

LE JOURNAL D'INFORMA- TIONS

N° 10
AOÛT 2018

Les Bonnesfontaines
Résidence bourgeoise



LE MOT DU DIRECTEUR

■ Le Centre de coordination sarinois (CdC)

Dès cet automne, le système des demandes d'admissions en EMS va changer. Désormais, la plateforme informatique gelaems qui aura servi une douzaine d'années sera désactivée. Elle laisse place à un système centralisé de coordination des lieux de résidence pour les aînés : le Centre de coordination du Réseau de santé de la Sarine.

Comment cela va-t-il fonctionner ?

Toute demande d'admission dans un EMS devra transiter par le formulaire <https://admission-ems-sarine.ch>. Les collaboratrices du CdC vont analyser la demande et fixer

un ordre de priorité selon l'urgence des situations. Elles pourront suggérer aussi l'engagement de soins à domicile, par exemple.

Qu'est-ce qui change pour les EMS ?

Les EMS n'auront plus la compétence d'accepter une résidente ou un résident sans que le CdC ne donne son aval. Ils seront toutefois informés s'ils figurent dans les choix de lieu de résidence de personnes intéressées et pourront les inviter à visiter leur établissement. Les EMS pourront aussi émettre des priorités pour les admissions, par exemple en fonction de l'effectif du personnel du moment.

Qu'est-ce qui change pour les futurs résidents ?

Ils pourront bénéficier d'informations de la part du CdC qui joue le rôle de conseil et d'orientation. C'est en cela que le CdC constitue un atout pour toutes les personnes âgées qui souhaitent bénéficier d'un hébergement ou de soins ou encore de renseignements particuliers.

La personne pour qui un hé-

bergement devient urgent et qui n'aurait pas de place dans l'EMS de son choix se verra proposer un lieu de résidence provisoire dans l'attente qu'une place se libère dans l'EMS choisi.

Finalement, le CdC ne révolutionne pas le fonctionnement et les procédures d'entrée en EMS, il va les rendre plus uniformes et plus coordonnés. La future résidente ou le futur résident reste au cœur de l'engagement des collaboratrices du Centre. En réalité, le placement en institution constitue le plus souvent une épreuve pour la personne concernée qui quitte ses proches, son chez-soi, qui perd de son autonomie. Le Centre contribuera à soutenir et à accompagner celles et ceux qui le solliciteront.

Les Bonnesfontaines ont contribué à la mise en place de ce Centre qui ne manquera pas de jouer le rôle qui est attendu de lui dans le paysage des EMS sarinois.

Bon vent au Centre de coordination.

Christian Morard

DES EVENEMENTS A VENIR

■ Vendredi 7 septembre 2018 à 15h

Rencontre avec les joueurs du
Fribourg Olympic

■ Dimanche 23 septembre 2018 dès 11h

Fête traditionnelle de l'au-
tomne avec les familles

Programme varié :

Parcs avec âne, lapins et
chèvres

Diaporama de photos de la vie
sociale

Vente de réalisations des rési-
dents

Tombola et concours

Ambiance musicale

Repas de midi : salade verte,
broche, gratin, duo de lé-
gumes, glace, au prix de
CHF 20.00 (CHF 10.00 pour les
enfants de moins de 12 ans).
Inscription jusqu'au 17.9.2018
au tél 026/460.14.45 ou par mail
à [carla.richon@lesbonnes-
fontaines.ch](mailto:carla.richon@lesbonnes-fontaines.ch).

