

LE JOURNAL D'INFORMA- TIONS

N° 5
OCTOBRE 2017

Les Bonnesfontaines
Résidence bourgeoise



LE MOT DU DIRECTEUR

■ LA GALERIE DES BONNESFONTAINES

Le 19 octobre 2017, résidents, artistes et invités fêtaient la 10ème exposition de peintures aux Bonnesfontaines. Huit peintres - Jean-Marie Déglise et ses amis - se sont associés pour présenter une trentaine d'œuvres sous le titre évocateur des « Couleurs d'Amitiés ». Cette magnifique exposition qui durera jusqu'en mai 2018 fait suite notamment à celles de Samuel Rey « Aquarelles », des élèves de l'atelier de Jean-Marc Schwaller « La montagne autrement » ou encore de Micheline Ebner « Rêveries véni-

tiennes », premier vernissage à La Galerie des Bonnesfontaines en mai 2013.

Mais pourquoi organiser de tels événements dans les murs d'un EMS ? Est-ce vraiment une mission d'une résidence pour personnes âgées ?

En réalité, ce type de manifestations se justifie pour plusieurs raisons.

Un EMS est un lieu de vie où la vie sociale et les rencontres sont encouragées. Le temps du vernissage est un moment important. La Chorale des Bonnesfontaines s'est préparée en apprenant et en répétant des chants sur la thématique de l'expo. C'est un moment de rencontre et de partage entre résidents, artistes et visiteurs. Il y a aussi l'apéritif bien sûr, toujours bien achalandé.

Cet événement culturel est aussi une manière de s'ouvrir à la création artistique et d'en apprécier ou non les réalisations. Cela entraîne des discussions, des critiques, des éloges.

L'exposition est aussi une ma-

nière d'habiller et d'égayer le restaurant, la zone de l'accueil et le rez-de-chaussée du bâtiment. Tous les six mois, ces murs changent de couleurs. Ils créent une atmosphère nouvelle et procurent de la gaieté.

Les expos de la Galerie des Bonnesfontaines viennent compléter toute une série d'activités dans la maison. Finalement, n'est-ce pas l'addition de manifestations sympathiques, d'éléments de décoration, de fêtes joyeuses, de bons repas qui font le bon vivre dans un établissement comme le nôtre ?

Merci aux artistes qui, par leurs œuvres, contribuent à rendre la vie plus agréable aux habitants des Bonnesfontaines. Bienvenue à toutes celles et tous ceux qui souhaiteraient exposer.

Christian Morard

DES EVENEMENTS A VENIR

■ Samedi 4 novembre 2017 à 16h

Messe du Souvenir avec le
Chœur des Aînés de Ste-
Thérèse

■ Vendredi 10 novembre 2017

Défilé de mode des résidents
avec la boutique « Pour toi et
moi »

■ Mercredi 22 novembre 2017 à 15h

Concert du Mouvement des
Aînés

■ Mardi 28 novembre 2017

Vernissage de la collection de
cartes de St-Nicolas de
M. Jacques Dietrich

■ Mercredi 6 décembre 2017 à 15h

Visite de St-Nicolas et son âne

■ Dimanche 24 décembre 2017 à midi

Repas de Noël pour les rési-
dents

■ Dimanche 24 décembre 2017 au soir

Veillée de Noël près de la
cheminée

■ Lundi 25 décembre 2017 à 10h

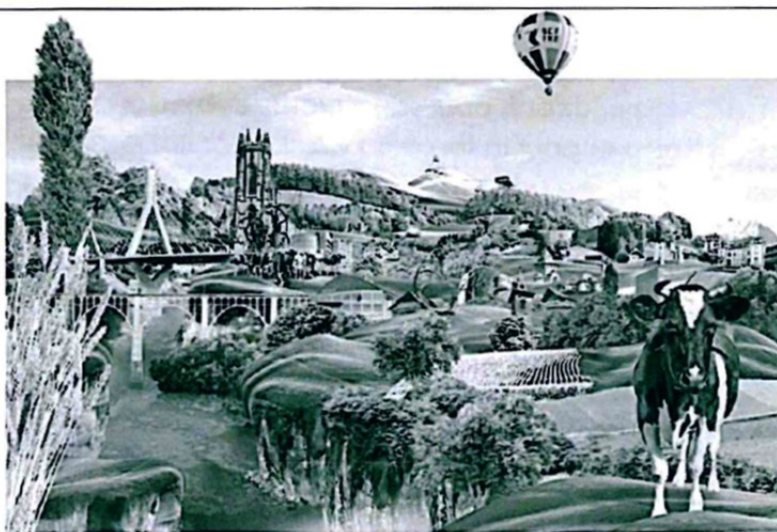
Messe de Noël suivie du repas
de Noël

■ Dimanche 31 décembre 2017 dès 15h

Thé dansant.
Fête du Nouvel-An. Repas,
musique.

