipe de l'administration, le personnel hôtelier, le concierge, les civilistes. Que de monde ! J'espère ne personne oublier. Si c'est le cas, veuillez m'en excuser.

Mes chers amis, il est temps pour moi de vous laisser et de retourner rejoindre mon fidèle Babalou qui m'attend dehors. Je vous souhaite une belle et bienfaisante ambiance de Noël et une année 2021 qui sera, espérons-le meilleure que 2020.

Au-revoir, prenez bien soin de vous tout comme l'on prend soin de vous ici aux Bonnesfontaines.

*Discours rédigé par M. Michel Studer, espace Poya*

## Rede des St. Nikolaus

Uff, endlich bin ich bei euch angekommen !

Ich freue mich immer wieder sehr euch zu treffen. Einige Gesichter erkenne ich wieder von meinem letzten Besuch in den Bonnesfontaines. Und ich wünsche den neuen Gesichtern, die ich entdeckt habe, friedliche Tage in dieser wunderbaren Residenz. Ich stelle auch fest dass einige fehlen... aber da ich ja vom Paradies komme, kann ich euch versichern, dass es ihnen gut geht. Sie liegen mir sehr am Herzen und ja, uebrigens soll ich euch liebe Gruesse von ihnen bestellen !

Es hat sich einiges geändert seit meinem letzten Besuch. Man hat mich vorgewarnt und gesagt : « Du musst dann eine Maske tragen, St. Nikolaus !!! Und dir auch die Hände waschen !! » Ja es ist wahr, dieser Virus hat schon viel Schaden angerichtet hier auf Erden. Er hat unsere Leben total verändert und greift die Schwächsten unter uns an. Behaltet aber die Hoffnung, denn über dem Nebel scheint die Sonne.



Es ist euch anzusehen, dass es euch gut geht und dass sich das Personal mit Begeisterung und Einsatz um euch kümmert. Sie werden aber auch motiviert von einem Direktor dessen Priorität eure Zufriedenheit ist.

Nicht's ist vollkommen auf dieser Welt. Und die Bonnesfontaines erheben auch keinen Anspruch darauf vollkommen zu sein. Und würde die Bonnesfontaines es noch schaffen perfekt zu sein, wäre dies im Uebrigen ja sicher ziemlich fade und langweilig.

Ich ziehe meinen Hut (oder eher die Mitra) vor all denjenigen die sich jeden Tag für euch aufopfern : Das Personal der Pflege, der Aktivierung, der Küche, der Administration und des Restaurant wie auch der Abwart und die Zivilisten. So viele Leute ! Ich hoffe niemanden vergessen zu haben ! Und wenn dies der Fall wäre, verzeiht mir bitte ! Meine lieben Freunde, es ist Zeit für mich zu gehen und zurück zu meinem lieben Babalou zu kehren, welcher draussen auf mich wartet.

Ich wünsche euch schöne und wohltuende Weihnachtstage und möge das Jahr 2021 hoffentlich besser werden als das 2020 !

Auf Wiedersehen, und passt auf euch auf, wie auch hier in den Bonnesfontaines auf euch aufgepasst wird !

*Uebersetzung realisiert in Zusammenarbeit mit Herrn U. Kremer, espace Guintzet*



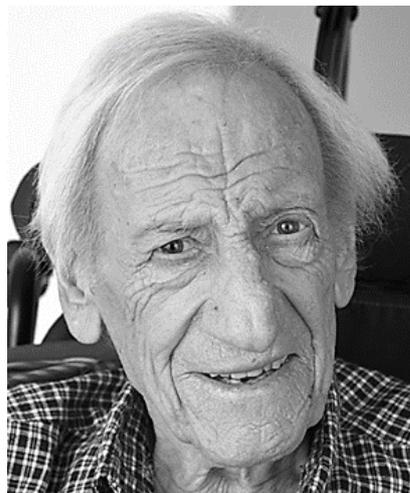
## HOMMAGE AUX RESIDENTES ET RESI- DENTS DECEDES



■ **M. Héribert Demierre** est parti sereinement dans la nuit du 30 octobre 2020, dans l'affection des siens et entouré du personnel soignant.

Il avait presque 93 ans et vivait à la résidence depuis 4 ans.

---



■ **M. Bernard Henri Favre** nous a quittés le 2 novembre 2020, entouré de l'amour des siens et en présence du personnel soignant.

Il était âgé de 87 ans et habitait à la résidence depuis un peu plus d'une année.

---



■ **Mme Estelle Sonnenwyl** nous a quittés subitement dans la nuit du 30 octobre 2020, dans l'amour de sa famille. Elle avait 84 ans et demeurait aux Bonnesfontaines depuis 5 ans.

