

LE JOURNAL D'INFORMA- TIONS

N° 7
FEVRIER 2018

Les Bonnesfontaines
Résidence bourgeoise



LE MOT DU DIRECTEUR

■ LE RPLMS ET LES BONNESFONTAINES

Le RPLMS est le Règlement sur les prestations médico-sociales entré en vigueur dans le Canton de Fribourg au 1^{er} janvier 2018. Voici quelques aspects de ce règlement qui méritent d'être relevés.

- Le libre choix de la personne âgée quant à son fournisseur de soins est confirmé. Mais celle-ci devra faire l'objet d'une évaluation de manière à ce que les prestations correspondent à ses besoins et à sa sécurité.

- Les EMS pourront être appelés à accueillir des personnes en attente de placement

pour un autre EMS, dont elles ont fait le choix.

- Le nouveau règlement fait mention de lits AOS, c'est-à-dire admis à pratiquer à charge de l'assurance maladie, mais sans l'accompagnement comme c'est le cas aujourd'hui dans les EMS. Les Bonnesfontaines pourraient être appelées à avoir ce type de lit. Ce qui ne serait pas sans conséquence sur leur organisation.

- Dans les conditions de reconnaissance des EMS par le Canton, le RPLMS insiste sur les prestations d'accompagnement personnalisées et sur l'évaluation régulière des besoins de la personne. Ces points confirment la voie choisie par Les Bonnesfontaines et leur philosophie de prise en soin, de services hôteliers et d'activités d'animation personnalisés.

- Les Bonnesfontaines peuvent prétendre à l'avenir apporter des soins dans des appartements seniors s'ils sont atte-

nants à leur bâtiment. Avec la construction prévue sur la parcelle située vers les jardins familiaux, une demande sera faite en temps voulu auprès du Service de la prévoyance sociale pour pouvoir y offrir des services de soins.

- Le règlement confirme le niveau de prix de pension à CHF 103.- par jour et par résident. Ce montant reste inchangé depuis 2013 alors que la plupart des charges continuent à évoluer. Diverses discussions ont lieu au niveau politique pour augmenter ce montant. Espérons qu'elles aboutissent favorablement!

Au final, ce règlement ne révolutionne pas le travail des EMS mais demande à ceux-ci de s'organiser différemment. La prochaine étape importante sera l'entrée en vigueur du Centre de coordination pour les lieux de résidence des aînés.

Les Bonnesfontaines sauront bien sûr s'y adapter.

Christian Morard

DES EVENEMENTS A VENIR

■ **Samedi 3 mars 2018 à 16h**
Messe avec Sacrement des malades

■ **Samedi 10 mars 2018**
Rencontres Inter-EMS Sarine avec participation de résidents sous la bannière « Les tout-terrain »

■ **Vendredi 16 mars 2018 à 11h**
Soupe de Carême à Ste-Thérèse

■ **Mercredi 21 mars 2018 à 14h**
Fête organisée par et à la Résidence des Chênes

■ **Mercredi 28 mars 2018 à 15h**
Loto à la Salle Biemann

■ **Vendredi 30 mars 2018 à 15h**
Vendredi-Saint avec Chemin de Croix

■ **Dimanche 1er avril 2018 à 10h**
Messe de Pâques avec la participation du Chœur des Aînés

■ **Mercredi 4 avril 2018 à 15h**
Echange avec des jeunes filles bernoises de l'Ecole d'assistantes médicales

