

LE JOURNAL D'INFORMA- TIONS

N° 21
JUIN 2020

Les Bonnesfontaines
Résidence bourgeoise



LE MOT DU DIRECTEUR

■ UNE SALLE A MANGER TOUTE NOUVELLE

Dans le courant juin, **un événement important a marqué la vie des Bonnesfontaines : l'inauguration de l'agrandissement de la salle à manger.** Initié en 2017, le projet établi par le bureau d'architecture Jacques Ayer a été avalisé par le Conseil des Bonnesfontaines et accepté par les Communes de la Sarine (CODEMS) pour son financement, soit quelque CHF 490'000.00.

L'endroit où l'on se réunit trois fois par jour se doit d'être chaleureux et confortable. Il

doit donner l'envie d'y revenir. Or, la situation d'avant n'était plus idéale. **Aujourd'hui, le pas a été franchi et cet agrandissement est parfaitement réussi.**

Une telle réalisation exige des travaux de terrassement, de maçonnerie, de ferblanterie, d'électricité, de ventilation, de chauffages, de pose de sol, de menuiserie, d'installations sanitaire, de peinture et de jardinage, soit pratiquement tous les corps de métier nécessaires à la construction d'une villa. **Les travaux se sont passés dans de bonnes conditions grâce à une excellente coordination et un bon suivi financier.** Les dépenses sont même inférieures de CHF 20'000.00 par rapport au devis accepté.

Dans un cadre naturel verdoyant et avec pour compagnie proche trois jolies chèvres, la situation de cette salle à manger, en pleine ville, est idyllique. Il s'y dégage une sérénité et une

douceur tout à fait perceptible. **L'architecture vitrée et les matériaux choisis, notamment le parquet y contribuent.** **Le meuble d'entrée spécialement conçu permet d'organiser les buffets petits déjeuners laissant à chaque résident-e la possibilité de faire ses choix.** De plus, avec l'espace supplémentaire, il est plus facile d'organiser le placement à table. Quand on mange en bonne compagnie, tout est meilleur et la gaieté est partagée !

Cette salle à manger est aussi un très bel outil de travail pour le personnel. Tout y est fonctionnel, lumineux et bien agencé. Voilà de quoi favoriser une atmosphère agréable et motivante. Les chariots de médicaments peuvent se frayer un chemin sans gêner le service et les rollators, véritables béquilles et parfois coffre-fort du/de la résident-e, peuvent rester à proximité de leurs propriétaires sans déranger le service.
Suite page 2

Suite

Un merci chaleureux à toutes les personnes qui se sont engagées dans la Commission de bâtisse et spécialement à son président, M. André Schönenweid, qui l'a pilotée avec compétence et efficacité.

Avec la mise en valeur de l'entrée avec la Fontaine de la Vie à l'automne dernier, mais aussi les améliorations continues dans les domaines des soins et de l'hôtellerie, Les Bonnesfontaines poursuivent sur leur développement au service des résident-e-s.

Nos anciens, qui ont contribué à la prospérité du canton et du pays, méritent de belles réalisations pour y vivre leurs vieux jours, des jours joyeux dans une atmosphère agréable et dorénavant dans une salle à manger des plus conviviales.

Christian Morard



Inauguration de la salle à manger

Cette magnifique réalisation a été inaugurée le mercredi 17 juin 2020 en présence de quelques invités, dont les membres du Conseil des Bonnesfontaines, du Conseil bourgeoisal, des architectes et de M. le Préfet Carl-Alex Ridoré, président de la Co-dems.

Lors de l'apéritif au son des cuivres de la Haute école de musique, M. André Schönenweid, président de la Coba et membre du Conseil des Bonnesfontaines, a prononcé son allocution. Tout le monde s'est ensuite rendu à la nouvelle salle à manger pour un délicieux repas préparé par le chef de cuisine, M. Frédéric Guinodéau, et sa brigade.



Durant le repas, Mme Antoinette de Weck, présidente du Conseil des Bonnesfontaines et vice-syndique de la Ville de Fribourg, a relevé l'importance du cadre de la salle à manger pour les résidents et a remercié toutes les personnes qui ont participé à cette construction.



DES EVENEMENTS A VENIR

■ Les mardis 30 juin, 7 et 14 juillet 2020 à 17h45

Grillades à la résidence : Espace Lorette le 30 juin, Espace Poya le 7 juillet et Espace Guintzet le 14 juillet.

■ Jeudi 2 juillet 2020 dès 15h

Thé dansant des « retrouvailles ».