■ Semaine du 5 au 14 octobre 2018

Foire de Fribourg

Participation le 5 octobre à la
journée d'inauguration entre
13h30 et 16h30

Participation le 8 octobre à la
Journée des Seniors entre
16h30 et 19h30

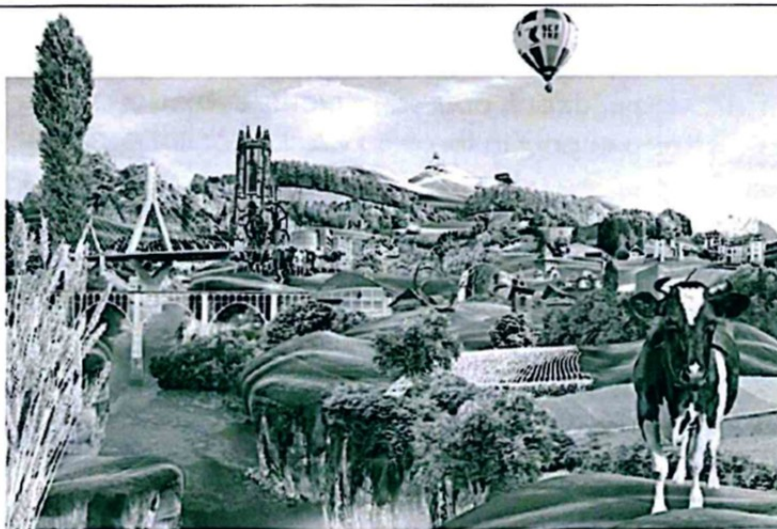
■ Dimanche 7 octobre 2018

Course de Morat - Fribourg

Participation en joëlette avec
l'Association Différences soli-
daires

■ Jeudi 25 octobre 2018 à 18h30

Vernissage de la nouvelle ex-
position de tableaux de Mme
Liudmila Vonlanthen Paloika



Une banque pour tous.
Eine Bank für alle.



Banque Cantonale de Fribourg
Freiburger Kantonalbank

simplement ouvert - einfach offener

NOUVELLES RESIDENTES ET NOUVEAUX RESIDENTS



**Bienvenue à
M. Alfred Pittet**
Né le 23 mai 1924

■ « Je suis né à la Joux où j'ai grandi et y ai vécu jusqu'à l'âge de mes 11 ans. Après le décès de mon cher papa, j'ai été aimablement accueilli par mon oncle à Chappelle-Gillarens, où j'ai habité jusqu'à mes 16 ans.

Marié à Thérèse depuis 1955, nous avons eu le bonheur d'accueillir nos 4 enfants.

Cheminot de profession, j'apprécie le jardinage.

Passionné de chant, j'ai participé activement durant 50 ans à la chorale des Chemi-

nots de Fribourg.
Je salue bien l'ensemble du personnel ainsi que tous les résidents ».



**Bienvenue à
Mme Marie-Antoinette
Marthe**
Née le 19 septembre 1936

Mme Marie-Antoinette Marthe, née Schnarrenberg, a vu le jour à la Chaux-de-Fond, mais elle a passé une grande partie de son enfance au Court-Chemin en Basse-ville à Fribourg, puis son adolescence dans le quartier du Jura.

Elle a travaillé à Condensateur à Fribourg puis s'est dévouée à sa famille.

Elle s'est mariée avec M. Ferdinand Marthe le 1er août 1959. Elle a la joie d'avoir deux filles, six petits-enfants et un arrière-petit-fils.



**Bienvenue à
Mme Marlyse Vonlanthen**
Née le 11 avril 1932



**Bienvenue à
Mme Marie-Thérèse
Schneuwly**
Née le 16 septembre 1930

A vous, Mesdames les nouvelles résidentes et Monsieur le nouveau résident, nous vous souhaitons une très cordiale bienvenue aux Bonnesfontaines.

LES ANIMATIONS À LA RÉSIDENTE

Coupe du monde de football

L'été a commencé presque en même temps que les re-transmissions télévisées des matchs de football du mondial.

La coupe du monde en Russie a suscité beaucoup d'intérêt auprès des résidents et donné lieu à des moments d'engouement autour du ballon rond.



Hop Suisse!
Bravo la France!



Sortie de pêche à Neirivue

Soleil, eau turquoise et poissons abondants étaient au rendez-vous.



La Fête nationale du 1er août avec les joueurs de cors des alpes, lanceur de drapeau et joueurs de schwytzoises.

Le discours du 1er août a été composé et prononcé



par M. Jean-Pierre Hayoz, résident des Bonnesfontaines.

« Aujourd'hui, mercredi 1er août 2018, comme chaque année, les Suisses célèbrent la fête nationale. Depuis 1891, la fête nationale est célébrée en Suisse le premier août. Cette date a été déterminée par l'un des premiers traités signés entre les cantons d'Uri, de Schwyz et d'Unterwald, qui ont constitué le noyau autour duquel la Suisse s'est formée au cours de cinq siècles.

