

LE JOURNAL D'INFORMA- TIONS

N° 1
FÉVRIER 2017



LE MOT DU DIRECTEUR

■ UNE CULTURE PALLIATIVE

Auditées en janvier 2017 dans le cadre d'une attribution d'un certificat Palliative-Gériatrie de l'AFIPA, Les Bonnesfontaines ont obtenu d'excellents résultats quant aux critères évalués, soit entre 83 et 100% des points maximum. Cela signifie que la culture palliative est déjà avancée dans notre institution.

Contrairement aux idées reçues, les soins palliatifs ne s'adressent pas uniquement aux personnes en fin de vie, ils concernent toutes les personnes atteintes de maladies chroniques évolutives ou incurables, soit la quasi-

totalité des résidents d'un établissement médico-social.

L'approche palliative n'est pas l'apanage des seuls soignants mais bien de toutes les collaboratrices et tous les collaborateurs de tous les secteurs de la résidence.

Chacune, chacun doit se mobiliser pour répondre aux questions existentielles du résident, pour ses projets de vie et pour la fin de sa vie aussi. Il s'agit de rechercher en permanence son confort physique, psychique, spirituel et social. Dans cette relation avec les résidents, les valeurs d'humanité et de tendresse aussi y sont au centre.

Le rapport d'audit invite « l'établissement à poursuivre ses efforts dans le domaine des soins palliatifs et tout particulièrement dans le développement des compétences palliatives de son personnel, tout secteur confondu ». Une cérémonie de remise de ce certificat aura lieu en mars 2017.

Alors, bravo à toutes et à tous de contribuer à l'œuvre de vie

de chaque résident des Bonnesfontaines et de remplir ainsi notre véritable mission d'institution pour personnes âgées.

Christian Morard

■ JOURNAL D'INFORMATIONS NUMERO 1

Vous avez sous les yeux la toute première édition du Journal d'informations des Bonnesfontaines. Nous espérons qu'elle vous plaise. Un grand merci à toute l'équipe de l'administration ainsi qu'à l'Agence Piment Graphic Design qui ont œuvré pour présenter un document bien illustré, aisé à la lecture et assorti d'un graphisme élégant. Il est remis à chaque résident et publié sur le site Internet des Bonnesfontaines. Quelques exemplaires sont remis à chaque service. Bonne lecture et n'hésitez pas à nous faire part de vos commentaires.

DES EVENE- MENTS A VENIR

■ Samedi 4 mars 2017 à 16h

Messe avec le Sacrement des malades avec le Chœur des Aînés de Sainte-Thérèse

■ Lundi 13 mars 2017

Visite du Service du médecin cantonal (intégration des proches)

■ Jeudi 23 mars 2017

Cérémonie de remise des certificats Palliative-gériatrie

■ Mercredi 29 mars 2017

Repas des anniversaires des résidents du mois de mars

■ Dimanche 16 avril 2017 à 10h

Messe de Pâques chantée par le Chœur des Aînés de Ste-Thérèse

■ Jeudi 27 avril 2017 à 16h

Concert de Carol Rich
A l'occasion de l'inauguration des nouveaux lits et matelas

