

LE JOURNAL D'INFORMA- TIONS

N° 15
JUIN 2019

Les Bonnesfontaines
Résidence bourgeoise



LE MOT DU DIRECTEUR

■ DES ANIMAUX QUI AP- PORTENT SOURIRE ET SERE- NITE

Les animaux ont le plus souvent une influence positive sur les personnes âgées. Ils sont perçus comme une source d'apaisement. Ils apportent du plaisir, contribuent à la qualité de vie en EMS et suscitent de l'affection parfois. L'animal encourage à être actif : on le visite, on le surveille, on l'entretient, on dialogue avec lui, on l'admire aussi.

Qu'en est-il des animaux aux Bonnesfontaines ? Même si la question de l'accueil d'un ani-

mal personnel dans la chambre du résident n'est pas encore d'actualité, les animaux font partie de la vie de l'Institution.

Depuis l'installation dans la nouvelle bâtisse en 2011, un grand aquarium fait vivre une petite centaine de poissons. Ces sont des poissons-néons, des hemigrammus, des scaraires ou encore des combattants qui nagent paisiblement apportant sérénité, couleurs et vie dans le hall d'entrée attendant à la cafétéria.

Depuis mai dernier, Les Bonnesfontaines accueillent deux jolies chèvres et une chevrette naines.



Une bergerie et un enclos réa-

lisés avec savoir-faire par l'équipe des forêts bourgeoises leur offrent un abri tout confort au cœur de la Ville. Merci au Centre forestier de la Corbaz, à l'EMS de Jeuss qui met les chèvres à disposition contre bons soins et à M. Rouiller, résident, qui s'occupe de leur bien-être au quotidien. Ces chèvres ont créé le « buzz » dans la maison, elles suscitent le sourire et l'admiration pour leur habilité à sauter d'un tronc à l'autre, elles donnent l'occasion aux résidents de se déplacer, de les visiter et de leur donner aussi un peu de pain et des carottes. Des chiens thérapeutiques visitent régulièrement les résidents dans les espaces de soins et parfois dans leur chambre aussi. Ils sont formés et toujours accompagnés de leur maître. Les séances collectives ou individuelles procurent beaucoup de bonne humeur et rappellent aux résidents les animaux qu'ils ont possédés et aimés.



Les Bonnesfontaines reçoivent quotidiennement la visite d'un chat blanc du quartier. Une réflexion sera faite pour savoir si un chat d'institution pourrait être accueilli à l'avenir, il s'agirait alors d'avoir des référents, de régler les ques-

tions d'hygiène, d'assurances, etc.



Il en est de même pour l'accueil d'autres animaux, tels que des poules, des lapins voire des alpagas ou des wallabies.

Pour être complet, il reste à évoquer l'âne qui rend visite chaque année à la Résidence bourgeoise pour y amener Saint-Nicolas, les poussins qui piaillent gaiement à l'approche de Pâques et la petite ménagerie qui anime la fête de l'automne.

Les avantages de l'animal sont nombreux. Ils procurent la plupart du temps un bienfait qui, associé à bien d'autres activités et services offerts à l'EMS, contribuent au bien-être général des personnes âgées en résidence.

Les Bonnesfontaines l'ont bien compris en réalisant leur bergerie. Ne manquez pas d'aller voir nos chèvres, elles attendent votre visite !

Christian Morard

DES EVENEMENTS A VENIR

En ce début d'été, différents travaux sont entrepris aux Bonnesfontaines.

Agrandissement de la salle à manger

Les travaux ont débuté et vont durer jusqu'au début 2020. La

terrasse des résidents restera indisponible.

Dans le tunnel

Les travaux nécessaires pour accéder à l'ascenseur depuis le tunnel s'avèrent plus compliqués que prévus.

Des informations seront données en temps voulu sur l'indisponibilité de l'ascenseur.

A l'entrée de la Résidence

L'entrée de la résidence sera réaménagée afin d'offrir un cadre plus verdoyant. Une fontaine sera installée, apportant calme et fraîcheur. La terrasse de la cafétéria restera accessible, alors que le « coin salon » sera fermé.

Nous nous réjouissons de ces aménagements nouveaux destinés à encore améliorer confort et bien-être pour tout le monde, résidents, personnel et proches.

Nous vous remercions de votre compréhension pour les éventuels désagréments durant ces quelques mois.

