

# LE JOURNAL D'INFORMA- TIONS

N° 9

JUIN 2018

Parution : 6x par année

**Les Bonnesfontaines**  
Résidence bourgeoise



## LE MOT DU DIRECTEUR

### ■ LE SYSTÈME AMBULA- TOIRE D'APPROVISIONNE- MENT DES MÉDICAMENTS

Le système du forfait pharmaceutique en place depuis 15 ans a vécu. Et pourtant, le coût journalier moyen en médicaments d'un résident d'un EMS Fribourgeois (CHF 4.80 en 2016) était bien plus bas que le coût moyen suisse (CHF 8.55, selon Helsana). Appliqués aux 2500 résidents Fribourgeois l'économie était donc de plus 3'400'000.- par année.

Organisés en cercle de qualité, les EMS Fribourgeois contribuaient donc à contenir les

coûts de la santé grâce aux forfaits et aux conseils pharmaceutiques. Ce système était économique et efficace. Malgré tous les efforts de l'AFI-PA (Association Fribourgeoise des Institutions pour personnes âgées) et la DSAS (Direction de la Santé et des Affaires sociales) pour sauver ce consensus à la Fribourgeoise, il a été aboli.

Depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2018, Les EMS Fribourgeois appliquent donc le système dit ambulatoire d'approvisionnement pharmaceutique. Qu'est ce qui va changer ?

Le pharmacien-répondant reste à disposition de l'EMS pour toute question relative aux médicaments, mais c'est lui qui transmet désormais sa facture à la caisse-maladie qui paiera son dû après déduction de la part à charge du résident. Ce dernier recevra une communication de sa caisse avec les déductions éventuelles, comme pour toute autre prestation médi-

cale hors de l'EMS.

Toutefois, dans quelques situations rares, certains médicaments ne sont plus financés par l'assurance de base si le pharmacien n'arrive pas à trouver avec le médecin un médicament alternatif pris en charge. Dans ces cas, les médicaments seront à charge du résident, comme lorsque celui-ci est à domicile. Ils ne seront pas pris en compte non plus pour les bénéficiaires de prestations complémentaires.

Il s'agit au fond d'un retour au fonctionnement du début des années 2000. C'est incroyable tout de même que les négociations avec les assureurs, que le principe de collaboration, d'économicité et de bon sens n'aient pas convaincu.

Christian Morard

## DES EVENEMENTS A VENIR

### ■ Mardi 3 juillet 2018 à 18h

Grillades au jardin de l'espace Lorette avec démonstration de danse bachata

### ■ Mardi 10 juillet 2018 à 18h

Grillades au jardin de l'espace Guintzet avec démonstration de danse bolivienne

### ■ Vendredi 13 juillet 2018 à 15h

Rencontre avec les enfants du Passeport-vacances

### ■ Jeudi 19 juillet 2018 à 14h

Après-midi avec les enfants du Centre d'animation socio-culturelle de Fribourg

### ■ Jeudi 26 juillet 2018 à 14h

Sortie à la buvette « La cabane du petit oiseau » au Rathvel. Repas et tour avec le petit train

### ■ Mercredi 1er août 2018

Fête nationale avec l'Echo des Vanils (cors des alpes et lanceur de drapeaux) à 10h30, apéritif, repas

### ■ Mercredi et jeudi 8 et 9 août 2018 dès 9h

Grillades à Gumefens, au bord du lac de la Gruyère

### ■ Mercredi 15 août 2018 à 15h30

Prestations des RFI par le groupe grec Mygdonia

### ■ Dimanche 19 août 2018

Spectacle de clôture des RFI à la salle St-Léonard

### ■ Dimanche 23 septembre 2018 dès 11h

Fête traditionnelle de l'automne avec les familles : jeux, ambiance musicale, repas, etc.



Une banque pour tous.  
Eine Bank für alle.



Banque Cantonale de Fribourg  
Freiburger Kantonalbank

simplement ouvert - einfach offener

## LES NOUVEAUX RÉSIDENTS



**Bienvenue à  
Mme Hedwig Müller**  
Née le 10 mai 1931

■ « Hedwig, auch Hedy genannt, ist eine liebenswürdige, zarte und charmante Dame. Sie ist an einem sonnigen Tag, dem 1. Juni 2018 im Heim Les Bonnesfontaines angekommen. Hedy ist am 10. Mai 1931 im Kanton Luzern, genaugenommen in Nottwil, als drittes Kind von vier Kindern in die Familie geboren.