■ Tous les mardis matins à 10h

Le groupe de marche pour tous.

■ Reprise des messes depuis début juin

Les messes sont à nouveau organisées, soit le samedi à 16h et le mercredi à 10h15 dans la grande salle.

La chapelle ne peut, pour le moment, pas encore être utilisée pour les messes car les distances ne peuvent pas être respectées.

■ Les mercredis 8 et juillet 2020 entre 14h et 17h

Balades en tuk-tuk.

■ Le mercredi 22 juillet 2020 à 15h15

Moment de rencontre pour les résidentes et résidents de religion protestante.

■ Le mercredis, jeudis et vendredis matins

Atelier mobilité à la salle de sport.

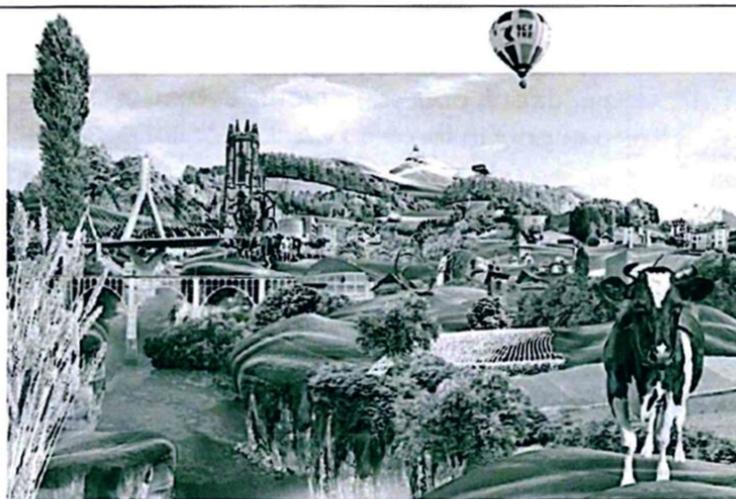
■ Appels vidéo avec les proches

Ce service a été organisé durant le confinement pour communiquer et se voir entre résidents et proches.

Il va se poursuivre pour les personnes intéressées. Le service d'animation reste à disposition.

■ Samedi 1er août 2020 dès 10h30

Grande fête nationale avec Jean-Pierre Pürro et ses accordéons et les cors des Alpes de l'Echo des Vanils.



Une banque pour tous.
Eine Bank für alle.

 **Banque Cantonale de Fribourg**
Freiburger Kantonalbank
simplement ouvert - einfach offener

NOUVELLES RESIDENTES ET NOUVEAUX RESIDENTS



**Bienvenue à
Mme Cécile Dorand Cotting**
Née le 3 mai 1947

■ Issue d'une fratrie de 8 enfants, Mme Cécile Dorand a grandi dans le village de Neyruz, où son papa est chef de gare et sa maman est couturière. A l'adolescence, elle devient fille au pair à Bâle puis Lucerne où elle apprend le suisse allemand. De retour à Fribourg, elle épouse M. Marcel Dorand, fonctionnaire d'Etat aux finances. Elle entame une formation à la Croix-Rouge pour devenir aide-soignante à l'HFR.

Mme Dorand a à cœur de présenter son époux avec qui

elle a vécu plus de 50 années, comme un époux et un père de famille engagé, aimant et bienveillant. Tous deux fondent une famille en adoptant trois enfants de 3 continents différents. Rachel, l'aînée, vit à Berne où elle est responsable d'un accueil extra-scolaire. Emmanuel, le cadet vit en Singine où il est comédien et donne des cours de théâtre. Myriam, la benjamine vit à Genève où elle s'apprête d'ici à quelques semaines à devenir physiothérapeute. Mme Dorand entretient de forts liens avec ses enfants qui sont très présents dans sa vie et ce d'autant plus depuis le décès de son mari.

Aujourd'hui elle a intégré les Bonnesfontaines, un lieu de vie qu'elle a choisi après avoir vécu 50 ans dans ce quartier où elle a noué de nombreux liens d'amitiés. Elle conclut cet entretien en affirmant qu'elle a été heureuse toute sa vie et que si elle devait recommencer elle ne changerait rien.

A vous, Madame la nouvelle résidente, nous vous souhaitons une très cordiale bienvenue aux Bonnesfontaines.

LES ANIMATIONS À LA RÉSIDENCE



Recueillement chrétien

Durant la période de confinement, les messes étaient supprimées à la résidence. Toutefois, un recueillement chrétien a été organisé tous les dimanches, dans chaque espace de soins, avec la participation du Père Mayoraz, résident des Bonnesfontaines.

