LE JOURNAL D'INFORMATIONS

N° 11
OCTOBRE 2018

Les Bonnesfontaines
Résidence bourgeoisiale

LE MOT DU DIRECTEUR

■ La fête des familles aux Bonnesfontaines

La fête des familles aux Bonnesfontaines date de plus de 20 ans. Elle a évolué ces dernières années pour devenir une rencontre sympathique et familiale entre résidents, proches, familles et personnel de l'Institution.
La mise sur pied de cette journée nécessite un engagement particulier de tous les services de la maison.
Lors de la préparation de la fête, le service d'animation, en collaboration avec le service d'intendance, établit le programme et assure les contacts nécessaires. En l'occurrence cette année avec les Brodeuses de la Gruyère, le musicien Enzo, les propriétaires des animaux (ânes, chèvres), les fournisseurs pour les lots de la tombola, etc. Il faut aussi, avec les résidents, préparer la vente des produits et créations faits maison : tricots, bracelets, confitures, bricelets, etc. De plus, il faut penser au lâcher de ballons et soigner l'accueil de tous les proches participant à la fête.
La cuisine est fortement sollicitée, car il faut organiser les plans de travail de toutes les forces disponibles et préparer le matériel pour confectionner les quelque 350 repas : d'excellents rôtis à la broche qui mijoteront durant plus de 3 heures. Le personnel de service est lui particulièrement engagé aussi ce jour-là, car il faut que chaque famille puisse trouver une bonne table et que les boissons soient servies selon les souhaits de chacun.
Avant, pendant et après la fête, le service technique se retrousse les manches. Il ne faut pas oublier les drapeaux, le parcage des voitures, le montage et le déplacement des tables, des chaises, des parasols, l'approvisionnement des boissons, etc.
Le service administratif, les soins et de nombreux bénévoles apportent également leur contribution pour que la fête soit belle et chaleureuse.
La fête des familles est une rencontre qui se veut à la fois simple et conviviale favorisant les contacts informels entre les acteurs de la vie institutionnelle. Cette fête a lieu en principe à l'extérieur et le confort n'est pas toujours celui qu'on peut attendre. Le fort vent de cette année a contraint de revoir les placements à table.
Certaines remarques de familles vont être prises en compte pour l'amélioration de l'organisation.
Mais l'essentiel est ailleurs.
Le but de cette organisation est de marquer un temps de fête, un temps de joie, un moment de plaisir pour les résidentes, les résidents et les familles. A en croire de nombreux participants, ils ont été heureux ce jour-là.
Merci à toutes celles et ceux qui s'engagent pour cette belle fête.

Christian Morard

DES EVENEMENTS A VENIR

■ **Samedi 27 octobre 2018 à 10h30**

Concert du groupe instrumental « La Farandole »

■ **Samedi 3 novembre 2018 à 16h**

Messe du Souvenir chantée par le Chœur des Aînés de Ste-Thérèse

■ **Dimanche 4 novembre 2018 à 16h45**

Cirque Knie

■ **Mercredi 14 novembre 2018 à 15h45**

Fête du sapin de la cabane à chèvres

■ **Vendredi 16 novembre 2018 à 15h**

Défilé de mode de la boutique « Pour toi et moi » avec présentation des vêtements par des résidentes et résidents

■ **Mercredi 28 novembre 2018 à 15h**

Concert du Mouvement des Aînés : chants et musique

■ **Jeudi 6 décembre 2018 à 15h**

Visite de St-Nicolas

■ **Lundi 24 décembre 2018 à midi**

Fête de Noël avec repas en commun, visite du Père Noël et distribution de cadeaux

