

# LE JOURNAL D'INFORMA- TIONS

N° 12  
DECEMBRE 2018

**Les Bonnesfontaines**  
Résidence bourgeoise



## LE MOT DU DIRECTEUR

### ■ VIVRE, C'EST MA DERNIÈRE VOLONTÉ ...

Les directives anticipées permettent de décider à l'avance des mesures médicales souhaitées si une perte de discernement devait survenir suite à un accident ou à une maladie. En d'autre terme, **« il s'agit de faire savoir, ce qu'on aurait fait soi-même si on avait pu »** (Eric Masserey, Directives anticipées, 2016).

C'est dans cette intention que Les Bonnesfontaines récemment certifiées en Palliative/Gériatrie prennent les dispositions auprès des résidentes et résidents pour que soient spécifiées des directives anticipées. **Cette tâche est bien délicate et demande une attitude particulière mêlée de**

**respect, de prévenance, d'humanité, d'empathie et même aussi, je pense, de tendresse pour la personne qui évoque ses souhaits, ses dernières volontés, la fin de sa vie.**

Un groupe de travail composé d'un spécialiste des soins palliatifs, M. Yves Gremion, du Dr. Jacob Hetzel et de collaborateurs des Bonnesfontaines s'est réuni pour améliorer notre pratique. Une nouvelle procédure a été écrite dans le but de préciser la manière d'approcher le résident et/ou ses proches, de trouver le bon moment pour parler des directives anticipées. Des personnes formées dans ce but seront désignées dans les Espaces de soins. De plus, un nouveau formulaire a été rédigé pour expliquer mieux, avec des exemples, ce que signifie les termes parfois difficiles à comprendre tels que mesures palliatives, réanimation en cas d'arrêt cardiovasculaire, apport artificiel de nourriture, etc. Le don d'organe ou la remise de son corps à la science sont commentés. Enfin, les volontés

après le décès peuvent être précisées. Le répondant thérapeutique est associé à la démarche si la résidente ou le résident le souhaite ou en cas de perte de discernement. Ce travail a nécessité sensibilité et finesse dans les échanges, mais aussi humilité face à ce que peut ressentir une personne qui parle de la fin de sa vie. Les Bonnesfontaines espèrent finalement donner la possibilité aux résidentes et aux résidents de pouvoir quitter ce monde dans la sérénité, et à leurs proches de vivre une séparation qui laisse un souvenir de calme et de quiétude malgré la douleur et la tristesse.

**« Ma dernière volonté c'est la vie », dit Serge Reggiani dans sa chanson. Et c'est bien la Vie au quotidien que nous célébrons aux Bonnesfontaines et tout particulièrement durant cette période de Noël et du Nouvel-An.** Alors, vive la vie qui nous est si précieuse ! Bonnes et joyeuses fêtes à vous toutes et vous tous ainsi qu'à vos proches et familles.

Christian Morard

## DES EVENEMENTS A VENIR

■ **Lundi 24 décembre 2018 à midi**

Fête de Noël avec repas en commun, visite du Père Noël et distribution de cadeaux

