LE JOURNAL D'INFORMATIONS

N° 6
DECEMBRE 2017

Les Bonnesfontaines
Résidence bourgeoisiale

LE MOT DU DIRECTEUR

■ UNE ANNEE 2018 QUI SERA ACTIVE

2018 sera une année bien active. Sur le plan légal, Les Bonnesfontaines auront à s'adapter à la nouvelle législation Senior+, au Règlement de la Loi sur les Prestations médico-sociales (RLPMS) et à l'entrée en vigueur d'un Organe de coordination des demandes d'entrées en EMS. Le forfait pharmaceutique en vigueur depuis une dizaine d'années dans le canton de Fribourg est aussi remis en question. Des discussions seront menées à ce sujet sur un plan cantonal et fédéral aussi. Ces sujets nous occuperont dès le début 2018.

Sur le plan des constructions, la planification des appartements seniors à la Route des Bonnesfontaines va bon train. Des décisions seront encore à prendre par la Bourgeoisie pour voir éclore à l'hiver 2019 un beau bâtiment attenant à la Résidence. De leur côté, les Bonnesfontaines souhaitent agrandir la salle à manger des résidents devenue trop exiguë. Une demande de financement sera adressée à la Codems avec bien d'autres investissements et acquisitions indispensables au bon fonctionnement de la maison.

Les Bonnesfontaines ont également fixé leurs objectifs institutionnels pour 2018, par exemple la communication sur les valeurs de la maison, l'obtention d'une nouvelle autorisation d'exploitation d'un EMS ou encore la numérisation des dossiers du personnel. Sur le plan des soins, il s'agira notamment de poursuivre les mesures de sensibilisation à l'intégration des proches voulue par le Service du médecin cantonal et d'améliorer le service des repas dans les espaces de soins. L'hôtellerie mettra sur pied l'enquête de satisfaction des fournisseurs, veillera à améliorer l'organisation du restaurant. Quant à l'animation, il s'agira de faire vivre sa nouvelle organisation, d'éditer la brochure « Les Bonnesfontaines bougent ! » et de mettre en vigueur le projet « chèvres ».
Ces objectifs viennent en complément aux activités de toutes les collaboratrices et de tous les collaborateurs au quotidien. L'essentiel demeure toujours la satisfaction et le plaisir de vivre des résidents dans l'institution.

A vous tous, lectrices et lecteurs du Journal d'informations des Bonnesfontaines, je vous souhaite de très joyeuses fêtes de fin d'année et une année 2018 souriante et heureuse.

Christian Morard

DES EVENEMENTS A VENIR

Dimanche 24 décembre 2017 à midi

Repas de Noël tous ensemble pour les résidents

■ **Dimanche 24 décembre 2017 au soir**

Veillée de Noël au coin de la cheminée

■ **Lundi 25 décembre 2017 à 10h**

Messe de Noël suivie du repas de Noël

■ **Dimanche 31 décembre 2017 dès 15h**

Thé dansant.

Réveillon en musique.

■ **Lundi 1er janvier 2018 à 10h**

Messe du Nouvel An.

■ **Samedi 6 janvier 2018 à 15h**

Fête des Rois avec thé dansant et galettes avec fèves

■ **Vendredi 2 février 2018**

Fête de la Chandeleur. Soirée crêpes.

■ **Mardi 13 février 2018 à 15h**

Mardi gras : fête du Carnaval avec déguisements, musique, danse et chansons

■ **Mercredi 14 février 2018 à 10h**

Messe du Mercredi des Cendres

■ **Samedi 3 mars 2018 à 16h**

Messe avec Sacrement des malades

LES NOUVEAUX RÉSIDENTS

Bienvenue à
Mme Cécile Challamel
Née le 6 juillet 1923

Mme Cécile Challamel-Fasel est née à Zumholz. Septième d'une famille de 15 enfants, elle suit ses écoles à Planfayon puis à Dirlaret.

En 1938, la famille s'installe en Haute- Savoie. Le papa s'occupe du domaine du château des Avenières à Cruseille, appartenant à des religieuses polonaises. Lorsque la guerre éclate, elle doit fuir le territoire et c'est la Croix Rouge Suisse qui va gérer le bâtiment et accueillir des enfants. Mme Challamel y travaille quelques années.

Après la guerre, le château ferme ses portes. Mme Challamel se rend près d'Annecy dans un autre foyer pour enfants géré également par la Croix Rouge Suisse.

A 24 ans, elle revient en suisse à Fribourg. Elle trouve un emploi comme serveuse au Cercle de l'Union.

C'est à cette époque qu'elle rencontre son époux, M. Louis Challamel, employé aux entreprises électriques à Pérolles. De leur union naissent 3 enfants dont des jumelles.