---



■ **M. Roland Humbert** s'en est allé le 31 octobre 2020, entouré de l'affection de sa famille et avec l'accompagnement du personnel soignant. Il avait 78 ans et vivait aux Bonnesfontaines depuis 14 ans.



■ **M. Jean-Pierre Hayoz** est parti paisiblement le 2 novembre 2020, avec l'accompagnement du personnel soignant.

Il avait 80 ans et résidait aux Bonnesfontaines depuis 3 1/2 ans.

**Nous exprimons toute notre sympathie aux familles qui ont perdu leurs proches.**



■ **Mme Eliane Biolley** s'en est allée paisiblement dans la nuit du 4 novembre 2020, dans l'amour de sa famille et avec l'accompagnement du personnel soignant. Elle était dans sa 91<sup>ème</sup> année et vivait aux Bonnesfontaines depuis 9 mois.



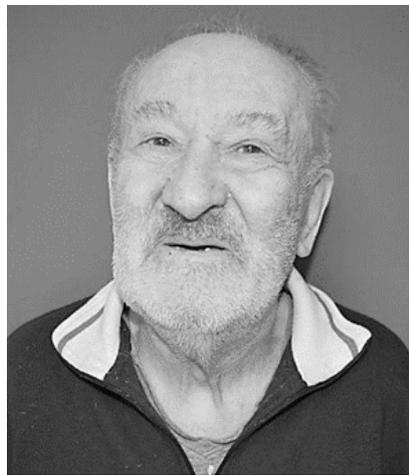
■ **Mme Lucie Fasel** nous a quittés le 7 novembre 2020, entourée de l'affection des siens et accompagnée du personnel de soins. Elle était dans sa 91<sup>ème</sup> année et demeurait à la résidence depuis plus de 3 ans.



■ **Mme Lucette Renggli** est partie sereinement le 25 novembre 2020, entourée de l'affection de sa famille et de la bienveillance du personnel de soins. Elle avait 88 ans et demeurait aux Bonnesfontaines depuis 2 1/2 ans.



■ **Mme Colette Soder** est partie sereinement au matin du 6 novembre 2020, dans l'affection des siens et entourée du personnel soignant. Elle était dans sa 88<sup>ème</sup> année et habitait aux Bonnesfontaines depuis 7 1/2 ans.



■ **M. Josef Müller** s'en est allé paisiblement le 16 novembre 2020, entouré de l'affection de sa famille et avec la bienveillance du personnel soignant.

Il avait 80 ans et résidait aux Bonnesfontaines depuis plus d'un an et demi.



■ **Mme Anne-Marie Schönnenweid** nous a quittés doucement le 26 novembre 2020 entourée de sa famille et accompagnée du personnel de la résidence.

Avec ses 101 ans, elle était la doyenne de la résidence et vivait aux Bonnesfontaines depuis 4 ans.



■ **Mme Berthe Kolly** s'en est allée paisiblement le 3 décembre 2020, entourée de l'affection des siens et accompagnée par le personnel soignant. Elle avait 92 ans et vivait aux Bonnesfontaines depuis plus de 10 ans.

---



■ **M. Fernand Thierrin** s'en est allé durant la nuit du 11 décembre 2020 à l'hôpital, entouré de l'affection de sa famille.

Il était âgé de 88 ans et habitait à la résidence depuis 3 1/2 ans.

### En chemin vers Noël

Le Seigneur va venir, mais il est déjà là. Durant les messes, le Seigneur va être des nôtres par son sacrifice et pas sa prière. Mais nous sommes encore au temps de l'Avent. Nous attendons encore sa venue, une venue totale, en nous et dans le monde. En Jésus-Christ, nous sommes déjà des ressuscités, mais nous attendons de l'être totalement, définitivement. C'est pourquoi durant ce temps de l'Avent même si le Seigneur est déjà là, nous le supplions de venir : « Viens, Seigneur Jésus, maranatha ! »

Chaque jour, il nous est demandé de nous convertir à Jésus, plus totalement. L'Avent comme temps de préparation à Noël, est un temps de conversion. Notre vie toute entière est un temps de conversion. Se convertir signifie savoir reconnaître notre propre misère, notre petitesse, face à la grandeur de Dieu, qui Lui est toute Puissance, tout Amour, toute Miséricorde.

Lorsque l'on se met vraiment en face de soi-même, inutile de vouloir paraître meilleur que l'on est. L'on gagne à prendre conscience de sa petitesse, de sa pauvreté, de ses faiblesses. Inutile de se tromper soi-même et de s'illusionner car on découvre toujours en nous un fond d'égoïsme, d'orgueil, d'amour-propre. Mais toutes nos misères et faiblesses nous pouvons les offrir au Seigneur qui est tout Amour et toute

Miséricorde. Se convertir signifie donc aussi savoir se tourner vers le Seigneur et reconnaître Sa Grandeur, sa Bonté, sa Miséricorde. En un mot, se convertir c'est reconnaître le rôle premier du Seigneur de nous manifester constamment son Amour et sa Miséricorde. Amen.