■ Samedi 6 mai 2017 à 16h

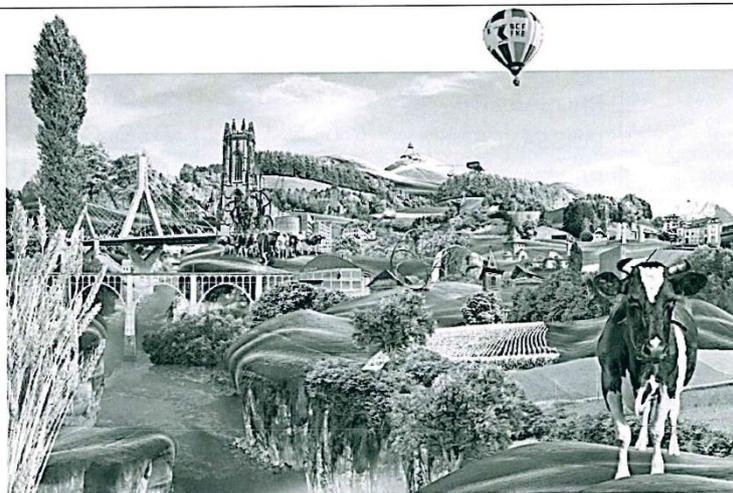
Messe du souvenir

■ Jeudi 11 mai 2017

Sortie en car à la Grand'Borne dans le Jura vaudois

■ Mercredi 31 mai 2017

Pèlerinage des Marches à Broc



Une banque pour tous.
Eine Bank für alle.



Banque Cantonale de Fribourg
Freiburger Kantonalbank

simplement ouvert - einfach offener

LES NOUVEAUX RÉSIDENTS



Mme Bernadette Kaeslin

Née le 14 juin 1934

■ **Mme Bernadette Kaeslin** est née à l'hôpital des Bourgeois. Elle est l'unique enfant de M. et Mme Léon et Marie-Thérèse Spielmann- Aebischer qui habitent à la Grand-Rue. Elle suit sa scolarité aux Ursulines, puis au Bourg. A 15 ans, elle est engagée comme secrétaire chez Esseiva Vin à la Grand-Rue et y reste quelques années.

Puis elle rencontre M. Théo Kaeslin, ils se marient le 16 avril 1955. Deux filles naissent de leur union, Catherine et Laurence. Le couple s'installe à Lausanne. M. Kaeslin travaille à la BCV puis à l'UBS. Quelques années plus tard, la famille vient s'établir à Fribourg au Schönberg à la rue Joseph Chaley. Mme Kaeslin est gérante d'une boutique de prêt-à-porter féminin, « la boîte

jaune » située à la Rue de Lausanne.

En 1981, elle fonde le Zonta club service. Il est composé actuellement d'une trentaine de membres qui ont des postes de cadres, et se réunissent chaque premier mercredi du mois au restaurant de l'Aigle Noir à Fribourg. Cette organisation s'engage à améliorer le statut juridique et professionnel de la femme. Dans ce but, le Zonta Club Fribourg soutient les projets locaux et internationaux du Zonta International.

Mme Kaeslin est fière d'être grand-maman, et bientôt arrière-grand-maman. Lors de la réfection de son immeuble, elle décide d'entrer aux Bonnesfontaines. Contente de sa décision, elle précise qu'il faut du temps pour s'adapter à un nouvel environnement.



Mme Yvonne Kuhn

Née le 15 octobre 1925

■ **Mme Yvonne Kuhn** est née à l'Hôpital des Bourgeois. Elle est la benjamine de la famille qui est composée déjà de 6 garçons et 2 filles. Son papa est menuisier-charpentier et sa maman femme au foyer. Elle suit ses écoles à Corninboeuf

et va à Belfaux pour le catéchisme. Après sa scolarité, elle travaille au café du Moléson et précise que son salaire n'est que de CHF 25.00 par mois !

Elle se marie avec M. Kuhn qui travaille dans l'entreprise Sarina où il fabrique des fourneaux. Ils ont deux enfants, Jean-Marc et Denise. Ils vivent au Café du Chamois à Villars-sur-Glâne qui appartient à la famille de son époux. Plus tard le couple s'installe à Péroilles dans un appartement. Ils y prennent la conciergerie. Son époux décède une année après sa retraite. Madame Kuhn est entourée de ses enfants et petits-enfants. Suite à des problèmes de santé, elle entre dans l'unité de court séjour à la Providence puis elle est accueillie aux Bonnesfontaines.



