

LE JOURNAL D'INFORMA- TIONS

N° 14
AVRIL 2019

Les Bonnesfontaines
Résidence bourgeoisiale



Plan de mobilité durable



LE MOT DU DIRECTEUR

■ LA MOBILITE DOUCE

Certifiées en développement durable depuis 2018, Les Bonnesfontaines ont entrepris la réalisation d'un concept de mobilité durable ou mobilité douce. De quoi s'agit-il ?

Il s'agit **d'inciter les intervenants dans l'EMS à réduire les émissions de CO2 dues à leurs déplacements**. Ainsi donc, un concept de mobilité douce concerne aussi bien les fournisseurs, les entreprises de maintenance, les médecins, les visiteurs et proches des résidents que les collaboratrices et collaborateurs. Ce sont vers ces derniers qu'un groupe de travail interne a établi un train de mesures vi-

sant à une mobilité plus douce tout en laissant chacune et chacun libre de son mode de transport.

Dès ce printemps, **l'usage des transports publics est encouragé** par un subventionnement de CHF 120.- par an pour tout abonnement annuel Frimobil présenté; **des cartes prépayées des Transports publics fribourgeois sont proposées au personnel** pour ses déplacements professionnels; **un vélo électrique a été acquis dans le but de le prêter de semaine en semaine** à toutes celles et ceux qui le souhaitent, renonçant ainsi pour certains à occuper une place de parc; **la solution de covoiturage est suggérée** et le site internet www.e-covoiturage.ch a été communiquée à l'interne de manière à regrouper si possible les déplacements pour se rendre au travail et rentrer à la maison.

Enfin, et de manière à être encore plus incitatif en faveur de la mobilité douce, le prix de location des places de

parc a été légèrement augmenté.

La mobilité douce s'inscrit dans un champ plus vaste du développement durable auquel Les Bonnesfontaines ont souscrit. En effet, **la Résidence bourgeoisiale a adhéré aux exigences ESR, Etablissements de soins responsables**, portées par le CHUV, l'Hôpital de Lavaux et l'AFIPA. A ce titre d'ailleurs, elle a été invitée avec l'AFIPA et deux autres EMS fribourgeois à adresser un dossier de candidature au Prix Suisse de l'Ethique 2019 qui récompense l'effort particulier de collectivités publiques dans le domaine de la durabilité.

Merci à toutes les collaboratrices et à tous les collaborateurs des Bonnesfontaines d'emboîter le pas du développement durable de manière à ménager notre environnement et à contribuer à la pérennité de la Résidence bourgeoisiale.

Christian Morard

DES EVENEMENTS A VENIR

■ Samedi 4 mai 2019 à 16h

Messe du Souvenir en mémoire des résidents décédés depuis six mois

■ Mercredi 8 mai 2019 à 14h

Rencontre « Vie du résident »
Séance avec des représentants des résidents et des familles. La participation des proches est la bienvenue. Veuillez vous inscrire auprès du secrétariat.