Les hommes de ces trois cantons ont conclu au début du mois d'août 1291 une alliance perpétuelle, dans laquelle ils se promettaient solennellement aide et assistance mutuelles. Soyons fiers de tout ce qui constitue notre identité et notre richesse nationales. Les gens décorent leur balcon ou leur maison avec des drapeaux des 26 cantons qui forment notre beau pays. Les feux d'arti-



fice illumineront les cieux de toute la Suisse, ainsi que ceux des Bonnesfontaines, où le sourire règne en permanence grâce à notre cher directeur et tout le personnel, qui rendent ainsi la vie dans notre home plus belle et plus supportable. Quant à nous, c'est par des chants patriotiques, un bon repas et notre bonne humeur que nous célébrons cette journée festive.

Vive la Suisse!

Bonne fête et bonne journée à tous! Merci de votre attention ».





Grillades au jardin et à Gumefens



L'été, c'est la saison des grillades, et à la résidence, on a organisé trois soirées grillades, une par espace de soins, avec la représentation de groupes de danses diverses.

Deux jours de grand-air et de pique-nique champêtre au bord du Lac de la Gruyère à Gumefens ont ravi les résidents.





Une virée à la buvette d'alpage du Rathvel

Délicieux repas au jambon de la borne, escapade en petit train, soleil et bonne humeur. Que la montagne est belle en été !



Rencontres de folklore internationales

Le groupe grec, Mygdonia, est venu présenter de magnifiques prestations, hautes en couleurs.

Quelques résidents ont aussi participé au spectacle de clôture des RFI à la salle de St-Léonard.

Chaque année, c'est avec beaucoup d'enthousiasme que la résidence attend de nouveaux spectacles.





Atelier : « Partageons nos astuces et recettes de grand-mère »

Savez-vous qu'il existe des astuces simples et naturelles pour se débarrasser des mouches ?

La lavande : les mouches ne supportent pas cette odeur. Sous forme d'huile essentielle de lavande, en petits sachets, en bouquets séchés, en pot... c'est comme vous voulez.

Une autre odeur que les mouches n'aiment pas : celle des clous de girofle. Du coup, il ne faut pas hésiter à en disséminer un peu partout chez vous, en suivant notre astuce : coupez une orange ou un citron en deux. Plantez plein de clous



de girofle dessus. A changer toutes les semaines. Et si c'est le soir,

sachez que la lumière attire les mouches, comme beaucoup d'autres insectes. Si vous avez des mouches dans votre chambre, éteignez les lumières. Faites un contre-feu en allumant une pièce éloignée de votre chambre. Prenez soin de laisser la porte ouverte. Les mouches vont filer directement vers la source de lumière. Et vous allez pouvoir dormir paisiblement.

Astuce donnée par Mme Hedwige Clerc

Ateliers cuisine

L'été, c'est aussi le temps des préparations de confitures aux abricots, aux fraises, de tartelettes, et d'autres mets aussi délicieux. Quel bon fumet !



QUI SOMMES -NOUS ?

■ Mais qui est-ce donc ?

La réponse vous sera donnée dans le prochain journal de la résidence.

N'hésitez pas à vous adresser aux animatrices pour leur confier une photo d'enfance.

Si vous trouvez de qui il s'agit, donnez la réponse au service d'animation. Le premier ou la première qui donnera la réponse juste recevra un bon pour une boisson à la cafétéria.



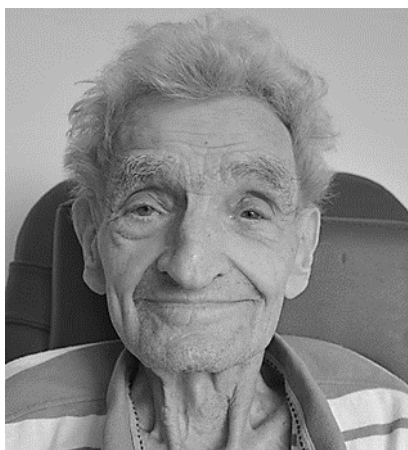
HOMMAGE AUX RÉSIDENTES ET RESI- DENTS DECEDES