Après 16 ans de mariage, son époux décède. Mme Challamel prend un emploi auprès de la Vaudoise assurance où elle s'occupe du classement de dossiers.

Avant d'entrer aux Bonnesfontaines, elle habite à Bonlieu à Fribourg. Elle connaît bien l'institution, car sa sœur et son beau-frère y ont résidé, et elle a également passé du temps en tant que bénévole auprès des résidents. Elle dit se sentir bien dans la maison.

A vous, Mesdames les nouvelles résidentes, nous vous souhaitons une très cordiale bienvenue aux Bonnesfontaines

Bienvenue à
Mme Agnès Python
Née le 23 juillet 1926

Bienvenue à
Mme Marie Kilchoer
Née le 20 décembre 1924

LES ANIMATIONS À LA RÉSIDENCE

■ **EN PHOTOS QUELQUES BONS MOMENTS PASSÉS ENSEMBLE DURANT CES DERNIERS MOIS**

Le 10.11.2017 a été le grand jour du défilé de mode de la boutique «Pour toi et moi». Les résidents, maquillés et coiffés pour la circonstance, ont pris leur rôle de mannequins très à cœur.

Confection de décorations florales pour le restaurant.

Le 28 novembre dernier a eu lieu le vernissage de l'exposition des cartes de la Saint-Nicolas, collection de Jacques Dietrich.

Préparation des cornets pour la Saint-Nicolas. Chacun a eu grand plaisir à préparer cette belle fête de Saint-Nicolas…

… qui est arrivé avec ses pères fouettards et son âne Apollon.

Visite du Musée Wassmer à la Grand-Rue à Fribourg.

Quel plaisir de redécouvrir les instruments et machines d'autrefois !

Résultat du concours de lâcher de ballons

Lors de la fête de l'automne du 24 septembre dernier, un concours de lâcher de ballons a été organisé. La gagnante est Madame Alicia Szüts de Belfaux qui recevra un bon-cadeau pour un repas pour deux personnes dans notre restaurant. Bravo !
En effet, son ballon, emporté par les vents, s'est promené jusque dans la Vallée d'Aoste. Joli voyage!

La personne qui l'a trouvé et qui a eu la gentillesse de retourner la carte recevra un gâteau bullois en guise de remerciements.

Nouveauté :

La bibliothèque des Bonnesfontaines

Une bibliothèque a été installée dans le local en face de la chapelle de l'institution.

Des livres variés et intéressants sont à disposition des résidents.

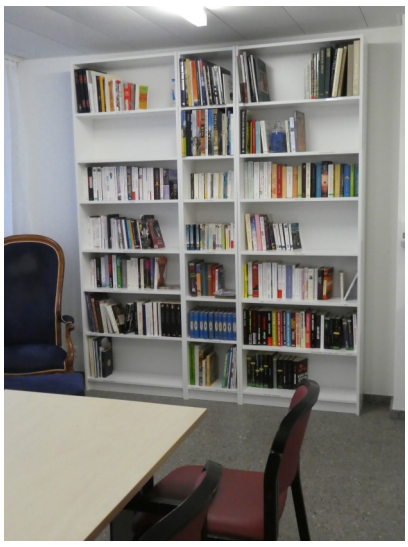
N'en prenez qu'un à la fois, vous pouvez l'emporter dans votre chambre et le rapporter après usage.

Ils sont classés par genre, par thème et pour tous styles de lecture.

Si vous possédez des livres à donner, c'est avec plaisir que nous les recevons à l'animation.

Le personnel peut aussi en faire usage. Par contre, il devra, lors de l'emprunt d'un livre, en remettre un autre en rayon si possible du même genre.

Bonne lecture



De quoi passer de bons moments de détente...

… et même de voyager !

QUI SOMMES -NOUS ?

- Mais qui est-ce donc ?

La réponse vous sera donnée dans le prochain journal de la résidence.

N'hésitez pas à vous adresser aux animatrices pour leur confier une photo d'enfance.

Voici les réponses aux photos-mystères du Journal d'informations du mois d'octobre

M. Jean-Pierre Hayoz

M. Jean-Pierre Bückelmann

LES HOMMAGES AUX RÉSIDENTS

■ **Monsieur Gilbert Tinguely** est parti doucement, entouré par le personnel de veilles de nuit, le 31 octobre 2017. Il avait atteint en juillet dernier le bel âge de 101 ans.

■ **Madame Denise Schaller** est partie dans la sérénité le 24 novembre 2017 à l'âge de 83 ans, entourée par l'affection de sa famille. Elle était résidente des Bonnesfontaines depuis 4 ans.

■ **Madame Marie Morisod** nous a quittés le 25 octobre 2017, à l'âge de 88 ans, entourée par sa famille. Elle était résidente des Bonnesfontaines depuis 6 mois.

Nous exprimons toute notre sympathie aux familles qui ont perdu leur proche.