■ **Lundi 24 décembre 2018 à 18h**

Réveillon de Noël autour du feu de cheminée

■ **Mardi 25 décembre 2018 à midi**

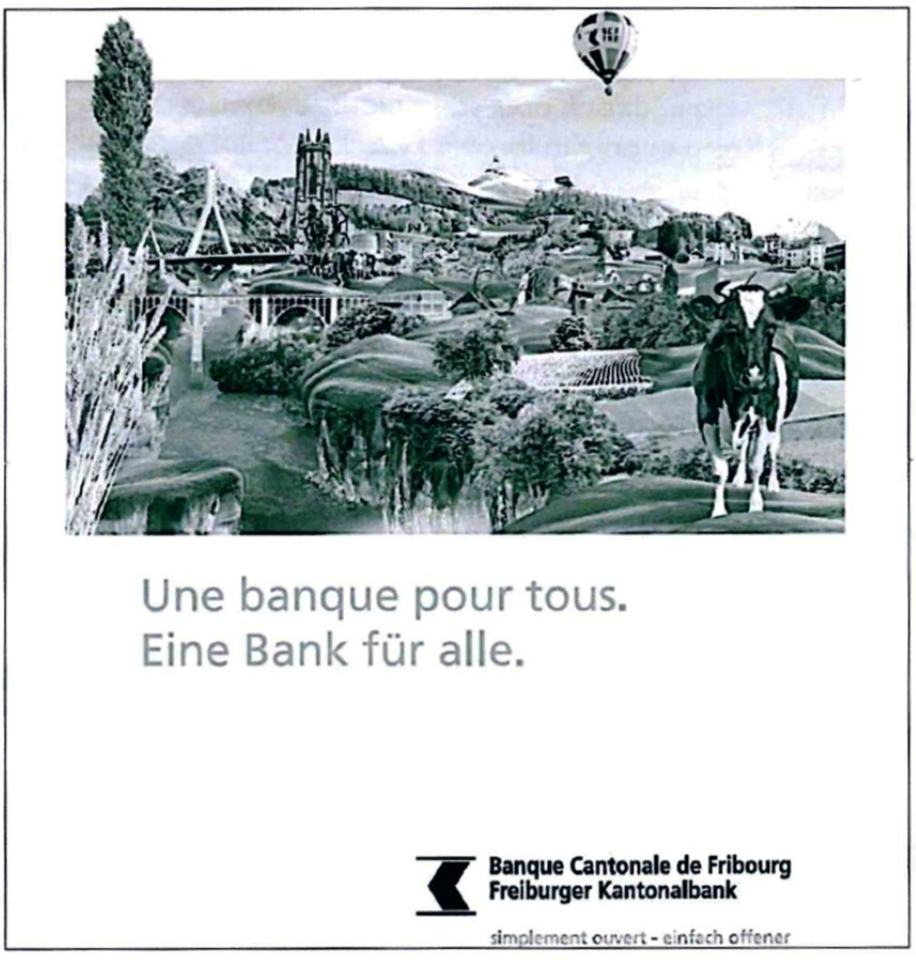
Repas du jour de Noël

■ **Lundi 31 décembre 2018 à 15h15**

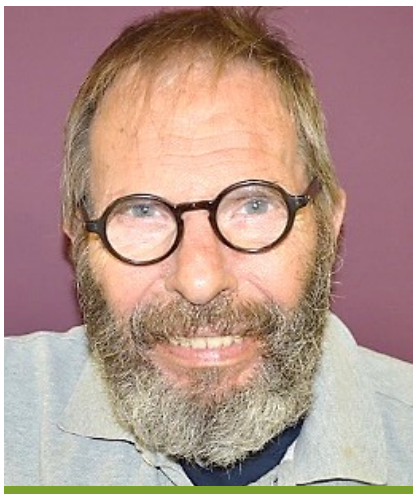
Thé dansant

■ **Mardi 1er janvier 2019 à midi**

Repas de midi du Nouvel An



NOUVELLES RESIDENTES ET NOUVEAUX RESIDENTS



Bienvenue à
M. Ulrich Kremer
Né le 30 novembre 1941

« Je m'appelle Uli et je suis né à Lüdenscheid en Allemagne. Après l'école, j'ai commencé une formation de journaliste. Mon but a toujours été la politique et l'économie et ceci à la radio. Mais tout d'abord j'ai travaillé pour les petits journaux régionaux, ensuite chez les grands comme le « Handelsblatt », et aussi un peu de télévision.
J'ai vécu plus de 20 ans à Bonn et ensuite j'ai été envoyé à Bruxelles comme correspondant politique et économique pour quatre stations de radio. Pendant ce temps, j'ai voyagé et travaillé dans toute l'Europe.
J'ai été marié à Bonn et j'ai trois enfants. J'ai connu la Suisse déjà comme adolescent pendant les vacances de ski. Il y a 30 ans j'ai connu ma femme actuelle. Pour elle, j'ai déménagé à Fribourg ».