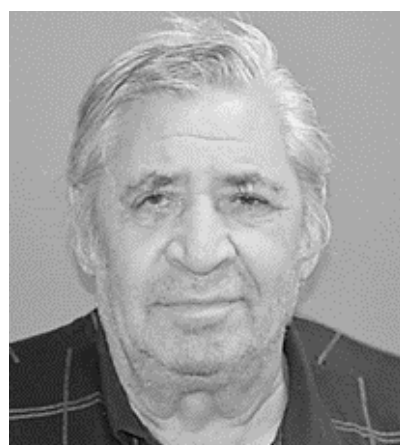
■ **Madame Tatiene Nsengiyumva** s'en est allée sereinement le 15 juillet 2018 entourée du personnel soignant. Elle avait 66 ans et séjournait aux Bonnesfontaines depuis 4 mois.



■ **Madame Magdelaine Mussy** est partie le 10 août 2018 à l'âge de 99 ans, entourée de la bienveillance du personnel soignant. Elle vivait aux Bonnesfontaines depuis plus de 3 ans.



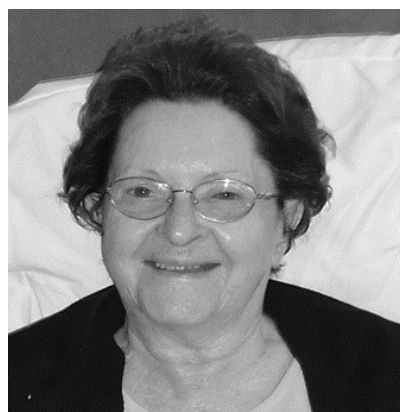
■ **Monsieur Bernard Perriard** nous a quittés le 16 juillet 2018 entouré de sa famille. Il était âgé de 89 ans et vivait à la résidence depuis quelques semaines.



■ **Monsieur Giuseppe Lombardo** est allé rejoindre sa chère épouse, le 21 août 2018 à l'âge de 74 ans. Il était résident des Bonnesfontaines depuis plus de 2 ans et demi.



■ **Madame Georgette Thalmann** s'est endormie dans la nuit du 3 août 2018, avec l'affection de sa famille. Elle avait 81 ans et habitait à la résidence depuis plus de 12 ans.



■ **Madame Yvonne Spycher** est partie paisiblement le 21 août 2018 entourée de l'affection des siens et du personnel soignant. Elle avait 87 ans et vivait aux Bonnesfontaines depuis 10 ans.

Nous exprimons toute notre sympathie aux familles qui ont perdu leur proche.

LES NOUVELLES DU PERSONNEL

■ NOUVEAU PERSONNEL

Mme Tania Lesquereux, apprentie assistante en soins et santé communautaire

M. Julien Legrand, apprenti cuisinier

Mme Laure Rapin, stagiaire en soins de longue durée

M. Antoine Rossier, civiliste au service de l'animation et de l'intendance

Nous leur souhaitons la bienvenue aux Bonnesfontaines et sommes heureux de les compter parmi les collaboratrices et collaborateurs.

■ DANS LE MÊME TEMPS, ONT QUITTÉ LA RÉSIDENCE

Mme Jessie Dialundama et Mme Amandine Jordan, fin d'apprentissage ASSC
Mme Meron Tekle, fin d'apprentissage GEI (gestionnaire en intendance)
Mme Anouchka Cotting, fin d'apprentissage ASE (assistante socio-éducative)

Mme Priscillia Kiavakoko, fin de stage en soins de longue durée

M. Jean-Claude Perriard, employé en conciergerie

Nous les remercions pour leur dévouement auprès des personnes âgées et pour l'institution. Nous formulons tous nos meilleurs vœux pour leur avenir professionnel et privé.

■ NAISSANCES

Nous félicitons Mme Laura Sudan, pour la naissance de sa petite Manon, qui a montré sa jolie frimousse le 28 juin 2018.

Nous félicitons Mme Merushe Morina, pour la naissance de son petit Elson, qui a vu le jour le 26 juillet 2018.