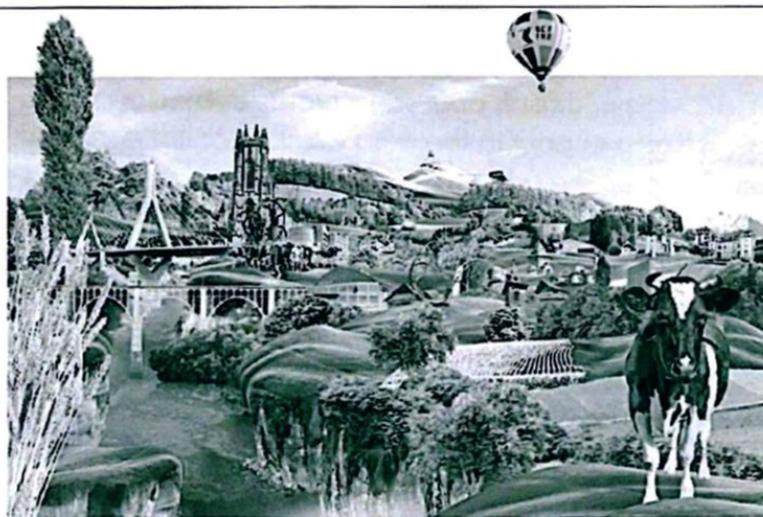
■ **Samedi 14 avril 2018 à 14h**
Théâtre en patois à Vuadens

■ **Samedi 5 mai 2018 à 16h**
Messe du Souvenir

■ **Jeudi 17 mai 2018 à 18h30**
Sortie Carissimo à Faulensee près du Lac de Thoune

■ **Vendredi 18 mai 2018 à 18h30**
Vernissage des tableaux de Monsieur l'Abbé Frochaux

■ **Vendredi 25 mai 2018 à 15h**
Théâtre des 4 heures



Une banque pour tous.
Eine Bank für alle.



Banque Cantonale de Fribourg
Freiburger Kantonalbank

simplement ouvert - einfach offener

LES NOUVEAUX RÉSIDENTS

n'avoir jamais eu d'erreur de caisse. Elle y est employée jusqu'à la retraite.

Elle rencontre à l'âge de 35 ans son futur époux, M. Jean Bieri. Ils se marient et s'installent à Villars-sur-Glâne à la Rte du Bugnon. Ils vivent une belle union. Ils apprécient être à la maison, car ils n'aiment pas trop les voyages. Son époux décède en 2016. et depuis tout est plus difficile pour elle. Elle prend donc la décision, avec son fils Nicolas, de rentrer aux Bonnesfontaines.



**Bienvenue à
Mme Eliane Galley**
Née le 14 février 1942



**Bienvenue à
Mme Martha Bieri**
Née le 18 mars 1946

■ Mme Martha Bieri est née à Chevilles. Son papa, M. Joseph Aeby, travaille au sein d'une entreprise de travaux publics. Sa maman, Mme Germaine Aeby, s'occupe de la famille composée de quatre enfants. Mme Bieri suit ses écoles à Chevilles en allemand. Elle est parfaitement bilingue. A 16 ans, elle est engagée par la Placette (Manor). Responsable du coffre à l'information, elle distribue la monnaie aux vendeuses. Très minutieuse, elle est fière de



**Bienvenue à
Mme Solange Chassot**
Née le 18 avril 1934



**Bienvenue à
M. Conrad Brodard**
Né le 12 mai 1933



**Bienvenue à
Mme Marthe Wohlhauser**
Née le 5 décembre 1932

■ C'est à Chésopelloz que Mme Marthe Wohlhauser voit le jour dans la famille de M. et Mme Philippe et Anne Bæchler. Celle-ci est composée de 11 enfants dont 7 filles et 4 garçons, Mme Wohlhauser est la 9^{ème} enfant.

Ses parents possèdent un petit domaine. Son papa effectue aussi souvent divers petits travaux à l'extérieur.

A 16 ans, Mme Wohlhauser trouve un emploi à l'usine de cartonnage Vuille, puis, plus tard, à l'Hôtel de l'Etoile à la rue de Romont comme employée de maison. C'est là qu'elle rencontre son futur époux, M. Michel Wohlhauser. Avant de se marier, ils se fréquentent pendant 5 ans. Le couple s'installe à Pérolles où ils y vivent durant 61 ans. Leurs 2 garçons tant attendus, Olivier et Stéphane, y sont nés.