Bienvenue à

Mme Jeanne Coquoz
Née le 6 juillet 1930

Bienvenue à
Mme Marie-Rose Bonvin
Née le 9 juin 1933

Bienvenue à
M. Joseph Corpataux
Né 28 septembre 1919

Texte sur une prochaine édition

Bienvenue à
Mme Michèle Pasquier
Née le 14 décembre 1942

A vous, Mesdames et Messieurs les nouvelles résidentes et nouveaux résidents, nous vous souhaitons une très cordiale bienvenue aux Bonnesfontaines.

Bienvenue à
Mme Marie-Louise Jaquet
Née le 2 mai 1930

Texte sur une prochaine édition

Bienvenue à
M. Arsène Rouiller
Né 29 janvier 1941

A vous, Mesdames et Messieurs les nouvelles résidentes et nouveaux résidents, nous vous souhaitons une très cordiale bienvenue aux Bonnesfontaines.

Bienvenue à

Mme Yvette Meuwly
Née le 22 août 1948

Bienvenue à
M. Clemens Jung
Né le 11 décembre 1934

« Je suis né à Bâle, originaire de Zurich, et fils d'un père médecin et d'une mère infirmière.
Après plusieurs déménagements autour de Berne, nous nous sommes installés à Villars-sur-Glâne où j'y ai toujours ma maison.
J'ai suivi mes études à Fribourg, l'école primaire, le collège et l'université où j'ai fait mes études juridiques.
J'ai terminé ma licence en droit en 1955.
Après un stage au Tribunal de Zurich, j'ai trouvé une place de travail sur Fribourg dans l'industrie du tabac en tant que secrétaire général et juriste. J'ai fait 37 ans dans cette entreprise jusqu'à l'âge de ma retraite.
J'ai connu ma femme en 1953 et je me suis marié en 1961. Nous avons eu trois adorables enfants, deux filles et un garçon. Mes enfants ont été toujours très proches de moi et jusqu'à présent ils m'aident et me soutiennent, ils sont très précieux pour moi. Ma femme est malheureusement décédée en janvier 2016 à l'âge de 79 ans.
Pendant toute ma vie, j'ai fait du chant avec le Chœur de Villars-sur-Glâne et dans l'Ensemble vocal de la cathédrale de Fribourg.
Le sport a toujours été présent dans ma vie. Membre du Club Alpin Suisse, j'ai fait de nombreuses courses. Je continue toujours comme membre du club. Le ski et les randonnées avec mon frère jumeau ont aussi fait partie de mes activités.
Après ma retraite j'ai commencé à pratiquer du vélo. Pendant 14 ans, je faisais entre 1200 km et 1300 km par année. J'ai également beaucoup voyagé et fait du camping.
Chez moi, j'avais un beau jardin dont j'aimais prendre soin.
C'est un peu de mon histoire de vie… pleine d'activités et de bons moments ».

LES ANIMATIONS À LA RÉSIDENCE

Rencontre avec les joueurs de Fribourg Olympic

Ces grands joueurs de basket, très grands en taille pour la plupart, mais surtout plein de talents professionnels, font la fierté de Fribourg et de notre pays.

Une forte délégation est venue échanger avec les résidents des Bonnesfontaines un beau jour de septembre. Parmi eux, le président du Fribourg Olympic, M. de Gottrau et l'entraîneur, M. Petar Aleksic.

Ce fut un moment d'admiration envers ces sportifs accessibles, humains et chaleureux. Bien sûr, tout le monde a voulu poser sur les photos avec cette belle équipe de Fribourg Olympic.

Merci à Mme Antoinette de Weck, présidente du Conseil des Bonnesfontaines et à M. Pierre-Olivier Nobs d'avoir participé à cette rencontre organisée sous l'égide du Service des sports de la Ville de Fribourg.

