

LE JOURNAL D'INFORMA- TIONS

N° 25
FEVRIER 2021

Les Bonnesfontaines
Résidence bourgeoise



LE MOT DU DIRECTEUR

■ VACCINATION ET ME- SURES D'ASSOULPISSEMENT DES REGLES SANITAIRES

Grâce au vaccin et après cette longue privation de contacts, des mesures d'assouplissement peuvent enfin être possibles. Espérons que ce soit une première étape vers d'autres diminutions de contraintes !

Même si chacun-e demeure libre, le vaccin reste vivement conseillé dès lors qu'il n'y a pas de contre-indication. Cela permet de se prémunir soi-même contre la maladie, de protéger ses collègues, ses proches et bien sûr les résident-e-s, de faciliter les

conditions de travail et enfin de créer une immunité collective qui permettra à la société de sortir des restrictions, de fêter, de se rencontrer.

Aux Bonnesfontaines, une très grande majorité des résident-e-s ont choisi de se faire vacciner alors qu'une proportion moindre du personnel a profité de cette occasion. Le 7 janvier respectivement le 4 février 2021 ont été réservés à la première injection, puis au rappel du vaccin. Ainsi, et selon les recommandations du médecin cantonal, **des mesures d'assouplissement peuvent être prises au 1^{er} mars 2021.**

Les animations et activités seront à nouveau possibles tous ensemble pour les résident-e-s des Bonnesfontaines. Toutes les sorties et balades aux jardins familiaux, en ville, au bord d'un lac ou même chez les proches sont admises. Seules les personnes non vaccinées seront invitées à observer 5 jours de quarantaine lors d'un retour de chez des proches. **Les visites en chambres sont permises pour les couples et**

pour le ou la répondant-e thérapeutique à certaines conditions toutefois. Le système de visites encadrées reste en vigueur pour éviter une affluence trop forte en cafétéria.

La cafétéria est ouverte tous les après-midi. Dès le 24 mars 2021, il sera possible d'y prendre le repas de midi le mercredi et le dimanche, sur réservation. Une organisation spéciale sera proposée pour les Fêtes de Pâques.

Ces mesures ne sont qu'un début. Le but étant de retrouver l'organisation d'avant l'arrivée du coronavirus et que chacun-e puisse vivre sa liberté de mouvement, naturelle et légitime. **En ce début d'année 2021 toutefois, il s'agit encore de rester raisonnable.** Dans tous les cas, les EMS auront désormais intégré la gestion sanitaire et la prise en compte de pandémies dans leur organisation et leurs plans stratégiques.

Que le retour du printemps et des Fêtes de Pâques vous apportent soleil, sourire et joie de vivre !

Christian Morard

DES EVENEMENTS A VENIR

Dès le 1er mars 2021, l'organisation de la vie sociale et des animations à la résidence peut reprendre au vu du nombre de résidents vaccinés et des nouvelles mesures d'allègement prévues par le Service du médecin cantonal.

A l'heure de l'édition du journal, voici le programme revu des premières semaines de mars :