Mme Marguerite Marro

Née le 12 avril 1944

■ **Mme Marguerite Marro** est née dans le foyer de M. et Mme Nicolas et Marie Jungo. Le couple vit en vieille ville du côté de l'Auge avec ses 3 filles, Marguerite, Suzanne et Marie-Thérèse.

Mme Marro est scolarisée à l'école des Neigles. Puis elle fait un apprentissage de vendeuse chez Merkur à Fribourg.

En allant voir les matchs de hockey aux Augustins, elle rencontre M. Héribert Marro qui devient son époux en 1962. Ils ont 3 enfants, Jean-Marc, Michel et Daniel. Ils vivent de nombreuses années à Granges-Paccot. Aujourd'hui Mme Marro est une heureuse grand-maman de 10 petits-enfants.



M. Gilbert Tinguely

Né le 7 juillet 1916

■ **M. Gilbert Tinguely**, 101 ans, est né à la route de la Grand-Fontaine à Fribourg dans le foyer de Charles et Lydie Tinguely. Il raconte que sur la place du Bletz (le toit des Arcades), les enfants jouaient aux poletz (aux billes). Son papa, manœuvre, ne gagne pas bien sa vie. Sa maman veut travailler. Donc, le couple est obligé de placer leur fils entre l'âge de 2 à 6 ans dans une famille paysanne d'Ependes. Il n'a pas de bons souvenirs de cette époque. Dès son retour dans le foyer familial, il va à l'école à Villars-sur-Glâne car ses parents habitent alors aux Daillettes. Ils vont déménager à plusieurs reprises en ville de Fribourg et M. Tinguely termine sa scolarité au quartier d'Alt.

A 15 ans, il va souvent voir son papa travailler à la Brasserie Cardinal. Il y rencontre M. Achille Blancpain, le directeur de l'époque, qui lui promet une place d'apprentissage d'auto-mécanicien. C'est ainsi qu'une année plus tard, il débute son apprentissage dans l'atelier sur les véhicules. Il est souvent demandé dans la brasserie pour faire des réparations. C'est ainsi qu'il est nommé contremaître de l'ancienne bouteillerie qui existe depuis 1904. En 1960, il participe activement à la construction de la nouvelle bouteillerie. En 1964, il en est nommé chef et garde cette fonction de cadre jusqu'à sa retraite en 1981. Entouré de ses deux filles et son fils, il vit à l'avenue du Midi pendant 56 ans. Passionné de photos, il part en balade à la rencontre des paysages fribourgeois. En 2016, par souci de son bien-être, ses filles l'inscrivent aux Bonnesfontaines. Il accepte de venir vivre aux Bonnesfontaines et dit devoir s'habituer à la vie communautaire, mais il s'y plaît.



M. René-Paul Delley

Né le 14 août 1947

■ **M. René-Paul Delley** est né à Estavayer-le-Lac. Il est l'aîné de 7 frères et sœurs. Ses parents,

M. et Mme Paul et Aline Delley, sont paysans à Delley. Il fait un apprentissage d'électricien et travaille, entre autre, à Bulle dans l'entreprise Ramuz. Il a 3 garçons et 3 petits-enfants.

Suite à des ennuis de santé, il quitte son domicile de la route de Granges-Paccot pour entrer aux Bonnesfontaines.



M. René Scherly

Né le 10 juin 1931

■ **M. René Scherly**

« Je suis né le 10 juin 1931 à La Roche. Je suis le cadet de la fratrie comprenant 3 enfants. A l'âge de trois ans, mes parents quittent La Roche et s'installent à Prarafort, commune d'Avry-sur-Matran. Enfant, je passe les étés chez le voisin paysan à m'occuper des vaches. Ensuite je fais un apprentissage de mécanique générale durant 4 ans aux Chemins de fer fribourgeois. Puis je travaille aux condensateurs à la route de la Fonderie.