■ **Mardi 25 juin 2019 à 17h45**

Grillades au jardin pour l'espace Poya

■ **Mardi 2 juillet 2019 à 17h45**

Grillades au jardin pour l'espace Lorette

■ **Mardi 9 juillet 2019 à 17h45**

Grillades au jardin pour l'espace Guintzet

■ **Mercredi 17 juillet 2019 à 15h**

Fête des vignerons à Vevey

■ **Vendredi 19 juillet 2019 à 15h**

Visite des enfants du Passeport Vacances, pour des jeux d'adresse

■ **Jeudi 1er août 2019 dès 10h30**

Fête nationale, cors des alpes, musique

■ **Mercredi 21 août 2019 à 15h30**

RFI aux Bonnesfontaines : spectacle de la Bosnie

■ **Vendredi 23 août 2019 à 15h30**

Concert donné par un soliste baryton

■ **Dimanche 25 août 2019 à 13h30**

Participation au spectacle de clôture des RFI

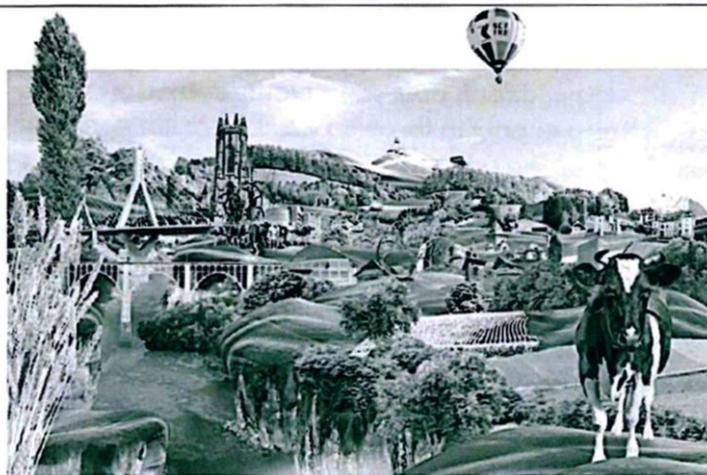
■ **Mercredi et jeudi 28 et 29 août 2019 dès 9h30**

Grillades au bord du Lac de la Gruyère à Gumefens

■ **Dimanche 22 septembre 2019 dès 13h30**

Fête de l'automne avec les familles.

Inauguration de la nouvelle fontaine à 15h30.



Une banque pour tous.
Eine Bank für alle.

 **Banque Cantonale de Fribourg
Freiburger Kantonalbank**

simplement ouvert - einfach offener

NOUVELLES RESIDENTES ET NOUVEAUX RESIDENTS



**Bienvenue à
Mme Cécile Moullet**
née le 24 novembre 1928

■ Mme Cécile Moullet est née à Lentigny. Elle fait partie d'une famille de 4 enfants, 3 sœurs et 1 frère. Son papa est agriculteur. Elle a fait toute sa scolarité dans le village de Lentigny.

Elle suit une formation d'employée de maison en 1945. A l'âge de 31 ans, elle épouse M. Moullet. Le couple s'installe dans le village de l'époux, à Lovens. De cette union naît une fille, Christine. Malheureusement, le couple se sépare après 24 ans de mariage. Sa foi et la volonté d'al-

ler de l'avant l'aident à traverser cette période difficile.

Mme Moullet réside ensuite à Granges-Paccot. Elle trouve un emploi ici aux Bonnesfontaines, dans le secteur de la cuisine, durant un peu plus de 4 ans. Ensuite, elle travaille en qualité d'aide de ménage chez une dame durant quelques années.

Elle déménage à Ursy où elle y vit durant près de 21 ans avant de décider d'entrer à la résidence.



**Bienvenue à
Mme Alice Devaud**
née le 19 mai 1926

■ Mme Alice Devaud-Baeriswyl est née dans le canton de St-Gall au sein d'une fratrie de 6 enfants, 1 garçon et 5 filles. Mme Devaud, qui en est l'aînée, est la seule survivante actuellement. La famille déménage à Davos, puis à Rorschach, puis finalement à Fribourg. Son papa possède un ma-

gasin de confection et sa maman s'occupe des enfants et du ménage.

Mme Devaud a suivi un apprentissage d'employée de commerce.

Elle épouse M. Devaud en 1944. Son époux est gendarme. De cette union, naissent 5 enfants, 4 filles et 1 garçon. Elle est restée quelques années à la maison pour s'occuper des enfants et ensuite a travaillé au bureau de Chocolat Villars, jusqu'à la fermeture des succursales. Son mari décède en 1992. Mme Devaud réside encore 20 ans à Rossens et ensuite habite chez sa fille et son beau-fils à Marly durant 9 années.