Les enfants ayant grandi, Mme Wohlhauser fait des ménages au collège Ste Croix. Son époux décède à 84 ans. Elle continue sa route seule.

Après quelques années ainsi, ses garçons ont la surprise d'entendre que leur maman dit souhaiter rentrer dans une institution pour personnes âgées.

Elle s'installe pour deux semaines à la Providence avant de rejoindre les Bonnesfontaines.

Elle se plaît beaucoup; « on y mange bien! » dit-elle.



**Bienvenue à
M. Jean Baeriswyl**
Né le 24 juin 1935

■ Né à Billat (Ain, France), après une scolarité débutée en France pour l'école primaire, M. Jean Baeriswyl arrive en Suisse avec un passage à l'institut Florimont de Genève pour le secondaire. Puis, en 1953, il fréquente le degré supérieur à la faculté des lettres de l'Université de Fribourg, en habitant au Col-

lège St-Michel, où il travaille à son secrétariat pour payer ses études, après y avoir été engagé tout d'abord en qualité de surveillant. Sa licence de lettres en poche lui permet d'être nommé professeur. Au même moment en 1960, il se marie, fonde une famille avec son épouse, Mme Geneviève Piccand. Ils ont deux fils, prénommés Marc et Alain.

En 1971, M. Baeriswyl devient proviseur du gymnase français au Collège St-Michel, avant de diriger ce célèbre établissement, de 1989 à 1996 en tant que recteur. Son parcours professionnel terminé et en plus de son engagement au sein du comité du Touring Club Suisse de Fribourg, il se lance en politique et siège tant au Conseil général de la ville de Fribourg, qu'au Grand conseil comme député. Il y tient un rôle en vue et met ses talents de rédacteur au service du renouvellement de la constitution fribourgeoise. C'est à Estavayer-le-lac qu'il apprécie de se rendre avec son épouse pour passer de bons moments dans son « mobilhome » avec des amis et profiter du soleil et des joies de la plage. M. Baeriswyl a été accueilli aux Bonnesfontaines au début de l'année.



**Bienvenue à
Mme Germaine Meuwly**
Née le 2 novembre 1925

■ « Je suis née à Meslières dans le département du Doubs (Jura français). Mon papa, M. Emile Dubois, originaire de Lamboing, exploite alors un petit domaine agricole dans la région d'Audincourt et travaille aussi en parallèle dans les usines du groupe Peugeot à Mombéliard pour compléter son modeste revenu. En 1940, lorsque les Allemands envahirent la France, mes parents prennent la décision pénible mais salutaire de m'envoyer en Suisse pour assurer ma sécurité, accompagnée de mes deux sœurs Marie-Louise et Jacqueline. C'est à Cornaux que je vis, dans une famille d'accueil qui est celle de ma sœur aînée, Thérèse, née d'un premier lit et ensuite mariée à un Neuchâtelois. Quelques mois plus tard, lorsque mes parents ont enfin l'opportunité de passer la frontière française clandestinement, toute la famille se trouve à nouveau réunie. Au début de l'année 1943, la fa-

mille décide de s'installer à Fribourg, ville où mon papa trouve un emploi. En 1944, je fais la connaissance de mon futur mari, M. Emile Meuwly. Nous nous marions en novembre 1947 et de cette union est né mon fils Claude qui vit actuellement à Bonnefontaine et avec lequel je suis très proche. J'ai exercé une activité professionnelle pendant plusieurs années à l'usine Telko à Fribourg qui fabriquait du papier photographique réputé mondialement. En 1978, nous avons déménagé au chemin de la Charmille, à Marly. Au décès de mon mari en 2014, je suis restée vivre dans mon appartement. Je reçois l'aide de mon fils et du service des soins à domicile de Marly, jusqu'à ma courte hospitalisation début décembre 2017 et finalement mon entrée à la résidence des Bonnesfontaines à Fribourg, le 20 décembre 2017 ».