■ Lundi 1er janvier 2018 à 10h

Messe du Nouvel An.



Une banque pour tous.
Eine Bank für alle.



Banque Cantonale de Fribourg
Freiburger Kantonalbank

simplement ouvert - einfach offener

LES NOUVEAUX RÉSIDENTS

Elle me disait de peindre en
rouge
Ces instants trop courts
Petites secondes d'amour
Où plus rien ne bouge.

Elle voulait que ces couleurs
Soient sur tous nos instants
Comme un souvenir profon-
dément
Ancré au fond des cœurs.



Bienvenue à
Mme Anne-Marie Peiry
Née le 22 février 1934

Ne regrettons rien, me disait-
elle
Le passé, c'était hier
Espérons l'avenir
C'est pour demain.

Sans chagrin, vivons notre
destin
Et prenons le temps d'aimer,
en ce 14 février
Jour de l'amitié - Journée des
amoureux.



Bienvenue à
Mme Marguerite Bapst
Née le 9 août 1921

■ Mme Peiry a écrit de très
beaux poèmes, en voici un
qu'elle nous dédicace :

Symphonie en couleurs

Elle me disait de peindre en
bleu
Ces minutes de confiance
Où seuls dans le silence
Nous n'étions que les deux.

Elle me disait de peindre en
vert
Ces moments de bonheur
Où nous restions des heures
Les yeux grands ouverts.

**A vous, Mesdames les nou-
velles résidentes, nous vous
souhaitons une très cordiale
bienvenue aux Bonnesfon-
taines.**

LES ANIMATIONS À LA RÉSIDENTE

■ EN PHOTOS QUELQUES
BONS MOMENTS PASSÉS
ENSEMBLE DURANT CES
DERNIERS MOIS

Des tours en escargoline tirée par l'âne Basile ont créé la bonne humeur.



La fête de l'automne réunit chaque année en septembre, le dimanche du Recrotzon, résidents, familles, amis, visiteurs et personnel. Une bien belle journée de joie, de rires, de bonne humeur, accompagnée d'un soleil éclatant.



Un accueil en musique avec l'orgue de Barbarie actionné par des résidents.





Un délicieux repas composé d'un rôti à la broche fut servi dans le jardin.

Merci au personnel et aux bénévoles qui ont œuvré pour que la fête soit belle.



Pour clore cette magnifique journée, un lâcher de ballons multicolores est organisé. Lequel ira le plus loin!



Une sortie à l'Oasis des vétérans, refuge pour les animaux âgés, a été organisée. Qu'ils sont mignons, tous ces toutous! Que du bonheur de voir leurs petits museaux!

M



Visite de la chocolaterie de Broc.
Miam.. Miam... quels délicieux chocolats!



Lors de la journée de la personne âgée, le dimanche 1er octobre, nous avons été invités à la salle paroissiale de St-Paul pour un thé dansant festif et joyeux.



Des marrons chauds, du fromage, de la viande crue et des raisins, pour bien débiter l'automne, une bonne brisolée est toujours la bienvenue.

Le chœur de la Chanson de Fribourg est venu donner un magnifique concert.



Le vernissage et l'exposition
« Couleurs d'Amitiés » des tableaux
de M. Jean-Marie Déglise et ses
amis



Deux parmi des dizaines de
beaux tableaux à venir ad-
mirer aux Bonnesfontaines.



La Chorale des
Bonnesfontaines
a chanté lors du
vernissage.



Sortie à Estavayer-le-
Lac.



QUI SOMMES -NOUS ?

■ Sous cette nouvelle rubrique, nous vous proposons de deviner qui se cache derrière des photos d'enfance.

La réponse vous sera donnée dans le prochain journal de la résidence.

Pour les personnes intéressées, vous pouvez vous adresser aux animatrices pour leur confier une photo d'enfance.



Photo A



Photo B



LES HOMMAGES AUX RÉSIDENTS



■ **Monsieur Carmine Sirica** nous a quittés le 27 août 2017 à l'âge de 79 ans, enlevé à la tendre affection de sa famille. Il était résident des Bonnesfontaines depuis 3 1/2 ans.



■ **Madame Yvonne Kuhn** s'en est allée le 27 août 2017 entourée par l'affection de sa famille. Elle aurait eu 92 ans au mois d'octobre. Elle résidait aux Bonnesfontaines depuis 8 mois.

Il restera de toi...

Il restera de toi, de ton jardin secret,

Une fleur oubliée qui ne s'est pas fanée.

Ce que tu as donné, en d'autres fleurira.

Celui qui perd sa vie, un jour la trouvera.

Il restera de toi ce que tu as offert

Entre les bras ouverts un matin au soleil.

Il restera de toi ce que tu as perdu

Que tu as attendu plus loin que les réveils,

Ce que tu as souffert, en d'autres revivra.

