

# LE JOURNAL D'INFORMA- TIONS

N° 22  
AOUT 2020

**Les Bonnesfontaines**  
Résidence bourgeoise



## LE MOT DU DIRECTEUR

### ■ COVID-19 : APPRENDRE A VIVRE AVEC CETTE NOU- VELLE REALITE

Alors que l'automne approche, six mois auront passé depuis le 13 mars 2020 au rythme et à l'organisation imposés par le coronavirus. Certes, les Bonnesfontaines ont tiré jusqu'ici leur épingle du jeu et pu éviter toute propagation dans la maison. **Mais rien n'est encore gagné et les conséquences financières se font déjà lourdement sentir.**

Le port du masque, la distance sociale, l'hygiène des mains et la traçabilité des

contacts restent en vigueur dans l'EMS. Les sorties avec les résident-e-s font toutes l'objet de discussions sur leur opportunité et sur les mesures sécuritaires à prendre. La traditionnelle fête de l'automne réunissant les proches est annulée au profit d'une fête destinée exclusivement aux résident-e-s. **Même si le déconfinement a permis de défendre un peu le dispositif sanitaire, la vigilance et la discipline doivent persister.**

Les conséquences financières se font sentir elles aussi, il a fallu dépenser beaucoup pour des mesures d'hygiène (renfort de personnel, désinfectant, masques, gants, vêtements, distributeurs, appareils de désinfection, etc.) et se priver de recettes financières par la fermeture de la cafétéria, la suspension des confections de repas pour les accueils extrascolaires, la crèche et le personnel de la Fara. Aussi, les années 2020 et 2021 dégageront des déficits.

Quelle que soit la période vécue, il est possible de relever des aspects positifs. Il n'en est pas autrement durant cette année 2020 un peu spéciale. **Il faut mentionner tout d'abord la sagesse et la compréhension des résident-e-s qui s'adaptent, parfois avec courage et peut-être aussi résignation, aux situations qui se présentent.** Il faut relever ensuite la belle solidarité entre les équipes de tous les secteurs de la maison. Il faut évoquer enfin les efforts que fournissent les proches en adoptant l'attitude adéquate.

Quand la maladie sera-t-elle éradiquée ? Dans 3 mois, dans 2 ans ? Personne ne peut le dire aujourd'hui avec certitude. Il faut donc s'apprêter à continuer à prendre les mesures sanitaires qu'imposera la situation épidémique du moment. **Il s'agit donc de savoir associer précaution et sorties, rencontres, divertissements.** Il s'agit d'apprendre à vivre avec cette nouvelle réalité.

Christian Morard

## DES EVENEMENTS A VENIR

### ■ Mardi 1er septembre 2020 à 15h15

Café littéraire

### ■ Vendredis 4 septembre et 2 octobre 2020 à 10h30

Visite de l'Association Chien de Cœur : Lachlan, un lévrier écossais

### ■ Mardi 8 septembre 2020 à 14h30

Soins de bien-être

### ■ Mercredi 9 septembre 2020 à 19h

Conférence-discussion pour les proches sur le thème « Le coronavirus à l'automne 2020 »

### ■ Mardi 15 septembre 2020 à 10h

Informations sur les futures votations

### ■ Mercredi 16 septembre 2020 à 15h15

Présentation sur l'Alaska par M. Zberg

### ■ Jeudi 8 octobre 2020 toute la journée

Grande sortie en car. Destination : Bienne

### ■ Mardi 24 novembre 2020

Défilé de mode par les résidentes et résidents

### ■ Tous les lundis

Gym douce à 15h15

### ■ Tous les mardis

Groupe de marche à 10h

Echange autour de l'actualité à 10h

Animation du soir à 18h30

### ■ Tous les mercredis

Atelier mobilité à 10h

Messe à 10h

### ■ Tous les jeudis à 10h

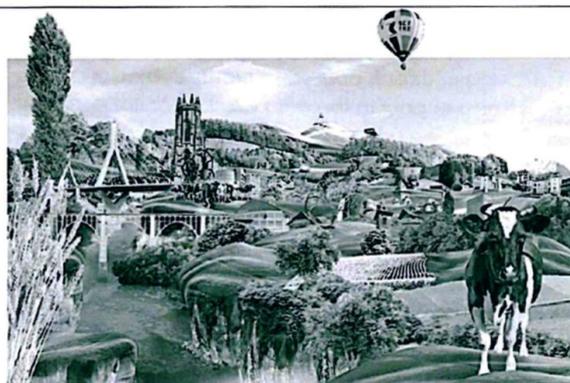
Chants de la Chorale

### ■ Tous les vendredis à 14h30

Jeux de cartes

La traditionnelle Fête de l'automne avec les proches et familles est annulée cette année en raison du Coronavirus.