■ Mme Marie-Jeanne Aebischer est née à Fribourg. Avec sa sœur aînée, elle habite dans la maison familiale à Villars-sur-Glâne. Son papa est professeur à l'école de Grangeneuve. Après avoir suivi l'école de commerce, elle travaille à la Banque UBS. Par la suite elle occupe une place comme aide-comptable et secrétaire à la chambre de commerce de Fribourg.

Après avoir perdu tôt son papa, elle s'occupe avec sa sœur de sa maman. Après le décès de sa maman et en-

suite de sa sœur en 2010, Mme Aebischer continue à vivre dans la maison familiale jusqu'à son accueil à la résidence.



**Bienvenue à
Mme Marie-Jeanne
Aebischer**

Elle apprécie les voyages en train, surtout au Tessin et en Valais. A la maison, elle aimait s'occuper de son jardin, à lire et à tricoter.

A vous, Mesdames et Messieurs les nouveaux résidents, nous vous souhaitons une très cordiale bienvenue aux Bonnesfontaines.

LES ANIMATIONS À LA RÉSIDENCE

■ EN PHOTOS QUELQUES BONS MOMENTS PASSÉS ENSEMBLE DURANT CES DERNIERS MOIS

Les fêtes de fin d'année avec Noël, Nouvel An et les Rois, semblent déjà lointaines, mais de beaux souvenirs restent et quelques photos de moments de distraction et de rires, en chansons, en danse et en bons repas.



Rencontre avec les jeunes du Foyer St-Etienne dans le but de contribuer à la construction d'un char de Carnaval : un moment de convivialité intergénérationnelle et d'échanges. Chacun peut apprendre de l'autre dans la bonne humeur et le respect.



Les résidents ont eu la joie de visiter le Musée Charlie Chaplin à Corsier-sur-Vevey, au Manoir de Ban, où il y a vécu durant 25 ans avec sa famille.



On a pu essayer son célèbre chapeau melon et approcher son personnage de cire aussi vrai que nature.

Quelle découverte de pouvoir passer un moment dans l'univers de cet idole du cinéma muet que fut le personnage de Charlot.

“Age Man”

Durant 13 jours, le personnel de la résidence a pu faire l'expérience d'endosser la tenue « Age Man ».

Cette combinaison a pour objectif de simuler l'effet du vieillissement, afin de ressentir ce que vivent certains résidents au quotidien.

L'expérience consistait à enfiler une multitude d'accessoires (voir photo ci-dessous) limitant les mouvements, les déplacements, l'ouïe, la sensibilité et la vue.

Un total de 25 kilos était ajouté sur l'équipement pour simuler la perte du tonus musculaire ainsi que l'effet d'épuisement. Des coudières, des genouillères ainsi que des gants servaient à diminuer et ralentir le mouvement des articulations. Finalement, les employés devaient mettre un casque sur les oreilles pour diminuer l'ouïe ainsi qu'un autre sur la tête pour faire ressentir l'effet d'isolement ainsi que la baisse de la vision.

Une fois équipés « tels des cosmonautes », les collaborateurs intéressés devaient réaliser un parcours qui avait pour but de constater à quel point certaines activités du quotidien peuvent s'avérer complexes pour les personnes âgées, par exemple monter des escaliers, boire un verre d'eau, lire un texte, prendre l'ascenseur, etc.



Il est intéressant de lire les impressions du personnel. Tandis que certains collaborateurs ont été dérangés par la mobilité, le poids et l'agilité, d'autres ont été plus marqués par le fait d'être isolés, l'ouïe et la vue étant diminuées. D'autres encore se sont sentis étouffés et mal à l'aise dans la combinaison.

Il ressort de cette expérience que les collaborateurs ont trouvé intéressant de pouvoir



se rendre compte des différentes difficultés que les résidents rencontrent quotidiennement. Cela aide à mieux comprendre la personne âgée.