Sie hat die Schulzeit in Emmen absolviert. Nach der obligatorischen Schulzeit hat sie ein « Welschlandjahr » gemacht um französisch zu lernen. In einer Familie mit zwei Kindern hat sie gute Grundkenntnisse in der Sprache von « Molière » erworben.

Am 28. September 1953 hat sie Oscar geheiratet und 62 Jahre an seiner Seite verbracht, d.h. bis zu seinem Hinschied im 2015. Aus ihrer Ehe wurden zwei Kinder geboren, Georgette und Daniel. Hedy ist 8 Mal Grossmutter und 4 Mal Urgrossmutter. In ihrem Leben zählte vor allem das Wohl der Familie. Als Hobby liebte sie die Kleiderkonfektion und hat somit viele schöne Sachen genäht.

Diese liebenswürdige Grossmutter ist sehr tolerant und als Philosophie respektiert sie den Glauben und die Geschmäcke jeder Person.

Die Integration im Heim « Les Bonnesfontaines » scheint im guten Sinne voranzugehen. Sie schätzt vor allem die Freundlichkeit vom Personal und vom Direktor. Ebenso gefallen ihr die farbigen Mauern und die hellen, grossen Aufenthaltsräume. Auch die Umgebung ist sehr schön und sie geht gerne mit Hilfe von einer Begleitperson in den Garten. Vor kurzem ist Hedy an einem Lokal vorbeigekommen wo sie Strickwaren verkaufen. Sie hat eine Decke und eine Mütze erworben. Ihre Augen funkelten vor Freude an diesen Einkäufen.

Auch wenn es nicht immer einfach ist, so hat doch jeder Tag etwas Erfreuliches, das Farbe und Licht in unser Leben bringt ; mögen wir diese angenehmen Seiten sehen und sie schätzen !

*Rédigé par Isabelle Roulin,  
Übersetzt von Georgette Nissille*

Petit résumé en français :  
« Hedwig, que l'on surnomme Hedy, est née dans le canton de Lucerne à Nottwil, dans une famille de 4 enfants. Elle a effectué sa scolarité à Emmen en allemand et a appris le français en venant dans une famille en suisse romande pour garder des enfants.

Elle se marie avec Oscar Müller en 1953, son époux décède en 2015. Le couple a deux enfants, Georgette et Daniel. Elle est 8 fois grand-mère et 4 fois arrière-grand-mère.

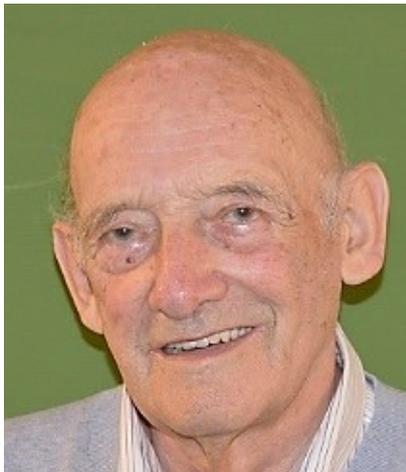
Comme hobby, elle aime la couture et elle a confectionné de nombreux habits. Elle s'intègre doucement à la vie aux Bonnesfontaines et apprécie les sourires, les murs colorés et la luminosité des espaces communs ».



**Bienvenue à  
Mme Suzanne Rohrbasser**  
Née le 23 août 1933



**Bienvenue à  
M. Louis Chassot**  
Né le 4 mars 1923



**Bienvenue à  
M. Gilbert Schönenweid**  
Né le 29 juillet 1933



**Bienvenue à  
M. Bernard Perriard**  
Né le 4 février 1929

■ M. Louis Chassot est né à Formangueires. Cadet d'une famille paysanne de 7 enfants (4 filles et 3 garçons), il passa ses premières années de vie active dans l'agriculture, comme ouvrier agricole et palefrenier, sans oublier le fauchage des foins dans le Jura neuchâtelois. Il fut ensuite chauffeur de camions chez Morandi à Corcelles. Il travaille enfin chez Wago-Contact à Domdidier, jusqu'à sa retraite. Sur le plan personnel, d'abord célibataire, il se marie en 1963 avec Mme Cécile Jungo, décédée en 1998.

M. Chassot a passé le plus clair de sa vie dans sa ferme de Léchelles, avec ses moutons et ses chiens, sous l'œil attentif de sa nièce, Mme Jeanne-Marie Piller.

Ses proches lui souhaitent une excellente et joyeuse retraite aux Bonnesfontaines.