Mme Devaud apprécie la marche à pied, la lecture et les jeux de cartes.



**Bienvenue à
Mme Edith Hayoz**
née le 25 mars 1928

■ Mme Edith Hayoz est originaire de Guin où elle a fait sa

scolarité obligatoire. Elle est partie à Fribourg pour suivre un apprentissage de vendeuse auprès de l'ancien centre commercial Knopf. Elle a travaillé par la suite dans le canton de Berne au sein d'un grand centre commercial en qualité de vendeuse.

Son papa est chauffeur de camion et sa maman couturière. Le couple a donné naissance à trois filles, dont l'une est déjà décédée et l'autre vit actuellement dans une maison de retraite bernoise. Mme Hayoz se marie en 1951. Son époux travaille dans les chemins de fer. Ensemble, ils ont résidé à Payerne puis à Fribourg dans le quartier de Grand-Torry. Ils sont les heureux parents de deux garçons et d'une fille. Actuellement, les garçons habitent dans le canton de Berne et la fille dans le canton d'Argovie. Mme Hayoz a le bonheur d'avoir deux petits-enfants qui viennent la trouver régulièrement à la résidence. Mme Hayoz a fait partie du chœur mixte de langue allemande de Ste-Thérèse pendant plusieurs années. Elle connaît bien la résidence, car elle est déjà venue à plusieurs reprises pour chanter ou rendre visite à des amis. Elle dit être contente de vivre aux Bonnesfontaines.



**Bienvenue à
Mme Marie-Louise Cotting**
née le 12 août 1933

■ Mme Marie-Louise Cotting est née à Fribourg à l'hôpital des bourgeois. Ses parents ont eu 5 enfants, 2 garçons et 3 filles. Mme Cotting est la sœur aînée. De la fratrie, ses frères sont décédés et ses 2 sœurs résident l'une à Lausanne et l'autre à Genève.

Mme Cotting habite et fait son école secondaire à Fribourg. Elle suit ensuite une formation d'employée de bureau. Puis, elle travaille durant 15 ans en qualité de téléphoniste auprès de Publicitas.

A l'âge de 24 ans, elle se marie. Le couple habite à Fribourg et n'a pas eu d'enfants. Elle s'occupe de sa maison et du ménage.

Mme Cotting s'est beaucoup occupée de sa maman, qui décède à l'âge de 89 ans. Sa maman a été résidente aux Bonnesfontaines pendant 3 ans.

Son mari décède en 1988. Mme Cotting est ensuite bé-

névole à la Conférence de St-Vincent de Paul durant 25 ans.

Elle aime beaucoup chanter, lire, regarder les matchs de tennis. Elle s'intéresse également beaucoup à la politique suisse et étrangère.



**Bienvenue à
M. Raphaël Joye**
né le 14 août 1945

A vous, Mesdames et Monsieur les nouvelles résidentes et nouveau résident, nous vous souhaitons une très cordiale bienvenue aux Bonnesfontaines

LES ANIMATIONS À LA RÉSIDENCE

Promenade en tuk-tuk

Un tuk-tuk électrique transporte gratuitement les personnes âgées à Fribourg, dans le cadre des mini-jobs créés par l'Association REPER. De la sorte une dizaine de jeunes – chauffeurs ou accompagnateurs – peuvent s'exercer à un métier du service tout en tis-



Deux résidents, Mme Neeser et M. Hayoz, ont participé avec entrain au reportage sur la promenade en tuk-tuk, reportage de M. Raphaël Engel, journaliste RTS pour l'émission « Ensemble » Le reportage est visible en ligne sur le site : www.rts.ch/video/emissions/ensemble



Vernissage des tableaux de Mme Nathalie Nydegger

La résidence a organisé mercredi 15 mai 2019 le vernissage des œuvres de l'artiste-peintre, Mme Nathalie Nydegger.

Cette magnifique exposition intitulée « Lorsque le cœur s'en mêle » est visible à la résidence jusqu'au 7 octobre 2019.

Pour l'occasion, la chorale des Bonnesfontaines a entonné quelques jolis chants.





Trois chèvres naines

Trois chèvres naines appartenant à l'EMS de Jeuss ont été adoptées pour la période estivale. Il y a Léo, Cloé et bébé chevrette. Son prénom fait l'objet d'un concours dont le résultat sera connu le 11 juillet, jour où elle sera baptisée.