■ **Lundi 24 décembre 2018 à 18h**

Réveillon de Noël autour du feu de cheminée

■ **Mardi 25 décembre 2018 à midi**

Repas du jour de Noël

■ **Lundi 31 décembre 2018 à 15h15**

Thé dansant

■ **Mardi 1er janvier 2019 à midi**

Repas de midi du Nouvel An

■ **Dimanche 6 janvier 2019 à 15h**

Fête des Rois : thé dansant

■ **Dimanche 13 janvier 2019 à 14h**

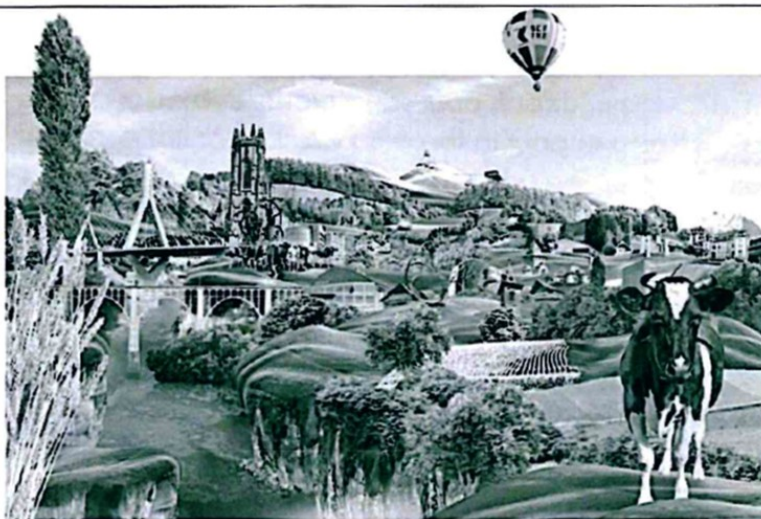
Théâtre « Miss Expo » au Châtelard

■ **Vendredi 25 janvier 2019 à 15h**

Concert par les Compagnons de la Sonna

■ **Samedi 2 mars 2019 à 16h**

Messe avec le Sacrement des malades



Une banque pour tous.  
Eine Bank für alle.



Banque Cantonale de Fribourg  
Freiburger Kantonalbank

simplement ouvert - einfach offener

## NOUVELLES RESIDENTES ET NOUVEAUX RESIDENTS



**Bienvenue à  
Mme Thérèse Barras**  
Née le 8 avril 1937

Texte composé par ses enfants  
Jean-Louis, Monique et Ma-  
riane :

« Mme Thérèse Barras est née à Chandossel, petit village faisant actuellement partie de la Commune de Villarepos. Elle est la dernière enfant d'une famille de 7 (4 filles et 3 garçons). Un garçon et une fille moururent en bas âge. Mme Thérèse Barras était surnommée Lili à Chandossel et tous ceux qui l'entouraient l'appréciaient beaucoup. Elle avait un grand sens du partage, de l'entraide et un petit peu la préférée de son papa Joseph. Elle eut énormément de peine quand elle apprit son décès subit, alors qu'il n'avait que 48 ans. Lili n'était qu'une jeune enfant et le départ de son papa lui laissa un grand vide dans son cœur. Elle a très vite compris qu'elle allait devoir aider aussi un peu ses frères et sœurs ainsi que sa

maman dans les tâches quotidiennes de leur petite ferme. A l'école, elle était une brillante élève et aidait régulièrement ses petits camarades qui avaient un peu plus de peine. Vers l'âge de 18 ans, elle fit partie d'une troupe de théâtre à Villarepos, dont les mises en scène étaient faites par le curé Joseph Boschung. Elle se souvient encore d'une pièce dans laquelle elle avait jouée et qui était : l'étreinte du passé.

A 19 ans, elle mit au monde un petit garçon qu'elle prénomma Dominique. Elle ne se maria jamais avec le papa de Dominique qui ne s'intéressait guère à elle ! Elle commença à sortir un peu avec ses amies et lors d'un bal, elle rencontra celui qui allait devenir son futur mari, M. Jean Barras. A 24 ans, elle quitta Chandossel pour venir s'installer à Granges-Paccot, à la ferme des Maçons. De cette union naquirent Jean-Louis (1962) Monique (1964) et Marianne (1966). Elle aimait beaucoup les enfants et avec notre papa, ils prirent bien soin de notre éducation et de notre bien-être. Dans la ferme, tout n'était pas rose tous les jours avec sa belle-mère et sa belle-sœur qui vivaient sous le même toit, mais l'union entre elle et papa était si forte, qu'ils se tenaient les coudes pour affronter toutes les difficultés. Elle travailla beaucoup et avait également du plaisir à entretenir la maison, faire de bons repas. Les Bénichons, Noël et fêtes de Pâques se déroulaient très souvent à la ferme avec toute la belle-famille. Vers l'âge de 28 ans, elle accueillait sa maman malade à la ferme pour pouvoir mieux s'en occuper. 3 semaines avant la naissance de Marianne, notre grand-maman Anna s'en allait rejoindre un autre monde. Malheureusement, en 2016 Jean son mari décidait en ce jour du 28 février de quitter également ce monde. Nous lui avons promis de nous occuper de maman. Pour lui c'était très important de savoir qu'il pouvait nous la confier pour pouvoir s'en aller. Déjà durant la maladie de notre papa, elle commençait à être de plus en plus confuse dans certaines situations et oubliait beaucoup de choses.