La fête des familles

La traditionnelle fête des familles organisée le dimanche 23 septembre 2018 a attiré plus de 200 personnes, familles, proches et amis des résidents, sans oublier le personnel accompagnant et oeuvrant avec bienveillance pour que cette journée soit parfaite.

Le programme fut haut en couleurs : délicieuse grillade (350 repas ont été servis), participation de dames brodeuses, balades en escargoline tirée par un âne, parc avec des chèvres blanches, marché de confections maison, tombolas, et pour terminer cette jolie journée ensoleillée, un lâcher de ballons multicolores.

Merci à toutes celles et tous ceux qui se sont engagés pour ce bel événement ainsi qu'au musicien Enzo qui a apporté la note musicale idéale.

A la foire de Fribourg

L'Afipa (Association fribourgeoise des institutions pour personnes âgées) qui fête cette année ses 35 ans d'existence, était hôte d'honneur de « La Cantonale » avec tous les EMS du Canton. Les Bonnesfontaines y étaient et on s'est bien amusé! Il y a eu de la gym, des jeux, de la danse…

M. Léonard Corpataux qui a fait la une de la Liberté.

… et même la présence de M. Johann Schneider Ammann… en carton et en rires!

L'idée avait été lancée par l'association fribourgeoise des institutions pour personnes âgées (AFIPA). Et comme COU-RIRE c'est bon pour la santé, c'est tout naturellement que les Bonnesfontaines ont couru et ri beaucoup.

Ce jour fut riche en émotions et s'est achevé dans la bonne humeur autour d'un repas pris en commun.

A vos marques, prêt, partez !

Il n'y a pas d'âge pour participer à Morat-Fribourg ! Dimanche 7 octobre, quelques résidents se sont retrouvés sur les starting blocks de la course à Courtepin : le Réseau Santé de la Glâne, le Foyer de Bouleyres de Bulle, ainsi que la Résidence des Bonnesfontaines qui s'est associée pour l'occasion avec la Villa Beausite.

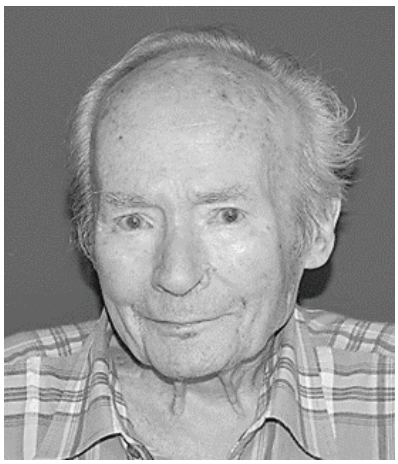
Mesdames Ida Neeser et Estelle Sonnenwyl ont pris place sur des joëlettes mises à disposition par l'association Différences Solidaires.

Mme Sonnenwyl : « Ayant fait de la compétition dans le cadre du Sport-handicap, c'est avec plaisir que j'ai fait une partie de la course Morat-Fribourg. Merci à vous qui m'avez aidée dans cette aventure très appréciée ! »

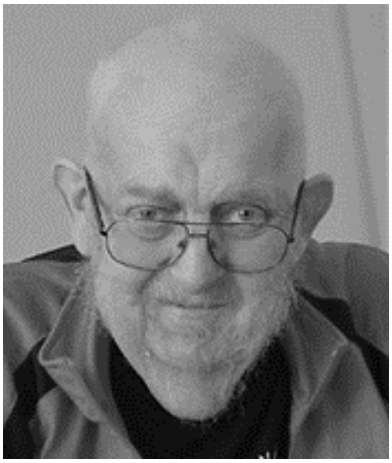
Voici leurs impressions :
« A mon âge, vivre une telle expérience est quelque chose d'incroyable. C'était vraiment bien, il faisait beau ; j'ai eu beaucoup de plaisir ! » raconte Mme Neeser.

HOMMAGE AUX RÉSIDENTES ET RESI-DENTS DECEDES

Nous exprimons toute notre sympathie aux familles qui ont perdu leur proche.