■ Lundi 1er mars 2021

Pliage du linge à 10h

Gym douce à 15h30

■ Mardi 2 mars 2021

Groupe de marche à 10h

Atelier mandalas à 15h30

■ Mercredi 3 mars 2021

Atelier mobilité à 10h

Soins du visage à 14h30 ou

Jeux de cartes à 14h30

■ Jeudi 4 mars 2021

Chorale à 10h

Atelier mobilité à 10h

■ Vendredi 5 mars 2021

Atelier peinture à 10h

Loto à 15h15

■ Dimanche 7 mars 2021

Cinéma « Tom et le petit renard » à 15h15

■ Mardi 9 mars 2021

Echange autour de l'actualité à 10h

Repas de groupe à 17h15

■ Mercredi 10 mars 2021

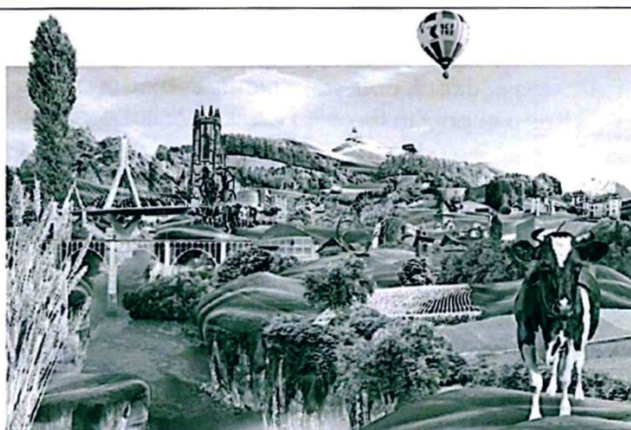
Jeux de carte à 14h30

■ Jeudi 11 mars 2021

Sortie : visite de la Maison Cailler à Broc à 14h

■ Mercredi 17 mars 2021

Messe avec l'Onction des malades à 10h15



Une banque pour tous.
Eine Bank für alle.



Banque Cantonale de Fribourg
Freiburger Kantonalbank

simplement ouvert - einfach offener

NOUVELLES RESIDENTES ET NOU- VEAUX RESI- DENTS



**Bienvenue à
Mme Myriam Baula**
Née le 18 janvier 1944

■ Mme Myriam Baula voit le jour à Fribourg dans le quartier de Beauregard. Son papa travaille sur les chantiers et sa maman est employée d'usine. Mme Baula a trois sœurs et un frère, dont deux sont malheureusement déjà décédés.

Elle suit ses écoles primaire et secondaire à Gambach. Ensuite, elle travaille en qualité de vendeuse, ces vingt dernières années au magasin Manor à Fribourg. Mme Baula se marie en 1964. Son mari est menuisier-ébéniste à Belfaux. Elle a la tristesse de le perdre il y a 8 ans.

Mme Baula fait beaucoup de gymnastique, au sein de la Satus. Elle aime la danse et la fête.

Elle vit dans le quartier du Grand-Torry avant de rejoindre les Bonnesfontaines, après un séjour d'attente au home de Sugiez. Nous lui souhaitons la bienvenue à la résidence.



**Bienvenue à
Mme Lise Marie Genoud**
Née le 26 mars 1942

■ Mme Lise Marie Genoud est originaire de Vuadens. Elle y passe sa jeunesse. Ses parents exploitent un domaine agricole dans cette localité. Elle a un frère et deux sœurs, décédés aujourd'hui. Son papa est député et sa mère une patoisante reconnue. Mme Genoud travaille comme employée de bureau à l'usine Guigoz à Vuadens jusqu'en 1965, année où elle épouse M. Henri Genoud, chef de brigade à la police de sûreté fribourgeoise. En 1967, la

famille s'installe à Fribourg. De leur union naissent trois fils, Thierry, Stéphane et Vincent. Elle est l'heureuse grand-mère de quatre petits-enfants, Damien, Justine, Morgane et Maxime.

Excellente marcheuse, elle visite, avec son époux ou des amies, une centaine de cabanes du Club Alpin. Elle joue très souvent au rami avec des copines. Elle fait également des broderies, des mots croisés ou des sudokus.

Elle rencontre régulièrement ses trois proches amies, Ginette, Irène et Rose-Marie. Mme Genoud dite « Lisette », est une personne discrète, travailleuse, très bonne cuisinière et est toujours de bonne humeur. Elle aime rendre service et se rendre utile. Nous lui souhaitons la bienvenue aux Bonnesfontaines.