■ Mercredi 8 mai 2019 dès 9h

Pèlerinage des Marches

■ Dimanche 12 mai 2019

Fête des mères

Concert de clarinettes dans l'après-midi

■ Mercredi 15 mai 2019 à

Vernissage des tableaux de Mme Nathalie Nydegger, peintre

■ Vendredi 17 mai 2019 dès 9h45

Rencontre avec les élèves de l'école du Jura

■ Mardi 21 mai 2019 dès 9h

Sortie Carissimo à la Neuveville

■ Vendredi 24 mai 2019 à 15h

Théâtre des 4 heures

■ Mardi 28 mai 2019 à 15h

Karaoké avec M. Alain Duruz

■ Mercredi 5 juin 2019 à 15h30

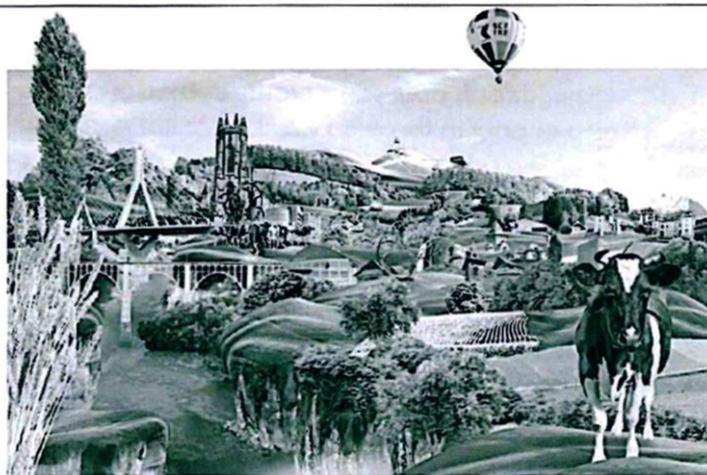
Concert de l'Orchestre de Chambre du Mouvement des Aînés

■ Dimanche 16 juin 2019 dès 9h

Pèlerinage de Bourguillon

■ Jeudi 20 juin 2019 dès 7h

Diane de la Fête-Dieu



Une banque pour tous.
Eine Bank für alle.

 **Banque Cantonale de Fribourg**
Freiburger Kantonalbank

simplement ouvert - einfach offener

NOUVELLES RESIDENTES ET NOUVEAUX RESIDENTS

■ Texte rédigé par sa famille :

« Marie est née à Corminboeuf dans une famille d'agriculteurs ; elle a suivi sa scolarité dans le même village tout en collaborant, avec ses parents, son frère et sa sœur, aux



Bienvenue à

Mme Marie Audergon

Née le 28 janvier 1922

travaux de la ferme et des champs. En 1946, Marie épousa Léon Audergon, monteur-électricien aux EEF. Le jeune couple s'installa à Belfaux et donna naissance à trois enfants, Denise, Michel et Yvette qui lui donneront cinq petits-enfants et sept arrière-petits-enfants. Avec son mari, elle a eu à cœur d'embellir la maison familiale et d'y cultiver un grand jardin. Son plus grand

plaisir était d'offrir légumes, fleurs et fruits à ses enfants et aux personnes du village qui passaient et discutaient quelques instants aux abords de son jardin.

Marie a aimé passer beaucoup de son temps à tricoter pullovers, chaussettes et autres vêtements pour les siens. Devenue grand-maman, elle a tricoté ou croché de merveilleux vêtements pour ses petits-enfants ; ces derniers et leurs enfants ont également pu habiller leurs poupées de nombreuses et originales créations vestimentaires réalisées par Marie. Au décès de son mari, en 1989, elle continua à s'occuper de la maison et du jardin.

Marie a beaucoup parcouru sa région à vélo. Dans sa jeunesse, elle pédalait chaque année avec ses amis jusqu'à la Chapelle des Marches et retour (env. 50 km). Toujours à bicyclette, elle se rendait régulièrement chez sa mère à Corminboeuf et chez ses beaux-parents à Cutterwil. Son époux Léon l'accompagnait les dimanches et, ensemble, ils emmenaient leurs trois enfants sur les porte-bagages des vélos. Plus tard, la famille s'est même déplacée à quatre, voire exceptionnellement à cinq, sur la moto de papa Léon.

Marie aime beaucoup les jeux de cartes. Elle y jouait avec ses amis du Club des cartes de Belfaux et espère pouvoir poursuivre ce loisir

en son nouveau lieu de vie. Marie a appris à nager à 50 ans et a régulièrement traversé les bassins de la piscine de la Motta pendant plus de 30 étés. Elle a également pratiqué la gymnastique durant de longues années auprès du groupe Senior du Club athlétique de Belfaux. Elle s'est rendue, durant de nombreux hivers, aux sorties à ski de fond avec le groupe de Pro Senectute.

Marie a eu le grand chagrin de perdre son fils Michel, décédé à l'âge de 67 ans et de sa petite-fille Cécile, décédée à l'âge de 18 ans. Avec beaucoup de courage, elle est restée dans sa maison jusqu'au jour de ses 97 ans, sans soins à domicile et en effectuant elle-même tous ses repas. Elle se rendait encore seule à l'église du village avec déambulateur et aimait aller manger, de temps en temps, le menu du jour, au tea-room du Tiguellet à Belfaux.