*Texte de M. Hubert Lauper, neveu.*



**Bienvenue à  
Mme Lucette Renggli**  
Née le 10 juillet 1932



**Bienvenue à  
Mme Clara Schouwey**  
Née le 12 juin 1926

■ M. Bernard Perriard est né dans la petite ferme familiale à Rue FR. Dès son plus jeune âge, il aide ses parents aux travaux de la ferme, avec ses 13 frères et sœurs. Son papa travaille aussi comme facteur du village.

A 20 ans, M. Perriard loue un domaine à Montet. En 1954, il épouse Mme Odile Monnéron de Billens. Le couple a deux enfants : un garçon et une fille.

En 1962, il loue un domaine à Hennens et 10 années plus tard, un autre aux Augustins.

En 1993, à sa retraite, M. Perriard se retire du domaine des Augustins et son fils Claude reprend la ferme.

M. Perriard retourne alors à la petite ferme où il est né, mais il continue pendant 13 ans à aider son fils au domaine des Augustins.

Après un séjour à l'hôpital, il est accueilli à la résidence des Bonnesfontaines.

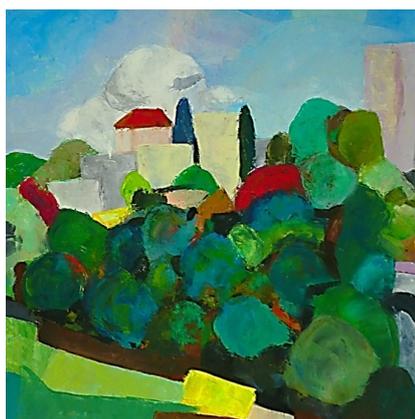
---

**A vous, Mesdames et Messieurs les nouveaux résidents, nous vous souhaitons une très cordiale bienvenue aux Bonnesfontaines.**

# LES ANIMATIONS À LA RÉSIDENCE

## ■ VERNISSAGE

Les Bonnesfontaines ont eu le plaisir d'organiser le 18 mai 2018 le vernissage des peintures « Couleurs en fête » de Monsieur le Chanoine Paul Frochaux.



« Schoenberg »

Après les discours, remerciements et félicitations, la Chorale des Bonnesfontaines a entonné quelques jolis chants de circonstance, deux d'entre eux ont été accompagnés au piano par Monsieur le Chanoine.

L'exposition des toiles est ouverte à la résidence jusqu'au 30 septembre 2018 tous les jours de 9h30 à 18h.



« Cathédrale »



« La danse »



« Circolo VI »

## ■ COURSES A AVRY-CENTRE



Se faire plaisir et faire plaisir, quoi de meilleur pour le moral !



Le rollator a aussi une fonction de caddy quand il s'agit de flâner à Avry !

## ■ GRANDE SORTIE ANNUELLE

La grande sortie annuelle en car a été organisée cette année en mai sur les bords du Lac de Thoun à Faulensee. Une belle journée où l'on a admiré cette magnifique région, flâné, écouté de l'accordéon, dansé, mangé et surtout bien rit.

Un beau souvenir pour les nombreux participants et participantes.



## ■ ATELIER FLORAL

Des ateliers divers et variés sont organisés tout au long de l'année et souvent au gré des saisons. Et au printemps, c'est la nature qui s'éveille et les fleurs qui éclosent.

C'est pourquoi, l'atelier de décorations florales est fort passionnant pour celles et ceux qui ont la main verte...ou pas...



Et voilà le splendide résultat coloré!

## ■ PROMENADES

Le printemps, c'est aussi le moment de renouer avec les traditionnelles promenades. L'une d'entre elle a emmené quelques résidents au bord du Lac de Morat : ciel bleu, soleil éclatant, paysage verdoyant.



## ■ REPAS MIXES

L'alimentation mixée correspond à une préparation en purée épaisse à consistance homogène, agréable à manger et à regarder.

L'adaptation de l'alimentation facilite la déglutition et joue un rôle important dans la prévention de la déshydratation et la couverture des besoins nutritionnels.



Les menus élaborés permettent de préserver les saveurs et le plaisir de s'alimenter.

Les cuisiniers utilisent des moules de présentation, bols, coupelles, verrines ou autres.

L'équilibre alimentaire est maintenu car tous les groupes d'aliments sont représentés : viande, poisson, œuf, légumes, féculents, produits laitiers, fruits, etc.



Afin que la consistance soit agréable, les cuisiniers ajoutent du agar-agar, un gélifiant naturel qui ne modifie pas le goût des aliments.

