

# LE JOURNAL D'INFORMA- TIONS

N° 4  
AOUT 2017

 **Les Bonnesfontaines**  
Résidence bourgeoise



## LE MOT DU DIRECTEUR

### ■ **Les Bonnesfontaines : un Etablissement de soins responsable**

Le 26 juin 2017 à La Roche, Les Bonnesfontaines recevaient le Label d'Etablissement de soins responsable « Quafipa\_21/ESR » pour leur engagement en matière de développement durable. Avec trois autres EMS, Les Bonnesfontaines font figure de pionnières puisqu'elles sont les premières institutions en Suisse à obtenir une telle certification.

**Qu'est-ce donc qu'une procédure de développement durable pour un EMS ?** La référence est un logiciel spécialement adapté pour les institu-

tions de soins « OK Pilot » qui regroupe plusieurs centaines de questions relatives à la gouvernance de l'institution, aux résidents, aux processus internes, à l'environnement, aux questions sociales et à l'économie. Il s'agit en fait de s'autoévaluer en plaçant le curseur entre 0 et 100% selon le degré d'atteinte de l'objectif. Le but étant d'obtenir un niveau suffisant pour la certification. A cela, il s'agit encore de développer des projets qui participent au développement durable et qui permettent d'évoluer dans les échelles du logiciel. C'est ainsi que Les Bonnesfontaines ont organisé des actions symboliques comme le plantage de framboisiers ou un videgrenier entre résidents. Des actions plus importantes, telles l'installation de panneaux solaires, le suivi de la consommation électrique ou la mise en place de mesures pour lutter contre les risques psycho-sociaux ont été déployées. Un world café d'une trentaine de collaborateurs a

mis l'accent sur les questions de mobilités du personnel pour accéder à leur lieu de travail ou de l'implication de l'EMS dans la vie du quartier. Ces thèmes sont autant d'idées et de direction vers lesquelles les Bonnesfontaines vont se diriger à l'avenir pour répondre aux objectifs du développement durable.

### **Mais pourquoi participer à de tels projets ?**

Le développement durable vise à la pérennité de la Résidence bourgeoise et donc de la Fondation de l'Hôpital des Bourgeois qui a été fondée au Moyen-âge. Il s'agit d'envisager une longue vie aux Bonnesfontaines qui doivent pouvoir continuer à remplir leur mission à travers le temps. Le développement durable est aussi un des objectifs de la législature du Conseil communal de la Ville de Fribourg. Il s'agit donc de participer à cet élan voulu par les édiles communaux et la collectivité d'une manière

générale. Enfin, le développement durable, c'est aussi une façon de faire vivre une des valeurs des Bonnesfontaines : le respect. Les Bonnesfontaines s'engagent pour le respect des résidents et de leur proche, le respect des collaborateurs entre eux, mais aussi pour le respect de l'environnement naturel et de tout ce qui touche au fonctionnement de l'institution.

Merci à l'AFIPA, à la Société Projets21 mais surtout à toutes les collaboratrices et tous les collaborateurs qui ont déjà contribué à mettre en œuvre les objectifs de développement durable et qui veilleront surtout à son application dans les mois et les années à venir.

## ■ Remise du certificat Quafipa21/ESR



Le 26 juin dernier à l'EMS St-Joseph à La Roche, une cérémonie a été organisée pour la remise des certificats Quafipa\_21/ESR.



Pour ce faire, Mme Marie Garnier, conseillère d'Etat, a été invitée à s'exprimer sur le développement durable, les directeurs des EMS concernés ont partagé leur expérience et les résidents ont participé



activement à l'événement en préparant des confitures.

Un petit film a aussi été tourné dans les EMS qui avaient pour mission de marquer symboliquement le développement durable. Aux Bonnesfontaines (voir <https://www.projets21.ch/esr-etablissement-soins-resp>),



les résidents et quelques enfants de la crèche de l'Arche ont planté des framboisiers dans le jardin de la résidence. Espérons qu'ils produiront bientôt localement les framboises que nous n'aurons pas à acheter aux quatre coins du monde.