Nous souhaitons aux nouveau-nés nos meilleurs vœux de bonheur et santé tout au long de leur vie.

■ MERCI

Un grand merci aux employées temporaires d'été en intendance qui ont fourni un travail précieux durant les vacances du personnel en place.

■ TRAVAIL EN ÉQUIPE : QUELQUES CITATIONS

Les meilleures choses qui arrivent dans le monde de l'entreprise ne sont pas le résultat du travail d'un seul homme. C'est le travail de toute une équipe.

Steve Jobs

Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite.

Henry Ford

Tout le monde savait que c'était impossible à faire. Puis un jour quelqu'un est arrivé qui ne le savait pas, et il l'a fait.

Winston Churchill

Certains veulent que ça arrive, d'autres aimeraient que ça arrive et quelques-uns font que ça arrive.

Michael Jordan

Les performances individuelles, ce n'est pas le plus important. On gagne et on perd en équipe.

Zinedine Zidane

LA PAROLE EST À VOUS

■ L'AUTOMNE ARRIVE

Dans quelques semaines, l'automne pointera le bout de son nez. Cette saison est marquée par un temps devenant progressivement plus nuageux, pluvieux et venteux, parfois neigeux. Mais l'automne peut encore donner de belles journées ensoleillées et douces notamment en début de saison. Plus tard dans la saison jusqu'à la mi-novembre dans l'hémisphère nord ou jusqu'à la mi-mai dans l'hémisphère sud, après les premières gelées, peut se produire selon les années une période de temps ensoleillé et radouci, qu'on appelle en Europe l'été de la Saint-Martin (fêté le 11 novembre) et en Amérique du Nord l'été indien.

Du point de vue astronomique, l'automne correspond à la période des jours intermédiaires, situés entre les jours les plus longs de l'année et les jours les plus courts. Dans l'hémisphère nord, il s'étend du 7 août au 7 novembre. L'équinoxe d'automne (le 22 ou le 23 septembre et exceptionnellement le 21 ou 24 septembre) dans l'hémisphère nord représente donc le milieu de l'automne astronomique.

Les dates officielles de début et de fin de l'automne peuvent varier selon les cultures et les pays. Dans notre calendrier, la date du début de l'automne correspond à l'équinoxe d'automne (le plus souvent les 22 ou 23 septembre selon les années).

Dans le calendrier républicain français, l'automne était la première saison de l'année et comprenait les mois de vendémiaire, brumaire et frimaire. Mais ce « début » de saison (trop tardif par rapport à la définition astronomique) résulte sans doute d'une confusion avec l'équinoxe d'automne, confusion qui a fini par devenir un fait accompli au cours des décennies. Ces saisons calendaires sont donc en décalage par rapport aux saisons astronomiques et météorologiques.

Dans d'autres pays, par exemple en Russie, l'automne calendaire commence le 1^{er} septembre, et correspond au début de l'automne météoro-



Les Bonnesfontaines Résidence bourgeoise

Rte des Bonnesfontaines 24
CH – 1700 Fribourg
Tél. 026 / 460 12 33

www.lesbonnesfontaines.ch
info@lesbonnesfontaines.ch

logique.

Dans le calendrier celtique, l'automne commençait dès le 1^{er} août et dans le calendrier chinois traditionnel, il commence vers le 7 août, soit le début de l'automne astronomique.

En automne, les arbres à feuilles caduques se préparent à passer en dormance pour l'hiver et font des réserves qui serviront à la production des bourgeons lors de la montée de sève au printemps. Ils se débarrassent de leurs feuilles fines et souples qui risquent de geler ce qui les rendrait non fonctionnelles. L'arbre récupère les substances utiles présentes dans les feuilles, les stocke et/ou les recycle afin de les réutiliser au début du printemps. Les feuilles, perdant leur chlorophylle - substance responsable de leur couleur verte -, prennent alors la couleur d'autres pigments préalablement présents mais qui étaient cachés par la présence de chlorophylle, jaune, rouge ou orange.

L'automne est aussi la saison des récoltes : pommes, poires, coings, châtaignes, noix, noisettes, etc. C'est aussi la saison des vendanges et des labours.

IMPRESSUM