N'allez pas...
N'allez pas sur ma tombe
pour pleurer,
Je ne suis pas là, je ne dors
pas,
Je suis les mille vents qui souffle nt,
Je suis le scintillement des cristaux de neige,
Je suis la lumière qui traverse les champs de blé,
Je suis la douce pluie d'automne,
Je suis l'éveil des oiseaux dans le calme du matin,
Je suis l'étoile qui brille dans la nuit,
N'allez pas sur ma tombe
pour pleurer,
Je ne suis pas là,
Je ne suis pas mort.

Prière indienne

■ **Madame Elisabeth Müller** est décédée le 17 décembre 2017, à l'âge de 76 ans, accompagnée par la bienveillance des soignantes, après avoir passé quelques semaines à la résidence.

LES NOUVELLES DU PERSONNEL

NOUVEAU PERSONNEL

Mme Nicole Grin, comptable

Nous lui souhaitons la bienvenue aux Bonnesfontaines et sommes heureux de la compter parmi les collaborateurs.

DANS LE MÊME TEMPS, ONT QUITTÉ LA RÉSIDENCE

Mme Diana Gabriel Machado
Mme Tania Lages

Nous les remercions pour leur dévouement auprès des personnes âgées et formulons tous nos meilleurs vœux pour leur avenir professionnel et privé.

NAISSANCE

Nous félicitons chaleureusement notre collègue, Monsieur Tiago Martins, pour la naissance de sa petite Vaiana, qui a montré sa jolie frimousse le 31 octobre 2017.
Nous souhaitons à la nouvelle-née nos meilleurs vœux de bonheur et santé tout au long de sa vie.

DIPLOMES

Nous félicitons chaleureusement nos collègues ayant terminé avec succès leur formation :

Mme Ana Julieta Dos Santos Reis, ICUS, certificat de Leadership et management de proximité

M. Filipe Brandao, certificat d'auxiliaire de santé CRS.

C'EST NOEL...

Sourions, rêvons, donnons, partageons, faisons des voeux !

Le temps est venu de croire en la magie des jours de fêtes.

Joyeux Noël à tous et à toutes et une belle nouvelle année 2018 empreinte de paix, de santé, de joies et de sourires.

Bravo à tous les services pour les superbes décorations qui embellissent la maison.

LA PAROLE EST À VOUS

PETITE HISTOIRE DE NOËL : LE CHAT DE NOEL

Il était une fois... un chat. Oui, un chat, un simple chat, sans aucune particularité à première vue. Ce chat vivait dans une maison, une maison banale, comme il y en a tant dans les villages alentours. Ses maîtres étaient des gens simples, sans histoire, une famille comme il y en a tant, prise dans le train-train quotidien.

Noël approchait. Il faisait froid dehors et tellement bon dans la maison. Mais il fallait bien que les enfants aillent à l'école et les parents au travail. Seul le chat restait à la maison.

Ne vous êtes-vous jamais demandé ce que font les chats lorsque leurs maîtres ne sont pas là ? Un jeune chat fait forcément des bêtises. Mais un chat adulte, un bon gros matou, que fait-il tout seul dans une maison ? Croyez-vous qu'il ne fasse que dormir et manger ? Non, bien sûr ! Les humains osent préjuger des capacités de leurs animaux domestiques, quel dommage !

Le chat, seul dans la maison, semblait attendre quelque chose. Il furetait autour du sapin décoré, mais il n'était pas à la recherche d'un moineau.

Le soir, dès que la famille rentrait, il reprenait sa place, sur le canapé, en véritable pacha qui ne laisse rien deviner de sa nature profonde.

Enfin, le jour que tous les enfants attendaient arriva : le 24 décembre. Une certaine frénésie envahit l'atmosphère de la maison, d'habitude si tranquille. Mais le chat ne se laissa pas troubler, il regardait les agitations de ses maîtres de haut, trônant toujours sur le canapé. Le soir, il fut difficile de coucher les enfants surexcités. Le chat demeura impassible. Il savait…

Alors que toute la maisonnée était endormie, seul veillait le chat. Il voyait tout, il savait tout depuis son poste de vigie. Minuit sonna. Silence. Le chat, toujours attentif, ne perdit pas une miette de la magie de Noël.

Le temps passait, le chat n'avait pas bougé d'une moustache. Au petit matin, les enfants se levèrent et coururent au salon. Les cadeaux étaient là !

Le chat aussi, toujours au même endroit. Il assista au rituel, l'air impassible. Et pourtant, lui, il savait...

IMPRESSUM

Les Bonnesfontaines
Résidence bourgeoisiale
Rte des Bonnesfontaines 24
CH – 1700 Fribourg
Tél. 026 / 460 12 33

www.lesbonnesfontaines.ch
info@lesbonnesfontaines.ch