Un enclos où les chèvres naines gambadent à leur guise et une jolie cabane en bois pour y faire la sieste ont été installés par le centre forestier de la Corbaz.

Leurs petits minois et leurs espiègleries font la joie de tous. Un grand merci à M. Arsène Rouiller, résident, qui s'est proposé pour s'en occuper avec soin et bienveillance, sous la responsabilité du service d'animation.



Grande promenade à la Neuveville

C'est le matin du 21 mai qu'une trentaine de résidentes et de résidents ont eu le plaisir de monter à bord d'un car pour la grande promenade annuelle, destination la Neuveville sur les bords du Lac de Biemme.

C'est au Restaurant Jean-Jacques Rousseau qu'un bon repas avec musique et danse ont réjoui les résidentes et résidents qui en garderont un très bon souvenir.





Vacances à St-Ursanne

Durant la semaine du 3 juin, 7 résidents ont eu la joie de partir en vacances sur les bords du Doubs, dans la cité médiévale bien connue de St-Ursanne.

Cinq jours inoubliables et ensoleillés avec un programme d'activités bien varié, qui resteront un très bon souvenir.

Merci au personnel accompagnant pour leurs bons soins et leur dynamisme.

A l'ombre des glycines ou dans le jardin de l'hôtel, ou encore autour d'un bon repas, la bonne humeur a régné durant tout le séjour.





Repas au restaurant « La Petite Gilberte » à Courgeney



Visite du centre historique de St-Ursanne



La célèbre Gilberte de Courgeney



Démonstration de fabrication de la Tête de Moine, à Bellelay



Visite d'un élevage chevalin



Visite d'Ô Vergers d'Ajoie, le Musée suisse des fruits et de la distillation, sur les hauts de Porrentruy et dégustation de produits locaux



HOMMAGE AUX RÉSIDENTES ET RESI- DENTS



■ **Mme Cécile Rossier** nous a quittés paisiblement le 7 mai 2019, dans sa 92^{ème} année, entourée de l'affection des siens et de la présence du personnel de la résidence. Elle habitait aux Bonnesfontaines depuis un peu plus de 2 ans.



■ **Mme Riquette Gremaud** s'en est allée tranquillement le 22 juin 2019 à l'aube de ses 86 ans, entourée de sa famille et des bons soins du personnel de la résidence. Elle était entrée aux Bonnesfontaines il y a 2 ans et demi.



■ **Mme Cécile Challamel** s'en est allée sereinement le 4 mai 2019 dans sa 96^{ème} année, entourée de l'affection de sa famille. Elle vivait aux Bonnesfontaines depuis 1 an et demi. Avant d'être accueillie à la résidence, elle y avait œuvré en qualité de bénévole durant de nombreuses années.

Nous exprimons toute notre sympathie aux familles qui ont perdu leur proche.



■ **Mme Louise Esseiva** est partie doucement le 3 juin 2019, entourée de l'affection de sa famille et de la bienveillance du personnel de la résidence. Elle avait 94 ans et résidait aux Bonnesfontaines depuis 6 ans.

La Fleur qui s'épanouit

Je dis que le tombeau qui sur
la mort se ferme
Ouvre le firmament,
Et que ce qu'ici-bas nous pre-
nons pour le terme
Est un commencement.
C'est le berceau de l'espé-
rance,
C'est la Fleur qui s'épanouit,
C'est le terme de la souf-
france,
C'est le soleil après la nuit.
C'est le but auquel tout as-
pire,
C'est le retour après l'Adieu,
C'est la libération suprême,
C'est après les pleurs, le sou-
rire,
C'est rejoindre ceux qu'on
aime,
C'est l'immortalité...c'est Dieu

Victor Hugo

LES NOUVELLES DU PERSONNEL

■ NOUVEAU PERSONNEL

M. Yul Bernasconi, responsable de l'animation

Mme Vanessa Colliard, stagiaire de longue durée en soins

Mme Catherine Salerno, employée en intendance

Mme Zoé Devaud
Mme Auda-May Basile
Mme Melissa Kajtazi
Trois apprenties ASSC (assistantes en soins et santé communautaire)

Mme Sonia Julmy, apprentie ASA (aide en soins et accompagnement)

M. Alexander Baechler, civiliste d'une année, en administration, puis en animation

Nous leur souhaitons la bienvenue aux Bonnesfontaines et sommes heureux de les compter parmi les collaboratrices et collaborateurs.