Dès le début janvier 2017, elle alla 3 jours par semaine à la « famille

au jardin » où elle rencontra des personnes extraordinaires. Pour elle, ce fut une nouvelle vie qui commençait. Comme elle aime bien taquiner et être taquinée, il lui fallut de la répartie quand Jacques (responsable des chauffeurs) l'embêtait un peu. Elle aimait tellement ça qu'elle nous en parle encore régulièrement. Le week-end, nous nous organisons pour que le dimanche elle puisse manger à tour de rôle chez chacun de nous. Au début septembre 2018, elle fit une crise d'épilepsie alors qu'elle se trouvait à la « famille au jardin ». De là, elle resta hospitalisée environ 2 mois jusqu'à son entrée aux Bonnesfontaines.

Aujourd'hui elle est l'heureuse grand-maman de 8 petits-enfants et 2 fois arrière grand-maman.

Ce 7 novembre quel magnifique accueil de M. Morard et d'une partie de son personnel pour lui souhaiter la bienvenue dans ce nouveau lieu de vie pour elle. Voici un mois déjà qu'elle fait partie de vos résidents pour notre plus grande chance de la savoir bien entourée et heureuse chez vous.

Encore un grand merci pour tout ce que vous faites ! »



**Bienvenue au  
Père Emile Mayoraz**  
Né le 1er mars 1928

# LES ANIMATIONS À LA RÉSIDENCE

## Le défilé de mode



Lors du défilé de mode avec la boutique « Pour toi et moi », ce sont les résidentes et résidents qui ont été les mannequins du jour.

Ils ont présenté avec élégance et panache de beaux vêtements de qualité. Ils y ont pris beaucoup de plaisir.





### **La balade hebdomadaire**

La résidence organise régulièrement des promenades très revigorantes et joyeuses. Marcher fait du bien au moral comme au physique et sous le merveilleux soleil de l'arrière-automne, c'est encore mieux.



### **Cuisiner ensemble**

Les ateliers cuisine sont toujours un moment convivial et très apprécié.

Noël et la St-Nicolas approchant, c'était la confection de la pâte à biscômes qui a été organisée.

Hum! Un vrai délice.





### **Confection de décoration de Noël**

L'approche de Noël est aussi la période des bricolages. Un atelier floral a réuni quelques résidentes et résidents qui ont adoré façonner de jolis paniers de Noël qui décorent les tables du restaurant de la résidence.



### **Concert de la Chorale du Mouvement des Aînés**

Chaque année, un très beau concert offert par le Mouvement des Aînés. De beaux chants de Noël, de douces mélodies connues ont enchanté les résidents.

Quelque 50 choristes, pianiste et trompettiste ont animé ce concert.

## Fête de la St-Nicolas

La visite de St-Nicolas est toujours très attendue par tous. Il était accompagné du Père Fouettard et de son âne, Apollon.

Les enfants de la crèche « L'Arche des enfants » ont chanté de magnifiques mélodies pour St-Nicolas et les résidents.

Voici le discours de St-Nicolas:

### « Mes chers enfants,

Ma mémoire n'est plus aussi verte qu'autrefois, mais je me souviens très bien de mon dernier passage parmi vous.

Je retrouve des visages familiers et je reconnais en chacun de vous votre âme d'enfant avec tous ces merveilleux souvenirs de mes passages d'antan.

J'aime gravir la colline de Torry et arriver dans cette magnifique cour qui m'ouvre ses bras si chaleureusement.

Cette superbe bâtisse si grande de l'extérieur est, une fois la porte passée, un lieu de vie pleine de réjouissance et de chaleur.

Au cours de cette année, j'ai vu beaucoup de belles et bonnes choses. Après mon départ l'an dernier, depuis le paradis je vous ai vu participer à la grande fête de Noël organisée pour vous par un personnel toujours présent, attentionné et bienveillant.

Comme c'était bon de vous voir tous réunis. Noël est la fête de l'amour. Cet amour parfois ignoré ou si mal compris aussi, mais tellement es-



sentiel pour que les hommes puissent non seulement vivre ensemble, mais partager l'espoir en une vie meilleure. Ces moments délicieux de partage, que ce soit autour d'un bon repas ou d'un café par exemple, sont si importants.

J'ai vu également qu'aux Bonnesfontaines on aimait bien chanter. Que ce soit en allemand ou en français, vos chants montent toute l'année jusqu'à moi et sont un émerveillement pour mon vieux cœur. J'ai tout de même plus de 1740 mois de décembre derrière moi !

J'espère que, l'année prochaine, mon âne, qui se fait vieux lui aussi, arrivera toujours à gravir la colline et à me porter jusqu'à la Résidence afin de venir, comme à mon habitude, vous saluer et vous apporter de délicieux biscômes au miel du paradis.