**Bienvenue à
Mme Marthe-Marie Piller**
Née le 19 août 1939



**Bienvenue à
Mme Eliane Pierret**
Née le 4 janvier 1935

■ Mme Eliane Pierret née Hertling, voit le jour à l'Hôpital des Bourgeois, à Fribourg. En 1953, elle rencontre son futur époux, M. Claude Pierret, dans une soirée au théâtre du Livio. Ils se marient en 1956 et ont 3 enfants dont une fille déjà malheureusement décédée. Sa 2ème fille vit en Valais et son fils à Fribourg. Elle a la chance d'être six fois grand-maman. Mme Pierret travaille durant quelques années à l'Office du livre puis s'est consacrée à l'éducation de ses enfants. Plus tard, elle reprend un travail dans les bureaux d'une banque de la ville. Durant 44 ans, elle habite dans le quartier de Beaumont jusqu'à son entrée aux Bonnesfontaines en décembre 2020. Mme Pierret se dit avoir été sportive en pratiquant le ski, le vélo, la marche, le tennis. Elle aime également la lecture et les activités créatives telles que la peinture sur porcelaine. Nous lui souhaitons la bienvenue à la résidence.



**Bienvenue à
M. Jean-Pierre Hayoz**
Né le 21 mars 1933

■ M. Jean-Pierre Hayoz naît à Belfaux. Son papa est buraliste postal et sa maman mère au foyer. Il a un frère et une soeur. Il suit son école primaire à Belfaux et son école secondaire à Fribourg. M. Hayoz exerce la belle profession de facteur durant toute sa vie à la poste de Belfaux. Il effectue son école de recrue et son armée comme fusillé de montagne. En 1956, il se marie avec Mme Marie-Thérèse Hayoz. Le couple a la grande joie de donner naissance à deux garçons. Son épouse travaille à la maison et est aussi sommelière au restaurant les XIII cantons à Belfaux.

Les hobbies de M. Hayoz sont le jardinage et le football qu'il pratique de très longues années à Belfaux. Il apprécie aussi jouer aux cartes avec ses amis et regarder la télévision.

Bienvenue à la résidence !



**Bienvenue à
Mme Marie-Louise Duc**
Née le 30 septembre 1933

■ Mme Marie-Louise Duc de son nom de jeune fille Gaviilet, voit le jour à Fribourg. Elle est la 3ème d'une famille de 6 enfants.

Elle grandit à Cutterwyl puis elle travaille durant toute sa vie à la ferme à Belfaux.

Elle se marie avec M. Robert Duc avec qui elle a 7 enfants dont 1 fils malheureusement décédé. Elle se décrit comme quelqu'un de plutôt solitaire et d'un caractère franc.

Elle dit adorer énormément les animaux. À la ferme, elle a des vaches, des chevaux, des chiens et aussi des chats. Elle fait de la gym ainsi que du foot dans le club de Misery.

Bienvenue aux Bonnesfontaines!



**Bienvenue à
Mme Monique Schenevey**
Née le 29 janvier 1932

■ Mme Monique Schenevey, née Giroud, naît à Villaranon dans le district de la Glâne. Elle est la 8ème enfant de la fratrie qui en compte 9. A l'âge de 3 ans, elle perd sa maman lors de l'accouchement de son frère. C'est donc son papa, épaulé par la grand-maman maternelle, qui élève cette grande famille. Après sa scolarité, elle reste à la ferme paternelle où elle est d'une aide indispensable. En 1957, elle se marie avec M. Max Schenevey, son voisin agriculteur. De cette union naissent 3 filles et 1 garçon. Elle a le bonheur d'être 6 fois grand-maman et 2 fois arrière-grand-maman. C'est en 1968 que la famille déménage à Cormagens où un domaine agricole est à louer. Elle travaille aux champs, s'occupe des animaux et de deux jardins potagers. Les nombreuses tâches ardues ne manquent pas. Changement de cap en 1980, le domaine est vendu. Son mari trouve un emploi à l'usine Alma SA de la com-

mune et c'est dans différents restaurants de la région qu'elle travaille comme serveuse. De 1982 à 1991, elle est conseillère communale. A 51 ans, elle passe son permis de conduire.