Marie a été accueillie chaleureusement en sa nouvelle maison par le directeur, le personnel et les résidents des Bonnesfontaines. Merci de la part de toute sa famille et heureux séjour à notre chère Marie ».



Bienvenue à

M. Josef Müller

Né le 31 juillet 1940

■ M. Josef Müller est né à Zurich où il effectue sa scolarité. C'est à Appenzell et à Oberägeri qu'il suit les cours du gymnase. Il entreprend ensuite des études de philologie (études des langues) à l'Université de Fribourg.

Il enseigne pendant 25 ans au Collège St-Michel l'anglais, l'allemand et la géographie, puis 10 ans au Centre professionnel d'Intégration (CPI) comme formateur d'adulte.

En 1960, M. Müller se marie avec Mme Suzanne Müller. Après quelques années, leur fille Yvonne vient au monde. La jeune famille habite alors quelques années au Schönberg puis pendant 50 années à Ependes.

M. Müller a un petit-fils, Alexandre, 22 ans. Deux ans après le décès de son épouse, M. Müller entre à la résidence des Bonnesfontaines, où il dit s'y plaire beaucoup.



Bienvenue à

Mme Cécile Vonlanthen

Née le 18 juin 1923

■ Mme Cécile Vonlanthen née Mottas a vu le jour à Grolley, où elle suit toute sa scolarité jusqu'à l'école secondaire. Elle effectue ensuite un apprentissage de couturière à Fribourg.

En 1963 elle se marie à Fribourg avec M. Charles Vonlanthen. En 1966, elle ouvre sa propre mercerie à la Rue de Lausanne « Ouvrage pour dames ». Pendant 20 ans elle vend entre autre des tapisseries, broderies et tapis.

Mme Vonlanthen aime beaucoup la musique. Elle chante pendant 20 ans dans la chorale paroissiale de Grolley.

Le couple habite dans le quartier du Schönberg pendant 56 ans. Après des chutes et une hospitalisation, l'état de santé de Mme Vonlanthen nécessite l'entrée à la résidence Les Bonnesfontaines où elle s'acclimata fort bien.



Bienvenue à

Mme Bernadette Schroeter

Née le 7 novembre 1931



**Bienvenue à
Mme Cécile Moullet**

Née le 24 novembre 1928

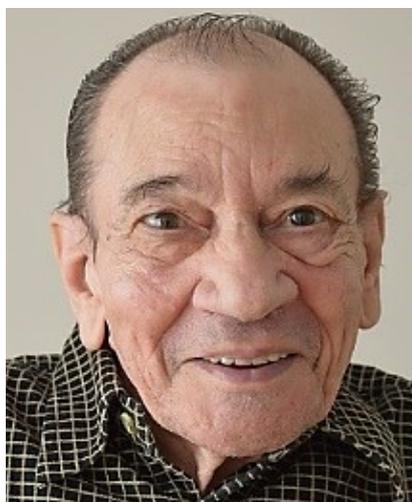
Le texte suivra dans une prochaine édition du journal.



**Bienvenue à
Mme Marthe Fontana**

Née le 24 novembre 1950

**A vous, Mesdames et
Messieurs les nou-
velles résidentes et
nouveaux résidents,
nous vous souhaitons
une très cordiale bien-
venue aux Bonnesfon-
taines**



**Bienvenue à
M. Michel Maiolo**

Né le 2 mars 1939



**Bienvenue à
Mme Lucienne Paulin**

Née le 25 mars 1930

LES ANIMATIONS À LA RÉSIDENCE

On se met pour quelques heures dans la peau d'un autre personnage comme un acteur ou un comédien.

Se déguiser, c'est voir la vie sous un autre angle et parfois ça fait du bien au moral.



Mardi gras

Le jour du Mardi gras, on profite de se grimer, de porter des coiffes et des chapeaux rigolos, sombrero, plumes d'indien, casquette de capitaine ou bonnets divers et colorés.



Vive Carnaval !

Rencontre avec les enfants

C'est toujours un réel plaisir pour les personnes âgées de côtoyer des enfants et pour ces derniers de rencontrer leurs aînés.