Je remercie les enfants de la crèche de l'Arche des Enfants pour ces beaux chants appris et chantés si joliment ! Quelle joie de vous voir chers enfants, vous qui êtes si chers à

mon cœur. Je suis toujours très ému de faire partie et d'assister à de si riches échanges entre diverses générations. Aller à la rencontre de l'autre, chercher à recréer ce qui faisait la force de la société il y a encore quelques décennies : la solidarité entre tous les âges de la famille. Continuez dans ce sens ! J'ai vu également tout au long de l'année des personnes bénévoles qui viennent apporter un peu de leur temps, et cela me réjouit le cœur.

Vous tous qui vivez au milieu de ces murs si colorés et gais, je pense aux soignants, au personnel de nettoyage, aux cuisiniers, aux lingères, au personnel technique, celui du bureau, aux animatrices...



Toutes ces personnes qui offrent quotidiennement leurs services et leurs compétences pour votre bien-être, chers résidents, me font garder foi et espérance.

(suite)

(suite)

Je dis bravo, je dis merci, à tout le personnel de la Résidence des Bonnesfontaines, qui font tout ce qu'ils peuvent pour rendre votre quotidien plus agréable.

Dans un peu moins d'un mois, une nouvelle année va débuter, avec ses espoirs et ses résolutions. En cette fin d'année 2018, je formule le vœu que vos peines et vos douleurs soient apaisées et que l'amour et la joie règnent autour de vous.

L'heure de vous quitter va bientôt sonner, mais avant, je vais passer chez chacun et chacune d'entre vous afin de vous distribuer les friandises que je vous ai apportées. Je vous remercie pour votre accueil toujours aussi chaleureux ! St Nicolas vous serre sur son vieux cœur et vous bénit ».

Apollon, l'âne de St-Nicolas, tout doux et très sage, fait l'unanimité auprès de tous et particulièrement des enfants de la Crèche.



St-Nicolas entre dans la grande salle de la résidence joliment décorée et tout le monde se tourne vers lui et l'accueille chaleureusement.

Ensuite, St-Nicolas fait son discours et distribue de délicieuses friandises.



# QUI SOMMES -NOUS ?

■ Mais qui est-ce donc ?

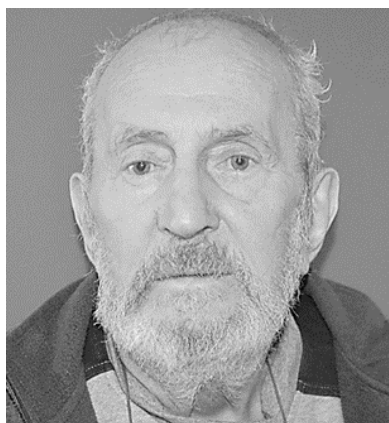
La réponse vous sera donnée dans le prochain journal de la résidence.

N'hésitez pas à vous adresser aux animatrices pour leur confier une photo d'enfance.

Si vous trouvez de qui il s'agit, donnez la réponse au service d'animation. Le premier ou la première qui donnera la réponse juste recevra un bon pour une boisson à la cafétéria.



## HOMMAGE AUX RÉSIDENTES ET RESI- DENTS DECEDES



**Nous exprimons toute notre sympathie aux familles qui ont perdu leur proche.**

■ **Monsieur Jean-Marie Mottas** nous a quittés soudainement le matin du 16 novembre 2018. Il habitait la résidence depuis quelques semaines. Il avait 81 ans.

■ **Madame Michèle Clément** s'est éteinte doucement le 30 novembre 2018, entourée de l'affection des siens, à l'âge de 78 ans. Elle résidait aux Bonnesfontaines depuis 5 années.



■ **Madame Gisèle Widder** s'en est allée doucement le 2 novembre 2018, entourée de l'affection de sa famille. Elle avait 95 ans et vivait aux Bonnesfontaines depuis six ans.

■ **Madame Marie-Antoinette Marthe** est partie sereinement le 19 novembre 2018, à l'âge de 82 ans, entourée de l'affection de sa famille et de la bienveillance du personnel de nuit. Elle était résidente des Bonnesfontaines depuis trois mois.

■ **Madame Clara Schouwey** s'est éteinte doucement le 15 décembre, entourée de l'affection de ses filles et de la présence du personnel soignant. Elle avait 92 ans et résidait aux Bonnesfontaines depuis 7 mois.