En 2003, elle perd malheureusement son cher époux. Elle passe sa retraite à jouer aux cartes avec les aînés de la paroisse. Elle apprécie un bon repas au restaurant avec ses copines, fait de la gymnastique, et se rend aux lotos et concerts. Cuisiner est aussi son passe-temps, surtout les spécialités de Bénichon, moutarde, pain d'anis, croquets, bricelets, etc.

Après une chute et plus d'un mois d'hospitalisation, elle entre à la résidence des Bonnesfontaines. Nous lui souhaitons la bienvenue.



**Bienvenue à
Mme Madeleine Piller**
Née le 10 juin 1933

■ Mme Madeleine Piller voit le jour à Fribourg. Elle est la plus jeune d'une famille de 4 enfants. Après ses écoles obligatoires à Saint-Ursule et Ste-Agnès, elle effectue des études de commerce. Par la

suite elle est engagée à la Banque Cantonale de Fribourg où elle passe 10 années heureuses comme employée de commerce. Son mari, M. André Piller, travaille aux Entreprises Electriques Fribourgeoise en tant que juriste. De cette union sont nés 2 filles et 1 garçon. Mme Piller est une heureuse grand-maman de 6 petits-enfants et arrière-grand-maman de Noah (3 ans) et même de triplés (Aymie, Elyas et LyLou, 6 mois). Elle aime le contact avec les gens. Elle s'engage dans le comité de la Vie montante de St-Pierre durant près de 30 ans où elle organise des voyages, des rencontres et des fêtes. Elle donne aussi des cours de catéchisme aux enfants des écoles.

Mme Piller apprécie la musique et, jeune fille, elle fait partie du chœur des Marmouset, puis rejoint le Chœur-Mixte de la Cathédrale de Fribourg. Elle participe aux concerts avec l'Abbé Bovet. Elle se rappelle aussi de son successeur, l'Abbé Kaelin : « Il était sévère lors des répétitions, mais on apprenait beaucoup ! », dit-elle. Plus tard elle excelle comme soprano puis alto au Chœur symphonique avec lequel elle entreprend plein de voyages. Elle se rappelle surtout d'un voyage mémorable à Paris, quand le chœur symphonique donnait un concert au Palais Chaillot.

Bienvenue aux Bonnesfontaines, Mme Piller.

LES ANIMATIONS À LA RÉSIDENCE



Fête du Nouvel An

La fête du Nouvel An a été agrémentée au son de l'accordéon.

Plein de bons vœux ont été échangés pour cette nouvelle année 2021. Santé, surtout !



L'Epiphanie

Comme chaque année, le 6 janvier, la résidence a fêté l'arrivée des trois rois mages en habit d'apparat.

Et les fèves trouvées dans les gâteaux ont fait le bonheur de plusieurs résidentes et résidents qui ont alors porté fièrement la couronne.

Ce fut une jolie journée de joie et de bonne humeur partagée.



Atelier dessin

L'atelier dessin et peinture est prisé par des artistes avérés ou en herbe.

Ci-contre, Mme Sonia Mottas dessinant un magnifique tableau, fleurs blanches sur bleu azur. Bravo!



Carnaval et flonflons...

Mardi gras a été une jolie fête organisée par espace de soins, où la musique, les petits défilés et les déguisements festifs et rigolos ont mis tout le monde en joie.

Les décorations ont été joliment confectionnées par les résidentes et résidents sur des thèmes aussi variés que le retour du printemps, le jardin des fleurs, c'est la fête, à vol d'oiseaux, le Canada et le Japon, mandalas création ou cœurs en folie.



Jours de vaccination anti-Covid-19

Les 7 janvier et 4 février 2021 étaient deux jours particuliers pour les résidentes, résidents et personnel.

En effet, un vaccin bienvenu a été injecté à deux reprises dans le bras, ceci afin de pouvoir contrer les effets pervers de cette méchante maladie qui bouscule la vie.