Les membres du Conseil des Bonnesfontaines ont dégusté un menu mixé et l'ont trouvé excellent. Il était composé en entrée de mousse de saumon et quenelle d'avocat, en plat principal de dodine de pintade à la crème, de purée de céleri, de carottes, choux-fleurs et brocolis et en dessert d'un bavaois aux fraises. Ce fut une belle découverte.

Un grand merci à la brigade de cuisine qui a concocté ce bon repas mixé, sur la base d'un ouvrage de cuisine offert par Mme Antoinette de Weck, présidente du Conseil des Bonnesfontaines.



QUI SOMMES  
-NOUS ?



Voici la réponse à la photo-mystère du dernier journal.

Il s'agit de Madame Solange Chassot.



## LES HOMMAGES AUX RÉSIDENTS



■ **Madame Simone Bovey** nous a quittés le 30 avril 2018 en toute sérénité, entourée de l'affection des siens. Elle était dans sa 92ème année et habitait à la résidence depuis plus de six ans.



■ **Madame Anne-Marie Peiry** est partie paisiblement le 13 mai 2018, entourée de l'affection des siens et de l'équipe soignante de nuit. Elle était âgée de 84 ans et demeurait à la résidence depuis environ 8 mois.



■ **Madame Irma Ottet** est partie le 23 avril 2018 à l'âge de 97 ans, entourée de l'affection de sa famille et de la bienveillance des veilleuses de nuit. Cela faisait 2 mois qu'elle résidait aux Bonnesfontaines.



■ **Madame Martha Bieri** s'en est allée le 4 mai 2018 à l'âge de 72 ans, entourée de l'affection de sa famille. Elle était résidente des Bonnesfontaines depuis quelques mois.



■ **Madame Agnès Bourqui** est partie le 20 mai 2018, entourée de l'affection de sa famille. Elle aurait fêté ses 90 ans cet été et faisait partie des résidents des Bonnesfontaines depuis une année.

## LES HOMMAGES AUX RÉSIDENTS



■ **Madame Germaine Meuwly** nous a quittés le 29 mai 2018, entourée de l'affection de sa famille. Elle avait 93 ans et était résidente depuis cinq mois.



■ **Monsieur Michel Aebischer** est parti paisiblement le 28 mai 2018, à l'âge de 73 ans, accompagné par l'équipe soignante. Il résidait aux Bonnesfontaines depuis 11 années.



■ **Madame Vincenza Lombardo** est décédée le 12 mai 2018 à l'âge de 73 ans, accompagnée par l'équipe soignante, après un séjour de quelques semaines aux Bonnesfontaines.

---

### « J'ai écrit ton nom...

J'ai écrit ton nom sur le sable,  
Mais la vague l'a effacé.  
J'ai gravé ton nom sur un arbre,  
Mais l'écorce est tombée.  
J'ai incrusté ton nom dans le marbre,  
Mais la pierre a cassé.  
J'ai enfoui ton nom dans mon cœur,  
Et le temps l'a gardé ».

---

---

**Nous exprimons toute notre sympathie aux familles qui ont perdu leur proche.**

---

# LES NOUVELLES DU PERSONNEL

## ■ NOUVEAU PERSONNEL

Mme Francine Lukalakele, infirmière

Mme Anne Ackermann, infirmière

Mme Warda Yousouf et Mme Jessica Uldry, aides-infirmières stagiaires de longue durée

Mme Marcia Caldas, employée en intendance

M. André Tavares, civiliste dans le secteur des soins

Nous leur souhaitons la bienvenue aux Bonnesfontaines et sommes heureux de les compter parmi les collaborateurs.

## ■ DANS LE MÊME TEMPS, ONT QUITTÉ LA RÉSIDENCE

Mme Rosalia Cagnazzo

Mme Raquel Fernandes Pereira

Mme Mathilde Jaccottet

Mme Priscilla Kiavakoko

Mme Bernadette Ayer

Nous les remercions pour leur dévouement auprès des personnes âgées et pour l'institution. Nous formulons tous nos meilleurs vœux pour leur ave-

## ■ DECES

La résidence déplore le décès de

Madame Marguerite Morel, retraitée du personnel

en date du 21 avril 2018. Elle était âgée de 92 ans. Elle a travaillé à l'Hôpital des bourgeois en qualité de soignante, veilleuse de nuit, puis dès 1974 à la résidence des Bonnesfontaines, également au service des soins et en cuisine. Toutes nos pensées sont pour sa famille.

## ■ DEPARTS EN RETRAITE

Le 25 mai, nous avons fêté le départ de trois collaboratrices qui ont pris leur retraite bien méritée, il s'agit de :

- Mme Nicole Sauteur, employée au service de maison, entrée à la résidence le 1<sup>er</sup> avril 2009, en pleine période de relogement à Matran lors des travaux de rénovation de la résidence.