## LES NOUVELLES DU PERSONNEL

### ■ PERSONNEL AYANT QUITTE LA RÉSIDENCE

Mme Natalia Triss  
Mme Jacqueline Cogné  
Mme Isabelle Pache  
Mme Jessica Uldry  
Mme Marie-Noëlle Tornare  
Mme Rachel Sedmig

Nous les remercions pour leur dévouement auprès des personnes résidentes et pour l'institution. Nous formulons tous nos meilleurs vœux pour leur avenir professionnel et privé.

### ■ NAISSANCES

Nous félicitons Mme Michelle Amombo pour la naissance de sa petite Luna, le 26 octobre 2018.

Nous souhaitons au nouveau-né nos meilleurs vœux de bonheur et santé tout au long de sa vie.

### ■ DEPART EN RETRAITE

Madame Marie-Claude Gremaud, infirmière, a pris une retraite bien méritée le 30 novembre 2018.

Entrée à la résidence le 1er juin 2014, elle a œuvré en qualité d'infirmière et d'infirmière ICUS au sein des services de soins des Bonnesfontaines.



Au nom de l'institution, des résidents et de tous les collaborateurs des Bonnesfontaines, nous tenons à la remercier très chaleureusement pour sa précieuse et dévouée collaboration durant ces années. Nous lui souhaitons une retraite heureuse, active et en bonne santé.



A toutes et tous les collaboratrices et collaborateurs de la résidence, ainsi que leurs familles, proches et amis une

### TRES BELLE NOUVELLE ANNEE 2019

De la joie, du bonheur, une bonne santé, beaucoup de chance, de l'amour, des rires et des sourires pour cette nouvelle année.

## LA PAROLE EST À VOUS

### ■ JE L'AIME TANT LE TEMPS QUI RESTE

Serge Reggiani

Combien de temps...  
Combien de temps encore  
Des années, des jours, des  
heures, combien ?  
Quand j'y pense, mon coeur  
bat si fort...  
Mon pays c'est la vie.  
Combien de temps...  
Combien ?

Je l'aime tant le temps qui  
reste...  
Je veux rire, courir, pleurer,  
parler,  
Et voir, et croire  
Et boire, danser,  
Crier, manger, nager, bondir,  
désobéir  
J'ai pas fini, j'ai pas fini  
Voler, chanter, partir, repartir  
Souffrir, aimer  
Je l'aime tant le temps qui  
reste

Je ne sais plus où je suis né, ni  
quand.  
Je sais qu'il n'y a pas long-  
temps...  
Et que mon pays c'est la vie  
Je sais aussi que mon père  
disait :  
Le temps c'est comme ton  
pain...  
Gardes-en pour demain...

J'ai encore du pain  
Encore du temps, mais com-  
bien ?

Je veux jouer encore...  
Je veux rire des montagnes  
de rires,  
Je veux pleurer des torrents  
de larmes,  
Je veux boire des bateaux  
entiers de vin  
De Bordeaux et d'Italie,  
Et danser, crier, voler, nager  
dans tous les océans  
J'ai pas fini, j'ai pas fini  
Je veux chanter  
Je veux parler jusqu'à la fin de  
ma voix...  
Je l'aime tant le temps qui  
reste...

Combien de temps...  
Combien de temps encore ?  
Des années, des jours, des  
heures, combien ?  
Je veux des histoires, des  
voyages...  
J'ai tant de gens à voir, tant  
d'images..  
Des enfants, des femmes, des  
grands hommes,  
Des petits hommes, des mar-  
rants, des tristes,  
Des très intelligents et des  
cons,  
C'est drôle, les cons ça re-  
pose,  
C'est comme le feuillage au  
milieu des roses...

Combien de temps...  
Combien de temps encore ?

Des années, des jours, des  
heures, combien ?  
Je m'en fous mon amour...  
Quand l'orchestre s'arrêtera,  
je danserai encore...  
Quand les avions ne voleront  
plus, je volerai tout seul...  
Quand le temps s'arrêtera..  
Je t'aimerai encore  
Je ne sais pas où, je ne sais  
pas comment...  
Mais je t'aimerai encore...  
D'accord ?



**Les Bonnesfontaines**  
**Résidence bourgeoise**  
Rte des Bonnesfontaines 24  
CH – 1700 Fribourg  
Tél. 026 / 460 12 33

[www.lesbonnesfontaines.ch](http://www.lesbonnesfontaines.ch)  
[info@lesbonnesfontaines.ch](mailto:info@lesbonnesfontaines.ch)

## IMPRESSUM