## ■ Un world-café consacré au développement durable

Nous étions plus de 30 collaborateurs des Bonnesfontaines à consacrer un après-midi au développement durable ou plus précisément à dégager des idées et propositions d'actions favorisant la protection de l'environnement et relatives aux questions sociales.



Cinq thèmes ont été particulièrement choisis et de nombreuses actions ont été proposées quant aux déchets, au matériel de soins et d'animation, aux économies d'énergie, à la mobilité et aux rôles de l'EMS dans le quartier.

La Commission santé, sécurité, hygiène au travail à laquelle le développement durable a été rattaché définira quelques mesures prioritaires pour 2018.



## DES EVENEMENTS A VENIR

### ■ 8 septembre 2017 à 15h

Présentation et compte-rendu des vacances d'été des résidents à leurs familles (photos, films, récits, etc.)

### ■ Dimanche 24 septembre 2017 dès 11h

Fête de l'automne avec les familles :

Programme :

- Animaux : ânes, lamas, poules, lapins, chèvres
- Diaporama photos de la vie sociale des résidents
- Vente des réalisations des résidents
- Lâcher de ballons
- Tombola et concours
- Ambiance musicale avec le duo Dimension
- Repas à CHF 20.00 (enfants CHF 10.00) à réserver jusqu'au 18 septembre au 026/460.14.45 ou 026/460.14.51.  
Menu : salade verte, broche, gratin et duo de légumes, glace.

### ■ 1er octobre 2017

Journée de la personne âgée. Thé dansant à la salle paroissiale du Schönberg. Invitation par le Home de la Providence.

### ■ 12 octobre 2017 19h

Concert de la Chanson de Fribourg.

### ■ 19 octobre 2017

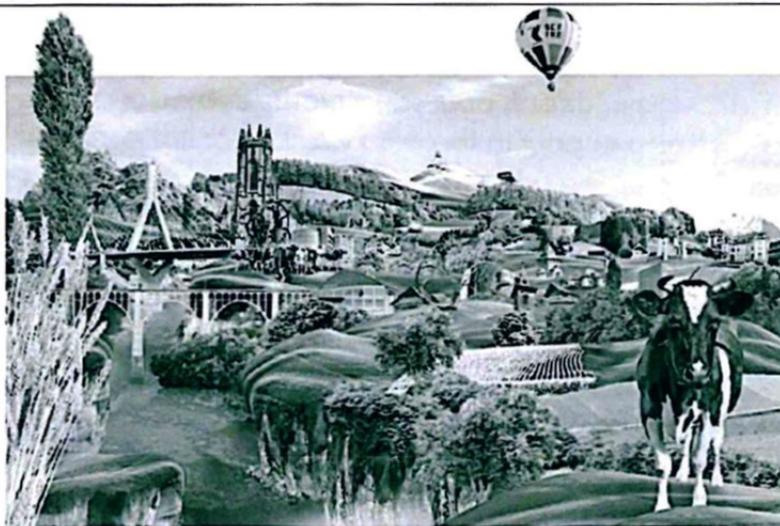
Vernissage de peintures des élèves de M. Déglise.

### ■ 4 novembre 2017

Messe du Souvenir avec le Chœur des Aînés.

### ■ 28 novembre 2017

Vernissage de l'exposition « Cartes de St-Nicolas »



Une banque pour tous.  
Eine Bank für alle.



Banque Cantonale de Fribourg  
Freiburger Kantonalbank

simplement ouvert - einfach offener

## LES NOUVEAUX RÉSIDENTS



**Mme Imelda Maradan**  
Née le 30 mai 1932

■ Née à Montévraz, près du Mouret, Mme Imelda Maradan fait partie d'une fratrie de 13 enfants.

Durant son enfance, elle habite une grande ferme sans confort. Passionnée d'histoire, elle participe à la rédaction de plusieurs livres d'histoire. Elle aménage une chambre entière en bibliothèque.

Elle effectue un apprentissage de secrétaire et travaille un certain temps dans l'en-

treprise Chocolat Villars.

Après son mariage, elle vit à Belfaux avec son mari et ses six enfants.

Mme Maradan passe son permis de conduire et suit des cours d'anglais et de patois à l'université populaire.

En 1990, elle fait un voyage au Pérou. Durant cette même année, la maladie de Parkinson est diagnostiquée.