Il restera de toi une larme tombée,

Un sourire germé sur les yeux de ton cœur.

Il restera de toi ce que tu as semé

Que tu as partagé aux mendiants du bonheur.

Ce que tu as semé, en d'autres germera.

Celui qui perd sa vie, un jour la trouvera. (Simone Veil)



■ **Madame Silvia Siffert** est partie le 4 octobre 2017 à l'âge de 83 ans, entourée par la tendre affection des siens. Elle était entrée à la résidence en décembre de l'année passée.



■ **Monsieur Antonio Opromolla** nous a quittés le 23 octobre 2017 à l'âge de 77 ans, entourée de son amie et du personnel soignant, après un séjour de deux mois à la résidence.

Nous exprimons toute notre sympathie aux familles qui ont perdu leur proche.

LES NOUVELLES DU PERSONNEL

■ NOUVEAU PERSONNEL

Mme Elvira Rossy, aide-soignante

Mme Melihat Mavigök, infirmière

M. Gazmend Zeqiri, employé de cuisine

Nous leur souhaitons la bienvenue aux Bonnesfontaines et sommes heureux de les compter parmi les collaborateurs.

■ DANS LE MÊME TEMPS, ONT QUITTÉ LA RÉSIDENCE

Mme Lucy Horner

Mme Alina Burla

Mme Chiara Agustoni

Mme Seta Hatchik Garabedian

Nous les remercions pour leur dévouement auprès des personnes âgées et formulons tous nos meilleurs vœux pour leur avenir professionnel et privé.

■ LES COULEURS DE L'AUTOMNE

Saison des couleurs chatoyantes, du crépitement des feuilles qui tombent, de la cueillette des champignons ou des mûres... Au royaume du symbolisme, la saison est rayonnante !

« L'automne est une demeure d'or et de pluie »

« L'automne raconte à la terre les feuilles qu'elle a prêtées à l'été »

« L'automne, c'est cousu de moments de grâce qui ne durent pas »

« L'automne est un andante mélancolique et gracieux qui prépare admirablement le solennel adagio de l'hiver »

« L'automne est le printemps de l'hiver »

« Ce qu'il y a parfois de beau avec l'automne, c'est lorsque le matin se lève après une

semaine de pluie, de vent et de brouillard et que tout l'espace, brutalement, semble se gorgier de soleil »

« Tonnerre en novembre fait prospérer le blé, et remplit le grenier »

« La pleine lune à la saint Martin (11 novembre) donne abondance de neige »

« Brouillard en novembre, l'hiver sera tendre »

« Quand en novembre, la pluie noie la terre, ce sera du bien pour tout l'hiver »

« L'automne est le père des fruits »

« Novembre chaud au début, froid à la fin »

« Quand la chute des feuilles est tardive, la froidure arrive vite »

« Soleil du matin ne dure pas tout le jour »



LA PAROLE EST À VOUS

■ AUMONERIE ET ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL AUX BONNESFONTAINES

L'aumônerie est un service de l'Eglise catholique au sein de l'institution. Elle souhaite contribuer au bien-être et au réconfort du résident et de sa famille, en complémentarité avec le personnel soignant et les autres services.

Spirituel vous dites! Mais qu'est-ce donc?

« C'est cet espace en soi, intime, secret où réside notre véritable identité et où chacun construit le sens de sa vie, en s'interrogeant sur sa présence au monde et sur cet Autre qui nous dépasse (Dieu, Force Supérieure, Beauté, Mystère...).

C'est également le lieu où surgissent parfois les questions existentielles, que peuvent susciter la maladie, le vieillissement, le handicap, la souffrance, la mort ou encore l'au-delà. »

Que nous soyons croyant ou pas, elle existe en chacun de

nous et influence tout notre être et notre vie.

Contrairement à certaines croyances, **elle ne se réduit pas à la religion**, la religion en fait partie.

Vous l'aurez compris, l'accompagnement spirituel est au service de tous.

Il offre un soutien adapté aux besoins de chacun par :

- une présence,
- une écoute sans jugement et dans la stricte confidentialité,
- un entretien personnalisé,
- un accompagnement dans la recherche spirituelle et/ou religieuse,
- un soutien allant dans le sens du respect des valeurs de chacun.

Ainsi, le Père Kurian, les visiteuses pastorales et moi-même aurons la joie de vous rencontrer dans les couloirs de la maison ou en vous rendant visite dans votre chambre si vous le souhaitez.

La visite de l'aumônier se fait habituellement les lundis.

Erika Kovacs
Accompagnante spirituelle
Aumônier



Les Bonnesfontaines
Résidence bourgeoise
Rte des Bonnesfontaines 24
CH – 1700 Fribourg
Tél. 026 / 460 12 33

www.lesbonnesfontaines.ch
info@lesbonnesfontaines.ch

IMPRESSUM