■ **Monsieur Alfred Pittet** s'en est allé avec sérénité le 21 septembre 2018, entouré de l'affection de sa famille. Il avait 94 ans et séjournait aux Bonnesfontaines depuis deux mois.



■ **Monsieur René-Paul Delley** est parti durant la nuit du 21 septembre 2018, entouré de la bienveillance du personnel soignant de veilles. Il avait 71 ans et résidait aux Bonnesfontaines depuis plus d'un an et demi.

■ **Monsieur René Scherly** s'en est allé sereinement dans la nuit du 15 septembre 2018 entouré de sa famille et du personnel soignant de veilles. Il avait 87 ans et habitait aux Bonnesfontaines depuis plus d'un an et demi.

■ **Madame Mathilde Delaquis** nous a quittés paisiblement le 18 septembre 2018, entourée de l'équipe soignante. Elle avait fêté ses 102 ans en août dernier et vivait à la résidence depuis 12 ans.

■ **Madame Yvonne Lendenmann** est partie sereinement le 29 septembre 2018, entourée de l'affection des siens. Elle avait 84 ans et était résidente aux Bonnesfontaines depuis 8 ans.

■ **Madame Marlyse Vonlanthen** s'en est allée doucement, entourée de l'affection de sa famille, le 29 septembre 2018. Elle était âgée de 86 ans et habitait à la résidence puis deux mois.

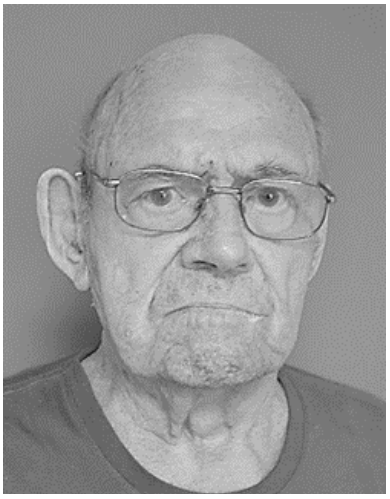
■ **Madame Georgette Sottas** s'est endormie paisiblement le 6 octobre 2018 à l'âge de 91 ans, entourée du personnel soignant et de l'affection de sa famille. Elle avait 91 ans et vivait aux Bonnesfontaines depuis plus d'un an et demi.

Sont partis également :

Monsieur Jacques Mottet

Monsieur François Hertling

décédés quelques jours seulement après leur accueil.



■ **Monsieur Jean Niclass** est parti tranquillement, entouré de l'affection de sa famille le 19 octobre 2018. Il était âgé de 84 ans et habitait à la résidence depuis deux mois.

Nous exprimons toute notre sympathie aux familles qui ont perdu leur proche.

Quand je partirai

Maintenant que je suis parti, laissez-moi aller.
Même s'il me restait encore des choses à voir et à faire.
Ma route ne s'arrête pas ici.
Ne vous attachez pas à moi à travers vos larmes.
Soyez heureux de toutes les années passées ensemble.
Je vous ai donné mon amour,
Et vous pouvez seulement deviner combien de bonheur vous m'avez apporté.
Je vous remercie pour l'amour que vous m'avez témoigné.
Mais il est temps maintenant que je poursuive ma route.
Pleurez-moi quelques temps, si pleurer il vous faut.
Et ensuite, laissez votre peine se transformer en joie, car c'est pour un moment seulement que nous nous séparons.
Bénissez donc les souvenirs qui sont dans votre cœur.
Je ne serai pas très loin, car la vie se poursuit.
Si vous avez besoin de moi, appelez-moi, je viendrai.
Même si vous ne pouvez me voir ou me toucher, je serai près de vous.
Et si vous écoutez avec votre cœur,
Vous percevrez tout mon amour autour de vous dans sa douceur et sa clarté.
Et puis, quand vous viendrez à votre tour par ici,
Je vous accueillerai avec le sourire,
Et je vous dirai: « bienvenue chez nous».
Poème Hawaïen

LES NOUVELLES DU PERSONNEL

■ NOUVEAU PERSONNEL

Mme Sara Adao Pinto, animatrice HES
Mme Sabrina Schumacher, animatrice ASE
Mme Irina de Gottrau, aide-infirmière
Mme Warda Yousouf, aide-infirmière
Mme Julie Bongard, infirmière
Mme Alessandra Ponce, infirmière
Mme Catherine Jacot, infirmière
Mme Zorica Malinova, stagiaire aide-infirmière de longue durée
Mme Auda-May Basile, aide-infirmière stagiaire de longue durée
Nous leur souhaitons la bienvenue aux Bonnesfontaines et sommes heureux de les compter parmi les collaboratrices et collaborateurs.