Son mari s'occupe d'elle jusqu'à ce que sa santé ne le lui permette plus. Il vit toujours à la maison et vient lui rendre visite plusieurs fois par semaine.



**Bienvenue à**  
**Mme Marie-Rose Donzallaz**  
Née le 15 juillet 1932

**A vous, Mesdames et Messieurs les résidents, nous vous souhaitons une très cordiale bienvenue aux Bonnesfontaines.**



**Bienvenue à**  
**Mme Simone Stern**  
Née le 2 août 1928



**Bienvenue à**  
**M. Fernand Thierrin**  
Né le 10 novembre 1932



**Mme Lucie Fasel**

Née le 15 décembre 1929

■ Mme Lucie Fasel est née à Planfayon où elle a grandi avec ses 7 frères et une sœur. A l'âge de 4 ans, la famille déménage à Fribourg. Son papa travaille dans une cordonnerie et sa maman lui prête parfois main forte. Son papa décède à 57 ans. Vers la fin de sa vie, sa maman séjourne au Home 2 des Bonnesfontaines.

Jeune fille, elle aide sa maman au ménage et trouve plus tard un emploi aux Condensateurs Fribourg SA. Elle fait la connaissance de son futur mari. Par la suite elle travaille à la Gainerie Moderne SA, emploi qu'elle occupe jusqu'à l'âge de la retraite.

Après le mariage le couple habite à Guin avant de retourner à Fribourg, à l'Avenue Général-Guisan. Son mari décède un an après leurs noces d'or.

Pendant les 15 ans où elle habite seule dans son appartement, Mme Fasel peut compter sur l'aide précieuse de sa

sœur. Tous ses autres frères sont entretemps décédés.

Les problèmes de vertiges lui pèsent toujours plus et elle décide d'entrer aux Bonnesfontaines. Dans la résidence elle se sent en sécurité et apprécie la cuisine et les contacts sociaux.

---



**Bienvenue à  
M. Roland Dupraz**

Né le 2 mai 1937

---

# LES ANIMATIONS À LA RÉSIDENCE

## ■ EN PHOTOS QUELQUES BONS MOMENTS PASSÉS ENSEMBLE DURANT CES DERNIERS MOIS

Les vacances des résidents ont été organisées en juin à Vétroz en Valais pour la plus grande joie des participants.



Visite de la Ville de Sion

Que de bons moments et de merveilleux souvenirs à raconter et à garder dans son cœur !



Visite de la Grande-Dixence et montée en téléphérique



Un peu de fraîcheur en altitude en pleine canicule !



Une vue incroyable !



Promenade autour du joli lac de Champex



Comme chaque année, la résidence organise des pique-niques grillades à Gumefens, pour le plus grand bonheur des résidents.



Une belle partie de pétanque comme dans le Midi ! Je pointe ou je tire ?...



Moment de détente sur le banc à l'ombre des grands arbres.

Bon appétit !



L'été, c'est aussi la saison des balades et sorties en plein air, comme à la Berra ou....



...au marché folklorique de Bulle, entre autres.



## Le 1er août aux Bonnesfontaines



Mme Estelle Sonnenwyl, résidente, a composé, avec une animatrice, et prononcé le discours du 1er août. Le voici :

« Aujourd'hui nous célébrons notre fête nationale. Elle est célébrée le 1er août. Cette date a été déterminée par l'un des premiers traités signé entre les cantons d'Uri, de Schwyz et d'Unterwald qui ont constitué le noyau autour duquel la Suisse s'est formée au cours des siècles. Que signifie donc cette fête? La fête nationale du 1er août en Suisse est une fête vérita-

blement populaire, ouverte à tous. Pas de fête unique dans la capitale du pays... mais une fête dans chaque commune, ville et village, soit des milliers de fêtes au même instant, partout et avec la participation aussi bien des Suisses, que des étrangers et de toutes les personnes présentes, et surtout des enfants et jeunes. Les enfants se réjouissent de cette journée et en gardent des souvenirs mémorables. Le 1er août est rempli de symboles et de joies.