Voici quelques impressions du personnel :

- *Je me suis sentie très isolée, seule au monde et en dehors de toutes les conversations. Tout est plus difficile et plus lent.*
- *C'est impressionnant comme je me sentais limité au niveau des mouvements, je me sentais lourd et fatigué. Pas évident d'être âgé.*
- *Frappant surtout que la vieillesse arrive doucement et là... c'est soudainement. Difficultés à la mobilisation, ralentissement.*
- *Lecture impossible avec la visière.*



LES HOMMAGES AUX RÉSIDENTS



■ **Madame Simone Molleyres** nous a quittés en toute sérénité, entourée de sa famille, le 1er janvier 2018. Elle avait atteint l'âge de 97 ans en septembre dernier et résidait depuis plus de trois ans aux Bonnesfontaines



■ **Madame Marguerite Bapst** est partie sereine et accompagnée de l'équipe soignante le 8 janvier 2018. Elle était dans sa 97ème année et résidait aux Bonnesfontaines depuis quelques mois.



■ **Madame Ghislaine Gisler** a quitté ce monde le 22 décembre 2017, après avoir passé quatre ans aux Bonnesfontaines. Elle était âgée de 88 ans. Elle est partie dans la sérénité, entourée de l'affection de ses enfants et sa famille.



■ **Madame Cécile Stempfel** est allée rejoindre son cher époux le 24 décembre 2017. Elle est partie entourée de l'affection de toute sa famille. Elle était âgée de 93 ans et séjournait à la résidence depuis un peu moins de trois ans.



■ **Madame Simone Stern**, qui aurait fêté ses 90 ans en 2018, est partie le 28 décembre 2017, entourée de l'affection de son fils et de sa famille, après avoir passé environ cinq mois dans la résidence.

■ **Nous exprimons toute notre sympathie aux familles qui ont perdu leur proche.**

LES HOMMAGES AUX RÉSIDENTS



■ **Madame Georgette Chenaux** nous a quittés paisiblement, entourée de la présence bienveillante de l'équipe soignante, le 14 février 2018, après un séjour de 23 ans aux Bonnesfontaines. Elle était dans sa 85ème année.



■ **Madame Marie-Rose Donzallaz** est partie le 9 février 2018, entourée de la bienveillance de l'équipe soignante. Elle était âgée de 86 ans et résidait aux Bonnesfontaines depuis six mois.



■ **Madame Renée Schenk** a quitté ce monde paisiblement le 10 janvier 2018, entourée de l'affection de son petit-fils et de sa famille. Elle avait 93 ans et vivait aux Bonnesfontaines depuis 2 1/2 ans.



■ **Madame Yvonne Sottas** est partie le 18 février 2018 à l'âge de 90 ans entourée de la douce présence des veilleuses de nuit, après un séjour de 3 1/2 ans aux Bonnesfontaines.

■ **Nous exprimons toute notre sympathie aux familles qui ont perdu leur proche.**

QUI SOMMES-NOUS ?

■ Voici la réponse à la photo-mystère du Journal d'informations du mois de décembre 2017 : Mme Estelle Sonnenwyl.



Mais qui est-ce donc ci-dessous ? Si vous trouvez de qui il s'agit, donnez la réponse au service d'animation. Le premier ou la première recevra un bon boisson pour la cafétéria.



LES NOUVELLES DU PERSONNEL



Mme Simone Dafflon Aerni

■ DEPART EN RETRAITE

Madame Simone Dafflon Aerni, comptable, a pris une retraite bien méritée le 31 janvier 2018.

Entrée à la résidence le 1^{er} septembre 2009, elle a œuvré avec compétence, précision et goût du travail bien fait en qualité de comptable au sein du service administratif des Bonnesfontaines.

Au nom de l'institution, des résidents et de tous les collaborateurs des Bonnesfontaines, nous tenons à la remercier très chaleureusement pour sa précieuse et dévouée collaboration durant ces années. Nous lui souhaitons une retraite heureuse, active et en bonne santé.