Après la nourriture de l'âme, celle du corps..

Des ateliers cuisine sont préparés régulièrement par les résidentes et résidents.

Par exemple en mai, ce sont les propositions de menus de Mme Vipret qui ont été retenues, avec au menu, gratin dauphinois, viande froide, salade et celle de Mme Sonnenwyl, asperge, mayonnaise et jambon cru.

Tout simplement délicieux !



Un concert de chansons populaires

a été organisé dans la cour des Bonnesfontaines par une animatrice et une apprentie ASE de la Résidence des Chênes. Les résidentes et résidents ont pu le suivre depuis les fenêtres de la résidence. Presque aussi bien que depuis le balcon d'une salle de spectacle à l'italienne!



Merci !

Le personnel soignant de l'espace Poya a effectué une petite vidéo sur laquelle il souhaitait bon courage à tous les résidents et toutes les résidentes dans cette période particulière. A leur tour, elles et ils ont voulu transmettre leur remerciement au personnel.



■ Le nouveau jardin thérapeutique

L'ancien jardin, construit il y a 15 ans environ, a fait son temps. C'est pourquoi, l'Atelier écologique de la Fondation St-Louis a œuvré pour en construire un nouveau, surélevé, comme l'ancien, pour un accès aisé.

Il est installé à la même place, sur la terrasse de la cafétéria.

Venez l'admirer !



Il a fallu auparavant préparer les fleurs et boutures pour ce nouveau jardin.

Les résidentes et résidents, jardiniers dans l'âme, ont donné de leur temps et de leur savoir pour que le jardin soit fleuri tout l'été.

Merci à Mme Anne-Marie Vipret et M. Pierre Kolly pour leurs conseils avisés pour les plantations.

Trois petites chèvres

Trois petites chèvres sont arrivées ce mois de juin aux Bonnesfontaines, pour le plus grand plaisir des résidents-es et des visiteurs-euses. Bien installées dans leur parc avec un bel abri en bois, il y a le mâle, Max, doté d'impressionnantes cornes, et deux femelles: Angie et Stella.



Merci au Pflegeheim de Jeuss qui nous a prêté ces chèvres joyeuses et enjôleuses.

Curieuses, intelligentes et mignonnes, elles se laissent facilement approcher.





Concerts

Quatuor de cuivres, Orchestre de chambre, Union instrumentale : que de beaux concerts, à l'intérieur ou en plein air, qui rendent joyeux durant ce printemps pas comme les autres.



LES NOUVELLES DU PERSONNEL

■ NOUVEAU PERSONNEL

M. Ludovic Stucki, aide-infirmier

Mme Manon Roch, employée en intendance

M. Dorian Cangiamila, civiliste aide en animation et intendance

Nous leur souhaitons la bienvenue aux Bonnesfontaines et sommes heureux de les compter parmi les collaboratrices et collaborateurs.

■ PERSONNEL SORTANT

Mme Julie Bongard

M. Jonas Rouiller

M. Alexandre Baechler

Mme Laura Rapin

Mme Nadia Pelloni

Nous les remercions pour leur dévouement auprès des personnes résidentes et pour l'institution.

Nous formulons tous nos meilleurs vœux pour leur avenir professionnel et privé.

■ NAISSANCE

Nous félicitons notre collègue, Mme Melihat Mavigök, pour la naissance de sa petite Asmin, le 29 mai 2020.

Nous souhaitons au nouveau-né nos meilleurs vœux de bonheur et santé tout au long de sa vie.

■ DEPART EN RETRAITE

Madame Christine Bérard prend en juillet une préretraite bien méritée.



Entrée à la résidence le 1er mars 1994, elle a œuvré durant plus de 26 ans en qualité d'aide-infirmière au sein des services de soins des Bonnesfontaines.

Au nom de l'institution, des résidentes et résidents et de toutes les collaboratrices et tous les collaborateurs des Bonnesfontaines, nous tenons à la remercier chaleureusement pour sa précieuse et dévouée collaboration. Nous lui souhaitons une pré- puis une retraite heureuse, active et en bonne santé.

■ RECETTE DE BRUSCHETTA

Pour 4 personnes

- 8 tranches de pain
- 8 tomates
- huile d'olive
- 1 gousse d'ail
- Sel

Découper les tomates en petits dés.

Mettez-les dans un bol. Versez 2c à soupe d'huile d'olive dessus et salez.

Mélanger puis réservez.

Mettez les tranches de pain au grille-pain et laissez-les griller.