Le fait d'être soi-disant une « tache blanche » au milieu de cette Union Européenne, comme le prétendent certains, ne nous empêche pas de nous réjouir et de pouvoir être fiers de notre pays. Nous devons surtout être infiniment reconnaissants à nos ancêtres de nous avoir laissé un tel pays, au prix d'un travail et de sacrifices difficilement imaginables aujourd'hui.

Le patriotisme, c'est d'abord cette reconnaissance envers nos aïeux.

C'est aussi cela que nous fêtons aujourd'hui, non pas avec des armes terrifiantes, mais simplement avec un bon repas, des chants, des lampions, de la bonne humeur, dans une atmosphère collective et amicale.



Cet événement constitue une belle occasion de se retrouver ensemble pour un moment convivial et de commémorer notre histoire et notre attachement à la Suisse.

Vive la Suisse !

Bonne fête et bonne journée. Merci de votre attention. Et maintenant suivront nos très beaux chants patriotiques. »





Spectacle des Rencontres de folklore internationales

Une délégation de la Hongrie est venue danser pour les résidents.

Un repas en commun a été concocté à la résidence.

C'est un vrai bonheur de dépaysement, de découvertes et d'échanges de part et d'autre.



## LES HOMMAGES AUX RÉSIDENTS



■ **Madame Aline Bossard** est décédée le 5 juillet 2017 à l'âge de 94 ans. Elle est partie en toute sérénité entourée par les siens. Elle était résidente des Bonnesfontaines depuis plus de deux ans.

### J'ai écrit ton nom ...

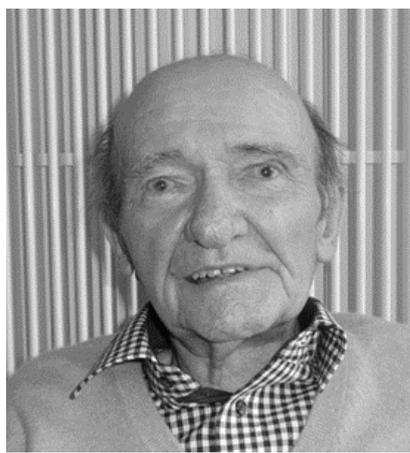
J'ai écrit ton nom sur le sable  
Mais la vague l'a effacé.  
J'ai gravé ton nom sur un  
arbre,  
Mais l'écorce est tombée.  
J'ai incrusté ton nom dans le  
marbre,  
Mais la pierre a cassé.  
J'ai enfoui ton nom dans mon  
cœur,  
Et le temps l'a gardé.



■ **Madame Marie-Thérèse Rumo** s'en est allée le 9 juillet 2017. Elle était âgée de 88 ans. Elle faisait partie des résidents qui habitent à la résidence depuis très longtemps, puisque cela faisait 15 ans qu'elle y avait été accueillie.



■ **Madame Marie-Thérèse Dessonnaz** nous a quittés le 27 juillet 2017, le jour de ses 91 ans, entourée par sa famille et l'équipe soignante. Elle était entrée aux Bonnesfontaines le 27 septembre de l'année passée.



■ **Monsieur Henri Wicht** a quitté ce monde le 21 juillet 2017 à l'âge de 85 ans, entouré de son épouse et sa famille. Il n'était résident des Bonnesfontaines que depuis 5 mois.



■ **Monsieur Jean-Claude Gobet** est décédé le 3 août 2017 à l'âge de 79 ans, entouré de son épouse et ses fils. Il était résident aux Bonnesfontaines depuis le mois de septembre 2015.

**Nous exprimons toute notre sympathie aux familles qui ont perdu leur proche.**

# LES NOUVELLES DU PERSONNEL

## ■ NOUVEAU PERSONNEL

M. Filipe Brandao, aide-infirmier

Mlle Brigitte Lacerda de Oliveira, apprentie assistante en soins et santé communautaire (ASSC)

Mlle Mathilde Roch, apprentie assistante socio-éducative (ASE)

Mlle Tecla Teme Bounou, apprentie gestionnaire en intendance (GEI)

Mme Minka Hadzic, aide-infirmière

Mme Lucie Mülhauser, aide-infirmière

Mme Amélia Maria Ribeiro Cardoso Pires, aide-infirmière

Nous leur souhaitons la bienvenue aux Bonnesfontaines et sommes heureux de les compter parmi les collaborateurs.