Elle est remplacée par une Fête de la Courge, pour les résidents uniquement, le vendredi 16 octobre 2020.



Une banque pour tous.  
Eine Bank für alle.

## NOUVELLES RESIDENTES ET NOU- VEAUX RESI- DENTS



**Bienvenue à  
M. Pierre Roulin**  
Né le 17 janvier 1937

■ M. Pierre Roulin passe toute sa vie dans le quartier du Jura à Fribourg. Il naît au sein d'une fratrie de trois enfants. Son papa occupe un poste de cadre auprès des Entreprises électriques.

A sa majorité, il entame des études universitaires et s'oriente tout naturellement vers la littérature, sa passion. Au terme de ses études, il accède rapidement à un poste de professeur dans cette même matière et exerce cette fonction toute sa vie, soit une cinquantaine d'années au collège St-Michel à Fribourg.

M. Roulin explique avoir vécu

longtemps dans la maison familiale auprès de ses parents. Il s'occupe de sa maman durant les dernières années de sa vie. Ensuite, il acquiert un appartement dans le même quartier.

Toujours passionné de littérature, il confie cependant ne plus lire autant que par le passé et explique cela par une fatigue générale liée à l'âge. Il reste cependant très concerné par la culture en général ainsi que par l'art. M. Roulin s'intéresse aussi à la photographie qu'il pratique lors de ses loisirs et avec un matériel de choix. Sa santé se dégradant, il décide d'entrer à la résidence où il s'adapte doucement.



**Bienvenue à  
Mme Antoinette Robatel**  
Née le 4 mai 1938

■ Mme Antoinette Robatel, née Trutmann, voit le jour à Lucerne. C'est la deuxième d'une fratrie de quatre enfants. Elle fait une partie de ses écoles pri-

maires à Küssnacht-am-Rigi ainsi qu'à Valangin, dans le canton de Neuchâtel.

Lorsqu'on lui demande quel est son métier ? Elle répond avec le sourire : « J'ai tout fait dans ma vie ! ».

Après une année de pensionnat à Bulle, elle fait des ménages à Zermatt puis elle travaille au kiosque de la gare de Fribourg et dans un magasin Coop à Bâle.

Elle rencontre M. André Robatel qui devient son mari en 1962. De cette union naissent une fille et un garçon. Elle a également le bonheur d'avoir quatre petits-enfants.

Mme Robatel habite dans le quartier du Jura depuis une soixantaine d'années. De son propre choix, elle est venue s'installer aux Bonnesfontaines le 15 juillet 2020 et s'y plaît bien.

**A vous, Mesdames et Monsieur les nouvelles résidentes et nouveau résident, nous vous souhaitons une très cordiale bienvenue aux Bonnesfontaines**



**Bienvenue à  
Mme Sonia Mottas**  
Née le 31 octobre 1942

Mme Sonia Mottas naît à Genève, son papa est d'origine zurichoise. Elle est issue d'une famille de six frères et soeurs. A l'âge de 15 ans, elle part dans le village de sa grand-mère paternelle à Wald/ZH. Pendant deux ans et demi, elle fait plusieurs petits jobs successifs.

Puis, elle se rend chez sa marraine habitant à Rolle et travaille dans un restaurant à Glion sur Montreux durant plusieurs mois.

A l'âge de 18 ans, elle arrive à Fribourg. Elle est employée au Café de la Cigogne. C'est là qu'elle rencontre son futur mari, M. Jean-Marie Mottas, fribourgeois de l'Auge. M. Mottas a été résident des Bonnesfontaines en 2018, il y restera peu de temps d'octobre 2018 jusqu'à son décès survenu le 16 novembre 2018.

M. et Mme Mottas passent 50 ans de leur vie ensemble et ont le bonheur de donner naissance à deux enfants, une fille Françoise et un garçon Eric.

Le couple travaille à l'école d'ingénieur à Fribourg, lui en tant que concierge et elle en cafétéria durant quelques années.

Sa santé s'étant fragilisée, Mme Mottas vit maintenant à la résidence et s'adapte peu à peu à la vie en institution.

### **Information sur les transports des résidents**

Le Règlement de maison de la résidence stipule que « *le transport d'un résident à l'hôpital, chez un spécialiste, le dentiste, ou autres, est assuré par les proches du résident* ».

Les bénévoles qui effectuaient ce service ont renoncé, obligeant la résidence, comme maints autres EMS, à appliquer cette mesure.