■ PERSONNEL SORTANT

Mme Mélanie Fernandes Baptista

Mme Jamila Sadki

Mme Anna Romero, fin d'apprentissage ASSC

Nous les remercions pour leur dévouement auprès des personnes résidentes et pour l'institution. Nous formulons tous nos meilleurs vœux pour leur avenir professionnel et privé.

■ NAISSANCE

Nous félicitons notre collègue, M. Gazmend Zeqiri, pour la naissance de son petit Florian, le 27 mai 2019.

Nous souhaitons au nouveau-né nos meilleurs vœux de bonheur et santé tout au long de sa vie.

■ FORMATION CONTINUE : EXERCICE EN CAS D'INCENDIE

Dans le cadre de la formation continue, il en est une qui est d'une importance capitale pour la sécurité, c'est l'exercice en cas d'incendie. Dans une maison où vivent 87 résidents et où travaillent 140 employés, il est important que le personnel soit formé s'il devait y avoir une alarme ou un éventuel début d'incendie.

Pour cela, le service technique de la résidence organise régulièrement durant l'année des exercices en cas d'incendie avec gestion des alarmes incendie.

Régulièrement, ce sont les pompiers de la Ville de Fribourg qui viennent donner un cours pratique sur l'évacuation en cas d'incendie, l'utilisation des extincteurs et les premiers gestes à accomplir. Cet exercice a été organisé à la résidence le 17 mai 2019. Les résidents y ont participé avec bonne grâce, nous les en remercions.



LA PAROLE EST À VOUS

■ LA FETE NATIONALE

La fête nationale suisse se réfère au Pacte fédéral (1291), acte fondateur de la Confédération conclu par les représentants des trois cantons primitifs : Uri, Schwytz, Unterwald. **Ce document original en latin n'est redécouvert par hasard qu'au 18^e siècle, lors d'un inventaire des archives de Schwyz. Auparavant, le Pacte de 1315 était considéré comme le texte fondateur.**

Au Moyen Âge, la fête nationale n'existe pas, ce sont les commémorations locales de batailles et de morts qui sont célébrés, mais aucun événement commun.

Avec l'État fédéral de 1848 et dans le but de consolider les liens confédéraux entre les cantons, tous les partis et toutes les tendances confessionnelles, le besoin se fait sentir de créer un événement rassembleur. D'autres pays possèdent des fêtes nationales, aussi les colonies de Suisses de l'étranger ont véritablement besoin d'une fête pour maintenir les liens avec la mère patrie, mais aussi pour démontrer l'existence de la Suisse à leur pays d'accueil.

Le 14 décembre 1889, le Conseil fédéral propose l'organisation d'une grande fête dans tous les cantons et particulièrement à Berne, où la fête de la Confédération serait combinée avec le 700^e anniversaire de la ville fédérale. Mais les Schwytzois pensent que la fête principale doit avoir lieu à Brunnen, le lieu où, selon eux, se déroula la signature du pacte de 1291, ce qu'ils proposent. L'Assemblée fédérale suisse accepte et décide de laisser Schwytz organiser la fête dans la Suisse primitive.

La première fête dure deux jours, les 1^{er} et 2 août 1891. Elle était prévue comme événement unique. **C'est sous la pression des Suisses de l'étranger que l'on commence, à partir de 1899, à la**



célébrer annuellement. Le 1^{er} août est un jour férié officiel dans toute la Suisse

**Les Bonnesfontaines
Résidence bourgeoise**
Rte des Bonnesfontaines 24
CH – 1700 Fribourg
Tél. 026 / 460 12 33

www.lesbonnesfontaines.ch
info@lesbonnesfontaines.ch

depuis 1994 seulement.

L'initiative populaire « Pour un jour de la fête nationale férié » est lancée en 1991, lors du 700^e anniversaire afin de rendre le 1^{er} août férié dans toute la Suisse. L'initiative est acceptée le 26 septembre 1993 par votation.

Le 1^{er} août, chaque commune suisse organise à la tombée de la nuit feu de joie, cortège aux lampions et allocutions, éventuellement un feu d'artifice. Le feu de joie évoque les signaux utilisés autrefois comme moyen visuel de transmission. Le feu de joie est également un reliquat de la fête celte de Lugnasad consacrée au dieu Lug au début du mois d'août.

Depuis 1993 des brunchs du 1^{er} août sont organisés dans les fermes ou places de villages. Certaines communes fêtent la veille, soit le soir du 31 juillet. Il est également célébré sur la prairie du Grütli, le lieu où la légende place les premiers Confédérés qui s'y sont réunis pour prêter le serment du Grütli contre les baillifs autrichiens.

IMPRESSUM