■ DANS LE MÊME TEMPS, ONT QUITTÉ LA RÉSIDENCE

Mme Helena Ferreira Mendes
Mme Anne Ackermann
Mme Gloria Simoes Felizardo
Mme Ivanna Sapin
Mme Estelle Ayer
Nous les remercions pour leur dévouement auprès des personnes âgées et pour l'institution. Nous formulons tous nos meilleurs vœux pour leur avenir professionnel et privé.

■ NAISSANCES

Nous félicitons Mme Rachel Sedmig-Vonlanthen pour la naissance de sa petite Jade, le 2 octobre 2018.

Nous souhaitons au nouveau-né nos meilleurs vœux de bonheur et santé tout au long de sa vie.

■ MARIAGES

Trois collaboratrices ont dit « oui » à leur cher et tendre, il s'agit de :

Mme Merushe Hajrullahi-Morina

Mme Rachel Sedmig-Vonlanthen

Mme Nelida Fernandez

Nous félicitons chaleureusement ces nouveaux couples et leur souhaitons plein de bonheur. Que leur vie à deux soit tissée d'amour et de sérénité!

■ NOUVELLES DIPLOMÉES

La résidence a organisé un apéritif en l'honneur des nouvelles diplômées.

Nous les félicitons d'avoir obtenu brillamment leur diplôme de fin d'apprentissage et leur souhaitons le meilleur pour leur avenir professionnel.

Les heureuses nouvelles diplômées sont (de gauche à droite sur la photo ci-dessous) :

Mme Aïcha Monnet
Mme Meron Tekle
diplômées gestionnaire en intendance (GEI)

Mme Jessie Dialundama
Mme Amandine Jordan
diplômées assistantes en soins et santé communautaire (ASSC)

LA PAROLE EST À VOUS

Lâcher de ballons de la fête des familles

Félicitations aux heureuses gagnantes du lâcher de ballons de la fête des familles du 23 septembre dernier :

Mme Minelle Weber de Villars-sur-Glâne remporte le 1er prix. Son ballon a parcouru 376 km et s'est échoué à Fliess dans la forêt du Tirol en Autriche.

Mme Marlyse Andrey de Treyvaux remporte le 3ème prix. Son ballon a parcouru 314 km et s'est échoué à Bartholomäberg en Autriche.

Mme Geneviève Deillon d'Onnens remporte le prix de consolation. Son ballon a parcouru 267 km et s'est arrêté à Seewis dans les Grisons.

Les prix seront envoyés par la poste tout prochainement ou à retirer sur place :

1er prix : 1 bon repas au restaurant des Bonnesfontaines pour 3 personnes.
2ème prix : 1 bon repas au restaurant des Bonnesfontaines pour 2 personnes.
3ème prix : 1 bon à la cafétéria.
Prix de consolation : 1 corbeille de fruits.

Mme Marie-Agnès Zen Ruffinen, résidente, remporte le 2ème prix. Son ballon a parcouru 326 km et s'est échoué à la Wormes Hütte (altitude 2418 m) en Autriche.

QUI SOMMES -NOUS ?

Mais qui est-ce donc ?

N'hésitez pas à vous adresser au service d'animation pour confier une photo d'enfance.

Réponse à la photo parue dans le journal du mois d'août :

Il s'agit de Madame Danielle Egger. Merci à elle de nous avoir fait profiter de l'une de ses jolies photos d'enfance.

IMPRESSUM

Les Bonnesfontaines
Résidence bourgeoisiale
Rte des Bonnesfontaines 24
CH – 1700 Fribourg
Tél. 026 / 460 12 33

www.lesbonnesfontaines.ch
info@lesbonnesfontaines.ch