- Mme Damasia Castelhana, employée au service de maison, entrée à la résidence le 14 octobre 1996, soit presque 22 ans de fidélité à la résidence.

- Mme Nicole Schmid, animatrice, entrée à la résidence le 1<sup>er</sup> janvier 2003. Nicole va poursuivre quelque temps encore son activité de quelques heures par semaine dans le secteur de l'animation.

Toutes trois se sont dévouées quotidiennement auprès des résidents pour leur apporter confort, bien-être et joie.

Au nom de l'institution, des résidents et de tous les collaborateurs des Bonnesfontaines, nous tenons à les remercier très chaleureusement pour leur précieuse collaboration durant toutes ces années. Nous leur souhaitons une retraite heureuse, active et en bonne santé.



Nicole Schmid

Nicole Sauteur

Damasia Castelhana

# LA PAROLE EST À VOUS

## ■ LES TROIS VALEURS DES BONNESFONTAINES

Les valeurs fondamentales des Bonnesfontaines sont : le respect (voir texte dans le journal de février), le professionnalisme (voir texte dans le journal d'avril) et le sourire. Voici les réflexions de Mme Anne-Claude Jaccottet, secrétaire RH, sur le sujet :

### Le sourire

« Lorsqu'on m'a demandé d'écrire une petite réflexion sur le sourire, la première idée qui m'est venue à l'esprit a été de me dire : « Quelle chance nous avons de travailler dans une entreprise dont l'une des valeurs est le sourire ! »

Et j'ai pu voir que ce n'était pas que de la théorie, car lorsque je suis venue me présenter il y a 4 ans, c'est ce qui m'a enchantée et donné l'envie de faire partie de cette maison : le sourire et le bonjour joyeux de chaque personne croisée.

Mais qu'est-ce qui se cache derrière un sourire, qu'avons-nous à offrir ?

C'est tout d'abord la carte de visite des Bonnesfontaines

et c'est ce qui lui confère cette ambiance si chaleureuse. Cette carte de visite fait la réputation de l'institution à l'extérieur, c'est une publicité qui donnera l'envie aux visiteurs, aux futurs résidents, de venir s'y installer un jour, ici plutôt qu'ailleurs.

Pour le résident, un sourire est source de réconfort, le partage d'un moment de douceur, le signe visible qu'un échange, une relation s'installe ; c'est aussi un soutien lorsque la joie de vivre fait défaut pour un instant.

Nous partageons son lieu de vie au quotidien. Garder le sourire chaque jour en plus de soins de qualité, est vraiment un minimum que nous devons lui offrir pour lui garantir un bien-être sûr.

Un sourire partagé avec des collègues chaque jour c'est l'instauration d'un climat de confiance réciproque, un signe d'apaisement et d'encouragement lors d'un jour peut-être plus difficile. Mais c'est aussi la manifestation d'un plaisir certain à partager ce temps de travail, à partager un même but.

Et c'est d'autant plus précieux que nous passons souvent plus de temps avec nos

collègues qu'avec nos familles, d'où l'importance de pouvoir se sentir bien sur son lieu de travail.

Pour terminer par de belles paroles, je voudrais vous faire partager deux citations en lien avec le sourire.

La première est de Sœur Emmanuelle, qu'on surnommait la petite sœur des pauvres. C'est une religieuse qui, à l'âge de la retraite, a choisi de vivre dans un bidonville du Caire afin de partager le quotidien des chiffonniers. Malgré la misère immense et les difficultés rencontrées, elle n'a jamais cessé de transmettre sa joie de vivre et son optimisme.

Elle a écrit : « Essaie de sourire, simplement de faire cet effort, de sourire à l'aube, du matin au soir, ça n'a l'air de rien, mais regarder l'autre, l'écouter, lui sourire, s'intéresser à lui, d'après moi c'est le commencement de l'être humain ».

Je vais terminer par une citation anonyme toute simple que chacun peut mettre en pratique : « Sois chaque jour la raison de sourire de quelqu'un ».

### Les Bonnesfontaines Résidence bourgeoise

Rte des Bonnesfontaines 24  
CH – 1700 Fribourg  
Tél. 026 / 460 12 33

[www.lesbonnesfontaines.ch](http://www.lesbonnesfontaines.ch)  
[info@lesbonnesfontaines.ch](mailto:info@lesbonnesfontaines.ch)

## IMPRESSUM