Le lien intergénérationnel est un levier important de développement du lien social.

Il a pour but de favoriser le contact, l'entente et la transmission de divers savoirs et connaissances entre des personnes d'âges différents.

Il est important de préserver ce lien car il favorise les échanges et rappelle aussi aux résidents leurs jeunes années.

Merci à la Crèche l'Arche des enfants et à l'Ecole du Jura avec lesquelles nous entretenons une très sympathique collaboration.





Levée des drapeaux

Le 21 mars, premier jour du printemps, par un beau ciel bleu, c'était la traditionnelle cérémonie de levée des drapeaux de la résidence, au son des cors des alpes et des chants de la Chorale des Bonnesfontaines.



Trois résidents ont eu le plaisir de lever les couleurs, ce sont M. Jean-Pierre Hayoz, M. Pierre Kolly et M. Jean-Pierre Bückelmann.



Les après-midi de yass

Régulièrement, les joueurs de yass se retrouvent autour des tables de la cafétéria pour taper du carton !



La période de Carême

Durant la période de Carême, quelques vendredis à midi, nous allons manger la délicieuse soupe de Carême organisée à la Paroisse de Ste-Thérèse.

C'est un moment de rencontre et de convivialité avec les habitants du quartier, autour d'un bon repas simple et chaud.



... et durant la même période, nous confectionnons en atelier de jolies décorations de Pâques qui viendront orner toutes les portes des chambres.



HOMMAGE AUX RÉSIDENTES ET RESIDENTS DECEDES

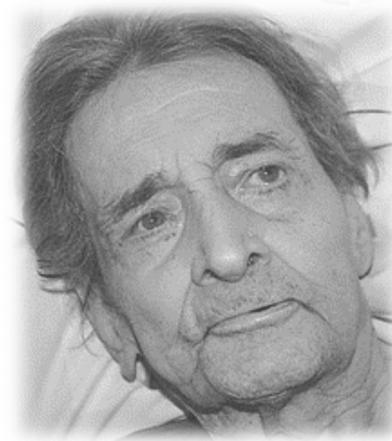


■ **Madame Marie-Agnès Zen Ruffinen** nous a quittés paisiblement durant la nuit du 19 mars 2019, entourée de l'affection des siens. Elle était âgée de 97 ans et vivait aux Bonnesfontaines depuis 3 1/2 ans.

■ **Madame Yvette Thierrin** est partie sereinement le 19 mars 2019, entourée de l'affection de son époux, résident également, et de ses enfants. Elle avait 81 ans et vivait aux Bonnesfontaines depuis 3 ans.



■ **Monsieur Gilbert Schönenweid**, papa d'André Schönenweid, membre du Conseil des Bonnesfontaines, est parti le 5 mars 2019 à l'âge de 86 ans, entouré de l'affection de sa famille et de la présence du personnel soignant. Il était résident des Bonnesfontaines depuis 10 mois.



■ **Monsieur Daniel Gugler** s'en est allé le 19 mars 2019 à l'âge de 89 ans, entouré de l'affection de sa famille et de la présence du personnel soignant. Il participait au Comité de la Vie du résident et habitait la résidence depuis plus de 3 ans.

■ **Monsieur Jean-Claude Pillonel** s'est endormi paisiblement le 8 avril 2019 entouré de l'affection de sa famille. Il avait 75 ans et résidait aux Bonnesfontaines depuis 15 jours.

Nous exprimons toute notre sympathie aux familles qui ont perdu leur proche.

LES NOUVELLES DU PERSONNEL

■ NOUVEAU PERSONNEL

Mme Zorica Malinova, aide-infirmière

Mme Carmela Quaranta, infirmière

Mme Léa Vonlanthen, aide-infirmière

Mme Célia Duc, assistante socio-éducative

Nous leur souhaitons la bienvenue aux Bonnesfontaines et sommes heureux de les compter parmi les collaboratrices et collaborateurs.