## ■ DANS LE MÊME TEMPS, ONT QUITTÉ LA RÉSIDENCE

- Mme Martine Pasquier
- Mme Ghislaine Clément
- Mme Annick Menétrey
- Mme Laura Wachtl

Nous les remercions pour leur dévouement auprès des personnes âgées et formulons tous nos meilleurs vœux pour leur avenir professionnel et privé.

## ■ NOUVEAUX DIPLOMES

La résidence a organisé un apéritif en l'honneur des nouveaux diplômés :



De gauche à droite, Mme Martine Pasquier, cuisinière  
M. Tiago Martins, formateur en entreprise (FEE)  
Mme Ghislaine Clément, assistante en soins et santé communautaire (ASSC)  
Manque : Mme Diana Gabriel Machado, formatrice en entreprise (FEE)

Nous les félicitons d'avoir obtenu brillamment leur diplôme de fin d'apprentissage ou de formation et leur souhaitons le meilleur pour leur avenir professionnel.

## ■ DEPART EN RETRAITE



Mme Annick Menétrey

Madame Annick Menétrey, infirmière, a pris une retraite bien méritée le 31 juillet 2017.

Entrée à la résidence le 1<sup>er</sup> septembre 2003, elle a œuvré durant 14 ans en qualité d'infirmière au sein des services de soins des Bonnesfontaines.

Au nom de l'institution, des résidents et de tous les collaborateurs des Bonnesfontaines, nous tenons à la remercier très chaleureusement pour sa précieuse et dévouée collaboration durant tant d'années. Nous lui souhaitons une retraite heureuse, active et en bonne santé.

## LA PAROLE EST À VOUS

Ding-Pouêt-Pouêt ». C'est la clochette du marchand de glaces. Les enfants qui se baignaient sortent de l'eau et vont acheter des glaces chez l'artisan ambulant. Une fois leur sucette terminée, ils vont chercher un mouchoir chez leur maman afin de s'essuyer la bouche.

elle est bonne... En prenant son livre de cuisine pour contrôler la recette, Lucie se blesse à la main avec la porte du four qui était très chaude. Elle se rend à toute vitesse à la pharmacie du village. Le pharmacien lui met un bandage et fixe le tout avec du scotch. Que va dire son futur mari ? »

### ■ ATELIER « PLAISIR DES MOTS »

Le texte ci-dessous a été composé à partir d'objets choisis parmi d'autres par chaque résident.

Mot imposé : Lucie.

Titre : Les aventures de Lucie

« Lucie, qui va bientôt se marier, coupe du tissu avec son ciseau pour faire sa robe de noce qui devra être magnifique, brodée de dentelle. Elle utilise de la laine jaune pour faire sa dentelle, puis elle coud sur le tissu avec du fil blanc-crème.

Dans le même temps, elle tricote du soir au matin un joli gilet pour mettre sur ses épaules, avec des aiguilles n°6. Lorsqu'elle a fini son ouvrage, elle met ses nu-pieds et va à la plage. Là, elle voit une charmante petite fille qui joue avec son hochet. Lucie, attendrie, lui offre un bonbon framboise.

Tout à coup, un tintement retentit. « Pouêt-Ding-Ding-Ding-



Il est temps pour Lucie de rentrer chez elle, car elle a encore du travail. Elle doit préparer son gâteau de noce pour les invités. Elle empoigne un fouet et commence à battre la crème fraîche. Elle goûte un peu pour savoir si

*Participants : Mmes Cécile Rossier, Cornélia Rossier, Hedwige Clerc, Berthe Kolly, Danielle Egger, Germaine Carrel, Marie-Rose Donzallaz, Jeanne Volery, Yvonne Aeby et MM. Jean-Pierre Bückelmann et Héribert Demierre.*

**Les Bonnesfontaines**  
**Résidence bourgeoise**  
Rte des Bonnesfontaines 24  
CH – 1700 Fribourg  
Tél. 026 / 460 12 33

[www.lesbonnesfontaines.ch](http://www.lesbonnesfontaines.ch)  
[info@lesbonnesfontaines.ch](mailto:info@lesbonnesfontaines.ch)

## IMPRESSUM