Pour ce faire, le proche a plusieurs possibilités. Il peut utiliser son propre véhicule, demander le Passe-partout (chaise roulante) ou la Croix-Rouge, ou encore louer le véhicule de la résidence (chaise roulante). Le proche peut aussi lui-même prendre le rendez-vous au jour et à l'heure qui lui conviennent.

Les transports médicaux sont remboursés par la Caisse de compensation pour les résidents recevant des PC.

**Les proches ont un rôle important dans la démarche d'accompagnement.**

## **LES ANIMATIONS À LA RÉSIDENCE**

### **Pêche et grillades à Neirivue**

« Patience et longueur de temps font plus que force et que rage » (La Fontaine).

Et il en faut de la patience pour pêcher une bonne truite. Elle est si bonne avec du citron!

Bravo aux pêcheurs et pêcheuses!



## Fête du déconfinement

Le 7 juillet dernier a eu lieu le thé dansant des retrouvailles.

Une façon joyeuse de fêter la fin du confinement.

Quel bonheur de se retrouver, d'écouter de la musique, de rire ensemble !



## Edition d'une autobiographie

Les Bonnesfontaines abritent depuis quelque temps un nouvel auteur ! En effet M. Jean-Pierre Hayoz a publié un recueil de mémoires « Itinéraire d'un enfant de la Basse », grâce aussi à l'aide précieuse d'Alexander, civiliste en animation. Ce dernier lui a fait la surprise de lui remettre 10 exemplaires de son ouvrage dûment édités. Un grand BRAVO à tous les deux !



## Association Chien de Cœur

Régulièrement, Lachlan, un lévrier écossais, vient rendre visite aux résidents. Malgré sa taille imposante, il est extrêmement calme et doux !



## Une journée aux Sciernes d'Albeuve

Le 7 juillet dernier, un groupe de résidents a eu le plaisir de passer une journée aux Sciernes d'Albeuve, au chalet La Theraula d'Avau chez les parents de Mathilde Roch, ancienne apprentie ASE.



Au menu: macaronis de chalet, salade et pour le dessert les incontournables délices de la Gruyère: meringues, crème double et bricelets.

Un tout grand merci à la famille Roch pour son accueil et pour avoir pris son temps afin de partager son savoir savoir-faire et sa passion de la montagne.



## Sorties de l'été

Un bon repas au restaurant l'Unique à la Roche ou un brin de courses au magasin, quelques activités que les résidents ne boudent pas.



## Visite à l'Oasis des chiens et chats vétérans



Le refuge « L'Oasis des Vétérans » à Vaulruz est une association suisse d'utilité publique. Il accueille des chiens et des chats âgés abandonnés pour plusieurs raisons, dans le but de leur procurer une retraite remplie d'amour et de confort.

## La fête du 1er août

Cette journée en danses et chansons avec Jean-Pierre Pürro et son accordéon et avec l'Orchestre Jmnj a marqué joyeusement la fête nationale.



## HOMMAGE AUX RESIDENTES ET RESI- DENTS DECEDES



■ **Mme Anne-Marie Indermühle** s'en est allée le 10 juillet 2020, dans sa 97ème année, entourée de l'affection de sa famille. Elle était entrée aux Bonnesfontaines il y a plus de 5 ans.

### J'ai écrit ton nom...

J'ai écrit ton nom sur le sable,  
Mais la vague l'a effacé.  
J'ai gravé ton nom sur un  
arbre,  
Mais l'écorce est tombée.  
J'ai incrusté ton nom dans le  
marbre,  
Mais la pierre a cassé.  
J'ai enfoui ton nom dans mon  
cœur,  
Et le temps l'a gardé.



■ **Mme Cécile Moullet** est partie le 28 juin 2020 entourée de la présence bienveillante du personnel soignant. Elle était dans sa 92ème année et habitait aux Bonnesfontaines depuis plus d'une année.



■ **Mme Ngoc Thao Ngo** nous a quittés sereinement le 23 juillet 2020, entourée de l'affection des siens. Elle avait 97 ans et vivait à la résidence depuis huit mois.

**Nous exprimons toute notre sympathie aux familles qui ont perdu leurs proches.**



# LES NOUVELLES DU PERSONNEL

## ■ NOUVEAU PERSONNEL

Mme Arina Meier, apprentie assistante socio-éducative (ASE) en animation

M. Hasan Gökkaya, apprenti cuisinier

Mme Kate Winkler, stagiaire longue durée en soins

M. Romeu Almeida Santos, infirmier à l'espace Poya

Nous leur souhaitons la bienvenue aux Bonnesfontaines et sommes heureux de les compter parmi les collaboratrices et collaborateurs.