■ COMMISSION DU PERSONNEL

Suite aux élections organisées tous les deux ans, les dernières en mars 2019, par la Commission du personnel, voici la liste des nouveaux membres élus que nous félicitons :

Mme Luciana dos Santons Dousse, présidente, M. Tiago Martins Fraga, vice-président, Mme Albulena Racaj, secrétaire, Mme Sandra Anastacio, membre, M. Gazmend Zeqiri, membre, Mme Ana Moreira Pinto, membre.

Nous saisissons l'occasion de remercier l'ancienne commission et sa présidente, Mme Dragica Pantic.



■ DEPART EN PRERETRAITE

Mme Irène Zurkinden, aide-soignante, a pris une préretraite bien méritée au 31 mars 2019.

Entrée à la résidence le 1^{er} juin 1994, Mme Zurkinden a œuvré durant 25 ans en qualité d'aide-soignante au sein des services de soins des Bonnesfontaines. Elle a également fait partie durant plusieurs années de la Commission du personnel en tant que membre, vice-présidente et présidente.

Au nom de l'institution, des résidents et de tous les collaborateurs des Bonnesfontaines, nous tenons à la remercier très chaleureusement pour sa précieuse et dévouée collaboration durant tant d'années.

Nous lui souhaitons une préretraite puis une retraite heureuse, active et en bonne santé.

■ MISE A DISPOSITION D'UN VELO ELECTRIQUE AU PERSONNEL

Dans le cadre de leur plan de mobilité douce, les Bonnesfontaines mettent à disposition du personnel un vélo électrique.

Un règlement définit les modalités de cette utilisation, mentionnant entre autres que toute collaboratrice et tout collaborateur des Bonnesfontaines peut en disposer gratuitement durant une semaine. Il peut être utilisé pour se rendre au travail mais aussi pour l'usage privé le week-end, par ex.

Le contrôle du prêt de la bicyclette est sous la responsabilité du responsable technique, M. Jacques Spicher.

Alors n'hésitez pas à vous inscrire! Toutefois les recommandations de prudence sur la route sont de rigueur.



LA PAROLE EST À VOUS

■ AUX HIRONDELLES

Poème d'Auguste Lacaus-
sade, 1897

De l'aile effleurant mon vi-
sage,
Volez, doux oiseaux de pas-
sage,
Volez sans peur tout près de
moi !
Avec amour je vous salue ;
Descendez du haut de la
nue,
Volez, et n'ayez nul effroi !

Des mois d'or aux heures
légères,
Venez, rapides messagères,
Venez, mes sœurs, je vous
attends !
Comme vous, je hais la froi-
dure,
Comme vous, j'aime la ver-
dure,
Comme vous, j'aime le prin-
temps !
Vous qui des pays de l'au-
rore
Nous arrivez tièdes encore,
Dites, les froids vont donc
finir !

Ah ! contez-nous de jeunes
choses,
Parlez-nous de nids et de
roses,
Parlez-nous d'un doux ave-
nir !

Parlez-moi de soleil et
d'ondes,
D'épis flottants, de plaines
blondes,
De jours dorés, d'horizons
verts ;
De la terre enfin réveillée,
Qui se mourait froide et
mouillée
Sous le dais brumeux des
hivers.

L'hiver, c'est le deuil de la
terre !
Les arbres n'ont plus leur
mystère ;
Oiseaux et bardes sont sans
toits ;
Une bise à l'aile glacée
A nos fronts tarit la pensée,
Tarit la sève au front des
bois.
Le ciel est gris, l'eau sans
murmure,
Et tout se meurt ; sur la na-
ture
S'étend le linceul des frimas.

Heureux, alors, sur d'autres
plages,
Ceux qui vont chercher les
feuillages
Et les beaux jours des beaux
climats !

O très heureuses hiron-
delles !
Si comme vous j'avais des
ailes,
J'irais me baigner d'air ver-

meil ;

Et, loin de moi laissant
les ombres,
Je fuirais toujours les
cieux sombres
Pour toujours suivre le
soleil !



Les Bonnesfontaines
Résidence bourgeoise
Rte des Bonnesfontaines 24
CH – 1700 Fribourg
Tél. 026 / 460 12 33

www.lesbonnesfontaines.ch
info@lesbonnesfontaines.ch

IMPRESSUM