*Père Emile Mayoraz  
Espace Poya*

---

## LES NOUVELLES DU PERSONNEL

### ■ NOUVEAU PERSONNEL

M. Yannick Schneider,  
civiliste

M. Michaël Chopard,  
aide-soignant

Mme Safak Sinaci, aide-  
infirmière

Mme Marlène Varandas,  
infirmière

Nous leur souhaitons la  
bienvenue aux Bonnes-  
fontaines et sommes heu-  
reux de les compter par-  
mi les collaboratrices et  
collaborateurs.

### ■ PERSONNEL SORTANT

Mme Carla Richon

Mme Mina Cherki

Nous les remercions pour leur  
dévouement auprès des per-  
sonnes résidentes et pour l'ins-  
titution.

Nous formulons tous nos meil-  
leurs vœux pour leur avenir  
professionnel et privé.

### ■ AU REVOIR CARLA



Notre chère intendante,  
Carla Richon, a décidé  
de donner un nouveau  
cap à sa vie profes-  
sionnelle. Nous comprenons  
ce défi mais elle va nous  
manquer beaucoup.

Après presque 30 ans à la  
résidence, elle a franchi  
toutes les étapes qui l'ont  
amené au poste impor-  
tant d'intendante, res-  
ponsable des secteurs de  
nettoyage, lingerie, cui-  
sine, cafétéria et tech-  
nique-conciergerie.

Elle aura aussi grande-  
ment contribué à la cons-  
truction du nouveau et  
superbe bâtiment inau-  
guré en 2012.

Toujours présente, com-  
pétente, organisatrice,  
pleine de dévouement  
envers les résidentes et  
résidents, elle aura don-  
né le meilleur d'elle-

même pour que rien,  
même pas un détail, ne  
soit oublié.

Nous lui souhaitons plein  
succès et chance pour  
son avenir. EM BORA !



# LA PAROLE EST À VOUS

## ■ MON BEAU SAPIN

Autrefois, tous les arbres de la forêt conservaient leurs feuilles à l'approche de l'hiver. Aujourd'hui, seul le sapin reste vert à la mauvaise saison.

Aux alentours de Noël, un petit oiseau ne put s'envoler vers les pays chauds, car son aile était brisée. Comment allait-il résister à la rigueur de l'hiver ?

Tremblant de froid, il s'abrite dans le feuillage d'un gros chêne. Le chêne refuse de l'accueillir : "Va-t-en, tu vas manger tous mes glands" dit-il. Malgré la neige, il quitte le gros arbre pour se réfugier dans les branches du hêtre touffu. "Ne reste pas là, tu vas picorer mes faines" dit-il. Le petit oiseau terrifié s'échappe pour se cacher dans un bouleau qui le chasse sans tarder : "Je ne veux pas de toi, tu vas salir mes branches".

Repoussé par tous les arbres, le petit oiseau se couche dans la neige pour mourir. Il voit soudain à quelques pas de là un sapin qui lui fait signe. Les ailes engourdis par le froid, il se traîne vers le sapin. "Ici, tu ne crains rien, je te protégerai" lui dit-il.

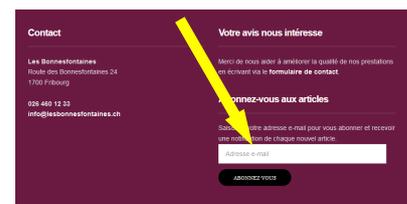
La veille de Noël, un vent terrible souffla sur la forêt. Tous les arbres perdirent leurs feuilles sous la force du vent. Seul le sapin conserva son feuillage, car il avait accueilli le petit oiseau malade.

Voilà pourquoi le sapin est aujourd'hui l'arbre de Noël, généreux et protecteur, autour duquel nous nous réunissons.



## Abonnement électronique au journal d'informations

Pour vous abonner au Journal d'informations, connectez-vous sur notre site [www.lesbonnesfontaines.ch](http://www.lesbonnesfontaines.ch) puis inscrivez votre adresse mail dans l'espace réservé à cet effet au bas de la Home page.



**Les Bonnesfontaines**  
**Résidence bourgeoisiale**  
Rte des Bonnesfontaines 24  
CH – 1700 Fribourg  
Tél. 026 / 460 12 33

[www.lesbonnesfontaines.ch](http://www.lesbonnesfontaines.ch)  
[info@lesbonnesfontaines.ch](mailto:info@lesbonnesfontaines.ch)

# IMPRESSUM