Après chaque vaccination, une attente de 15 minutes sous contrôle est demandée en cas de souci après injection, mais tout s'est bien passé.

Le personnel de la Task Force, très sympa, a fait un bon travail et la résidence le remercie chaleureusement.



Préparation du vaccin en présence du Dr Roger Riedo

HOMMAGE AUX RESIDENTES ET RESI- DENTS DECEDES



■ **Mme Blanche Chappuis** nous a quittés paisiblement le lundi 11 janvier 2021 à l'âge de 95 ans, entourée de l'affection de sa famille et de la bienveillance du personnel soignant. Elle était résidente des Bonnesfontaines depuis 6 ans.



■ **Mme Sonja Diddi** est partie sereinement, entourée de l'affection de sa famille le samedi 23 janvier 2021, après seulement quelques semaines à la résidence. Elle était âgée de 90 ans.

■ **Mme Lina Johner** est partie doucement, entourée de l'affection de sa famille et de l'accompagnement du personnel de veilles, durant la nuit du 4 février 2021, après un court séjour à la résidence. Elle allait sur ses 98 ans.

Nous exprimons toute notre sympathie aux familles qui ont perdu leurs proches.

Vivre et croire

Père André Marie

Vivre et croire,
c'est aussi accepter que la
vie contient la mort
et que la mort contient la vie.

C'est savoir, au plus profond
de soi,
qu'en fait, rien ne meurt ja-
mais.

Il n'y a pas de mort,
il n'y a que des métamor-
phoses.

Tu ne nous a pas quittés
Mais tu t'en es allé-e au pays
de la Vie,
Là où les fleurs
Plus jamais ne se fanent,
Là où le temps
Ne sait plus rien de nous.

Ignorant les rides et les soirs,
Là où c'est toujours matin,
Là où c'est toujours serein.

Tu as quitté nos ombres,
Nos souffrances et nos peines.
Tu as pris de l'avance
Au pays de la Vie.



LES NOUVELLES DU PERSONNEL

■ NOUVEAU PERSONNEL

Mme Marlène Varandas,
infirmière

M. Jean Bureth, employé
de cafétéria

Mme Noémie Camarena,
stagiaire en soins de
longue durée

M. Joachim Graber, civi-
liste en animation et in-
tendance

Mme Laurann Catherine
Monney, employée de
cafétéria

Nous leur souhaitons la
bienvenue aux Bonnes-
fontaines et sommes heu-
reux de les compter par-
mi les collaboratrices et
collaborateurs.

■ PERSONNEL SORTANT

Mme Cristiana Alves

M. Feliciano Teixeira

Mme Kate Winkler

Mme Maria Renzullo

Nous les remercions pour leur
dévouement auprès des per-
sonnes résidentes et pour l'ins-
titution.

Nous formulons tous nos meil-
leurs vœux pour leur avenir
professionnel et privé.



■ NAISSANCE

Nous félicitons notre collègue,
Mme Kubra Akyurek, pour la
naissance de sa fille prénom-
mée Eslem, née le 12 janvier
2021.

Nous souhaitons au nouveau
bébé nos meilleurs vœux de
bonheur et santé tout au long
de sa vie.

■ DEPART EN RETRAITE

Mme Eliane Pache, aide-
infirmière, a pris en janvier
une retraite bien méritée.

Entrée à la résidence le 1er
février 2011, elle a œuvré du-
rant 10 années en qualité
d'aide-infirmière au sein des
services de soins des Bonnes-
fontaines. Son sourire et sa
bonne humeur manqueront à
toutes et tous.

Au nom de l'institution, des
résidentes et résidents et de
toutes les collaboratrices et
tous les collaborateurs des
Bonnesfontaines, nous tenons
à la remercier chaleureuse-
ment pour sa précieuse et
dévouée collaboration. Nous
lui souhaitons une retraite
heureuse, active et en bonne
santé.