■ NOUVEAU PERSONNEL

Mme Mathilde Jaccottet, stagiaire en soins de longue durée

M. Gazmend Zeqiri, employé de cuisine

M. Jean-Claude Perriard, aide-concierge remplaçant

Nous leur souhaitons la bienvenue aux Bonnesfontaines et sommes heureux de les compter parmi les collaborateurs.

■ DANS LE MÊME TEMPS, ONT QUITTÉ LA RÉSIDENCE

Mme Margaux Eggerstwyler
Mme Lucie Mülhauser
M. Flavien Morard

Nous les remercions pour leur dévouement auprès des personnes âgées et formulons tous nos meilleurs vœux pour leur avenir professionnel et privé.

LA PAROLE EST À VOUS

■ LES TROIS VALEURS DES BONNESFONTAINES

Les valeurs fondamentales des Bonnesfontaines sont le respect, le professionnalisme, le sourire.

Il a été demandé à trois collaboratrices de la résidence d'en parler et de transmettre leur sentiment sur ces thèmes. Nous les remercions pour la qualité de leur message et vous présentons ci-dessous le texte de Mme Eliane Pache, aide-infirmière, relatif au respect. Les deux autres valeurs figureront dans les éditions prochaines.

Le respect

« Etymologie : égard, considération. Le respect est une valeur plus profonde que la simple politesse, car il est débarrassé de toute hypocrisie. Synonymes : civilité, décence, égard, honneur, conformité, déférence, estime, humilité, tolérance, considération, politesse.

Vis-à-vis des résidents, c'est éprouver de l'égard, de l'estime, de la tolérance, c'est considérer le résident comme un membre de sa famille, éprouver de l'empathie, se

dire : et si c'était moi ? Pensez que cette personne a eu une vie, un passé, a vécu des expériences, des épreuves.

C'est frapper à la porte de sa chambre, et se dire que vous pénétrez dans sa sphère privée, dans son chez lui. C'est demander la permission d'ouvrir sa table de nuit ou son armoire pour prendre le matériel.

Le matin, c'est saluer le résident, lui demander s'il a bien dormi, lui demander quel jour nous sommes, apporter des nouvelles de l'extérieur, du temps qu'il fait.

C'est dire que nous sommes là pour l'aider à faire sa toilette, à choisir ses vêtements, l'accompagner pour les différents repas.

Le soir, c'est prendre du temps pour le préparer à passer une nuit agréable, le rassurer, lui demander comment s'est passée sa journée, faire en sorte qu'il se sente bien et qu'il se sente comme chez lui. C'est aussi savoir faire appel à une collègue quand nous nous sentons fatigués de répondre un trop grand nombre de fois à la sonnette en l'espace d'un court instant.

Vis-à-vis des collègues de la résidence, c'est penser que chaque collaborateur a un

travail bien défini à effectuer, lui faire confiance, savoir écouter ses doléances, son ressenti. C'est trouver des solutions, partager les opinions et les idées de chacun. C'est toujours communiquer, s'adresser poliment, et surtout savoir s'excuser quand nous commettons une erreur. C'est oser demander et proposer de l'aide, avoir un sourire pour ses collègues, veiller à leur sécurité et surtout savoir dire merci.

Vis-à-vis de la résidence, c'est être à l'heure à son travail, faire attention au matériel mis à disposition, s'engager dans son travail, respecter les règles d'hygiène, de sécurité, être consciencieux et honnête, suivre la philosophie de la résidence. C'est la recherche constante du bien-être et de l'autonomie des résidents.

Pour conclure, il faut savoir se respecter soi-même pour respecter les autres. Le respect dépasse les murs de la résidence, n'oubliez pas de respecter la vie en général, les humains, la nature, les animaux et notre planète.

Le respect c'est comme le sourire, ça ne coûte rien et ça fait plaisir ! »

Les Bonnesfontaines
Résidence bourgeoise
Rte des Bonnesfontaines 24
CH – 1700 Fribourg
Tél. 026 / 460 12 33

www.lesbonnesfontaines.ch
info@lesbonnesfontaines.ch

IMPRESSUM