## ■ NAISSANCES

Nous félicitons notre collègue, Mme Amélia Costa Pimenta pour la naissance de son petit Diego, le 16 juillet 2020.

Et aussi notre collègue, Mme Anaïs Künzli pour la naissance de sa petite Giana, le 13 août 2020.

Nous souhaitons aux deux nouveaux bébés nos meilleurs vœux de bonheur et santé tout au long de leur vie.

## ■ NOUVELLES DIPLOMÉES

La résidence a organisé un apéritif en l'honneur des nouvelles diplômées. Nous les félicitons d'avoir obtenu brillamment leur diplôme de fin d'apprentissage ou de formation et leur souhaitons le meilleur pour leur avenir professionnel.

Les heureuses nouvelles diplômées sont :



Mme Mathilde Roch, diplômée assistante socio-éducative (ASE)



Mme Natalia Jan du Chêne, diplômée assistante en soins et santé communautaire (ASSC)



Mme Tecla Teme Bounou, diplômée gestionnaire en intendance (GEI)



Mme Brigitte Lacerda Lages, diplômée assistante en soins et santé



Mme Helena Moreira Pinto, Praticienne formatrice (PF)

# LA PAROLE EST À VOUS

## ■ DISCOURS DU 1er AOÛT

**Composé par M. Michel Studer,  
et lu par Mme Geneviève  
Renevey, tous deux résidents des  
Bonnesfontaines.**

« Mesdames et Messieurs,  
Nous soufflons aujourd'hui 729  
bougies qui marquent autant  
d'années d'existence de  
notre beau et cher pays. Nous  
pouvons être fiers de faire  
partie de la Suisse tant enviée  
et souvent jalosée pour ses  
réussites dans les domaines  
culturels, industriels, diploma-  
tiques et dans son action hu-  
manitaire.



Peut-être vous posez-vous ou  
vous êtes-vous posé la ques-  
tion de savoir à quoi nous ser-  
vons, nous les rentiers qui coû-  
tons beaucoup et ne rappor-  
tons rien, si ce n'est un capital

d'expérience et de confiance  
difficilement quantifiable.

Nous pouvons cependant et  
devons être fiers de sa créa-  
tion, et de ses succès car la  
valeur d'une communauté,



qu'elle soit de nature poli-  
tique, industrielle, culturelle ou  
sportive, ne se mesure pas  
uniquement en francs ou en  
médailles, bien que...

J'ai par le plus grand des ha-  
sards, entendu récemment  
une discussion entre des  
jeunes et des aînés. J'en  
garde un souvenir admiratif et  
ému, car les ados avaient  
compris l'importance des va-  
leurs que nous, les anciens,  
pouvons transmettre aux gé-  
nérations futures.

Depuis que je vis aux Bonnes-  
fontaines mon temps de lec-  
ture a considérablement aug-  
menté. Je ne vais pas vous  
servir toutes les citations qui  
mériteraient d'être lues, mais  
ne résiste pas à l'envie de  
vous citer quelques mots

### **Les Bonnesfontaines Résidence bourgeoise**

Rte des Bonnesfontaines 24  
CH – 1700 Fribourg  
Tél. 026 / 460 12 33

[www.lesbonnesfontaines.ch](http://www.lesbonnesfontaines.ch)  
[info@lesbonnesfontaines.ch](mailto:info@lesbonnesfontaines.ch)

(exactement 23) de Martin  
Luther King, pasteur baptiste  
mort, à 39 ans seulement, sous  
les balles d'un assassin à  
Memphis dans le Tennessee,  
comme tout le monde le sait,  
surtout les fans de Johnny.

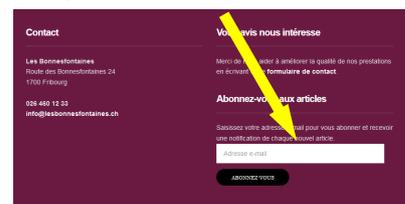
Dans l'un de ses nombreux  
discours il a dit :

*Ne vous demandez pas ce  
que le pays peut faire pour  
vous, demandez-vous plutôt  
ce que vous pouvez faire  
pour votre pays, une réflexion  
qui s'adresse à toutes les  
classes d'âge, la nôtre com-  
prise !*

VIVE LA SUISSE ! Bonne Fête  
nationale et merci de votre  
attention ».

### **Abonnement électronique au journal d'informations**

Pour vous abonner au Jour-  
nal d'informations, connec-  
tez-vous sur notre site  
**[www.lesbonnesfontaines.ch](http://www.lesbonnesfontaines.ch)**  
puis inscrivez votre adresse  
mail dans l'espace réservé à  
cet effet au bas de la Home  
page.



## IMPRESSUM