LA PAROLE EST À VOUS

Qui suis-je, où cours-je, qu'entends-je, qu'hélas perds-je, dans quel état j'erre ?

Ces questions font partie des interrogations de base qu'au moment de franchir le portillon des Bonnesfontaines nous nous sommes posées et auxquelles les mois passés dans ces accueillants murs n'ont pas (encore) apporté de réponse.

Nous avons le temps de chercher, le devoir même. Assis devant ma machine à écrire je me demande si l'année encore toute jeune va nous faire plein d'engageants sourires et répondre aux susmentionnées questions (plus jamais je n'utiliserai le terme « susmentionné » que je déteste, mais faut bien aller au bout du papier que j'ai promis de livrer, comme le fait une certaine Angélique que j'aime bien).

Nous avons donc dit nouvelle année avec son cortège de tâches et de taches en partie indélébiles dont la Miele ne viendra pas à bout.

Il en ira de même des bonnes résolutions concernant tout ce qui fait si plaisir (manger, boire, fumer) ou tant de bien (courir même si l'on est à l'heure, dormir même si l'on

n'a pas sommeil et qu'il y a Gottéron à la télé). Nous avons encore du temps devant nous, mais ne le gaspillons pas, il est précieux. Je pense être le dernier à vous présenter (pas souhaiter, présenter, pensez-y au prochain anniversaire) mes vœux de bienfaisante année dans l'amitié partagée.

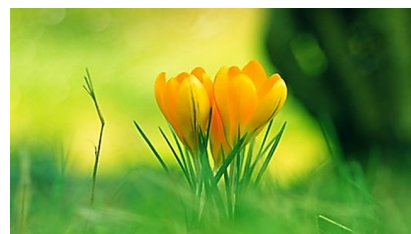
Biblos

La naissance du printemps

Un conte mythologique, une histoire d'amour,
Un commencement !

L'Histoire commence bien avant l'arrivée des Hommes et seules les divinités existaient : des elfes, des lutins, des dieux, des satyres, des titans... Chacune possédant un pouvoir et parmi elles, Orithye la nymphe avait celui de donner des couleurs à la vie par des danses et des gestes. Parmi ces êtres divins se trouvait aussi Borée, le Vent sauvage, furieux et incontrôlable. Ces deux êtres si différents vont alors s'apprivoiser, se perdre, se retrouver et s'aimer. Lors de leurs noces, Borée offre à sa bien-aimée un rayon de soleil au bout d'une

tige verte, une fleur qui, lorsque l'on souffle sur elle, répand de multiples graines et grâce à cette fleur et ses graines, tous deux vont amener partout des plantes multicolores et changer le monde. Et lorsque la dernière graine se posa entre les mains d'Orithye et de Borée, c'est alors et ainsi que naquit le printemps... Et lorsque la dernière graine se posa entre les mains d'Orithye et de Borée, c'est alors et ainsi que naquit le printemps...



Abonnement électronique au journal d'informations

Pour vous abonner au Journal d'informations, connectez-vous sur notre site

www.lesbonnesfontaines.ch

puis inscrivez votre adresse mail dans l'espace réservé à cet effet au bas de la Home page.

Contact

Les Bonnesfontaines
Route des Bonnesfontaines 24
1700 Fribourg

026 460 12 33
info@lesbonnesfontaines.ch

Je suis très intéressé(e) par vos avis nous intéresse

Merci de nous aider à améliorer la qualité de nos prestations en complétant ce formulaire de contact

Abonnez-vous aux articles

Statistiquement, nous vous enverrons un e-mail pour vous abonner et recevoir une notification de chaque nouvel article.

Adresse e-mail

ABONNEZ-VOUS

Les Bonnesfontaines Résidence bourgeoise

Rte des Bonnesfontaines 24
CH – 1700 Fribourg
Tél. 026 / 460 12 33

www.lesbonnesfontaines.ch
info@lesbonnesfontaines.ch

IMPRESSUM