Pendant ce temps, pelez l'ail.

Retirez les tranches de pain grillé et frottez-les avec l'ail.

Recouvrez les tranches de pain avec la préparation de tomate/huile d'olive.

Servez aussitôt.

Un vrai délice de fraîcheur. Bon appétit !



LA PAROLE EST À VOUS

■ LE TEMPS DU COVID

Nos vieux, avec nos yeux, on souriait
Le printemps venait d'arriver
Et déjà, ils sont confinés
Tout ça pour mieux les protéger,
Nos vieux.

Plus de visites autorisées,
Le restaurant vient de fermer
Il va falloir s'y résigner,
Pour eux.

La journée devant la télé,
Je sais, c'est pas la panacée,
Mais nous sommes tous à leurs côtés,
A les aimer.

Derrière les grandes baies vitrées,
La vie pouvait continuer.
Tout était bien organisé,
Pour eux.

Dans ton étage tu resteras
Hélas, on ne se verra pas
Et ce sera très dur tout ça,
C'est mieux.

Les journées semblaient monotones,
Mais nous, on peut changer la donne
Et ça les rend bien plus heu-

reux,
Je crois, nos vieux.

On donne tout ce que l'on peut
Pour les choyer, les chouchouter
Sans jamais pouvoir les ser-
rer,
Nos vieux.

Nos vies mises entre parenthèses
Pour ne pas ramener la misère.
Toujours nos mains se frictionner,
Pour eux
Et masqués de la tête aux pieds.

Avec nos yeux on souriait,
Leur visage s'illuminait,
Tu sais, c'est vrai !

Dire quand cela va s'arrêter
On ne peut rien vous affirmer
Si ce n'est qu'on va s'accrocher,
Pour eux.

On ne baissera pas les bras
On ira toujours de l'avant,
Souriant, chantant et dansant
Avec nos vieux.

Les Bonnesfontaines
Résidence bourgeoise
Rte des Bonnesfontaines 24
CH – 1700 Fribourg
Tél. 026 / 460 12 33

www.lesbonnesfontaines.ch
info@lesbonnesfontaines.ch

Dans les maisons de nos anciens,
On leur tiendra toujours la main
Pour leur donner tout le meilleur
Avec nos cœurs.

Et quand ce sera terminé,
Nous allons tous nous retrouver
Autour du verre de l'amitié,
Près d'eux ...

*Personnel d'un EMS, texte
tiré d'Internet*

Abonnement électronique au journal d'informations :

Pour vous abonner au Journal d'informations, connectez-vous sur notre site

www.lesbonnesfontaines.ch

puis inscrivez votre adresse mail dans l'espace réservé à cet effet au bas de la Home page.

The screenshot shows a dark purple contact form. On the left, under 'Contact', it lists: 'Les Bonnesfontaines', 'Route des Bonnesfontaines 24', '1700 Fribourg', '026 460 12 33', and 'info@lesbonnesfontaines.ch'. On the right, under 'Notre avis nous intéresse', it says: 'Nous vous invitons à améliorer le qualité de nos prestations en remplissant ce formulaire de contact'. Below that, under 'Abonnez-vous aux articles', it says: 'Saisissez votre adresse e-mail pour vous abonner et recevoir une notification à chaque nouvel article.' There is an input field for the email address and a button labeled 'ABONNEZ-VOUS'. A yellow arrow points to the 'ABONNEZ-VOUS' button.

IMPRESSUM

LES JEUX DE L'ETE



C	D'UNE SEULE COULEUR			ENLEVER SAINT EN ABRÉGÉ
PRONOM INDÉFINI		PLAN POUR S'ORIENTER LE À L'ENVERS		
		CONSONNES DE NAPPE PION SANS LE P		MANCHE À GAGNER AU TENNIS
			C	OBJETS POUR TRACER DES LIGNES
		DÉCORER		
PETITE GRENOUILLE VERTE			T	
	PRONOM PERSONNEL			VIDE SANS LE V G
G				LIRE AU PASSÉ (A)
DANS CE LIEU				
		PERSUADEES		

Facile

4				2	1			
3	6		9			7		
2		8		6	3			
5			9	1		2	3	
	9	2	5		8	7	4	
1	3			6	4		8	
		1	4			5	7	
	4			7			3	9
		3	6					4

Moyen

					6		3		
6	3	2	9		7		4	5	
	9				3			1	
				4			1	8	2
	5	8					7	6	
2	7	1		8					
3			1					9	
7	2		5		8	4	1	3	
	8		3						