A 27 ans, j'épouse Mme Lucie Baechler qui vient d'Onnens. Nous nous sommes entrevus la première fois à la société de jeunesse. J'ai eu beaucoup de chance de l'avoir rencontrée. Nous nous installons à Avry. Le

18.08.1958 naît notre fils et le 19.09.1959 une jolie petite fille. Je prends un emploi aux PTT qui exigent que l'on habite la commune où l'on travaille, donc nous déménageons à Fribourg. Je travaille durant 40 ans à Swisscom. Une fois à la retraite, je suis très actif. Je suis chauffeur bénévole pour les véhicules Passe-partout, je livre aussi les repas à domicile pour la commune de Corminboeuf.

Mes enfants ont chacun deux enfants et chaque fois un garçon et une fille. Mon fils est médecin au centre médical universitaire de Genève et ma fille s'occupe de l'accueil des enfants à Corminboeuf.

Depuis quelques temps, mon épouse est surmenée et fatiguée et je décide d'entrer aux Bonnesfontaines pour qu'elle se repose ».



Mme Ida Neeser

Née le 10 octobre 1925

■ **Mme Ida Neeser** est née à Guin. Ses parents, Mme et M. Edvina et Pierre Siffert-Ackermann, ont 9 enfants, Mme Neeser étant l'avant-dernière. Elle suit une partie de sa scolarité à Chavannes puis à Guin. La guerre rend toute formation difficile. Il y a très peu d'apprentissages. Elle décide de partir à Crans-Montana

comme aide de cuisine, mais ce travail ne lui plaît pas. Elle essaie donc de prendre un emploi en qualité de femme de chambre à Berne dans un hôtel à côté de la place fédérale. Elle y reste durant deux ans.

C'est après ces différents emplois, qu'elle trouve une place d'apprentissage dans les Grisons, mais malheureusement ses parents n'ont pas l'argent nécessaire pour sa formation. Elle part au Tessin comme sommelière dans un restaurant de Lugano très coté.

En 1954, elle vient à Fribourg et travaille au kiosque de la gare. A cette époque elle rencontre M. André Neeser, son futur époux.

Plus tard elle est gérante du kiosque de la cathédrale. En 1964, elle donne naissance à un fils, Laurent. Elle cesse son emploi pour se consacrer à sa famille qui s'installe au quartier du Jura dans un joli appartement de la rue Champ-des-Fontaines, durant de nombreuses années.

Suite à plusieurs chutes, Mme Neeser entre à la Providence puis aux Bonnesfontaines. Elle est contente d'être là. Elle rencontre plusieurs dames du quartier.

■ **Mme Germaine Carrel**

« Je suis née à Neyruz le 20 juin 1930. Mes parents, Félix et Lucie Rossier, sont paysans. Nous sommes 3 filles et 2 garçons. Je suis l'aînée de la fratrie. Mon enfance se passe à Neyruz. A 15 ans je trouve une place chez Rolle transport à la Route de Bertigny. Je m'occupe des 4 enfants et du ménage. C'est une année plus tard que je

travaille comme fille de cuisine au café de l'Espérance à Beauregard. J'y rencontre mon époux, M. Marcel Carrel, il est du quartier de Beauregard. On se marie et on s'installe à Monséjour 42.



Mme Germaine Carrel

Née le 20 juin 1930

Pour élever mes deux enfants, je confectionne des tabliers et des salopettes à domicile. Plus tard, je suis employée à l'atelier de couture Levi CO au coin du Bourg. Au début de notre mariage, mon mari travaille chez Vonlanthen menuisier. Puis il se fait engager juste à côté, aux pompes funèbres Murith. Sportif, il court souvent Morat-Fribourg. Il y côtoie le président de la manifestation, M. Donzallaz qui est l'administrateur de l'Hôpital cantonal. Il lui demande s'il n'y a pas une place pour lui à l'hôpital. C'est ainsi qu'il est engagé comme chauffeur puis plus tard on lui propose un poste en pathologie. Nous habitons à la route du Jura, puis à la rue Jean-Bourgknecht où j'ai le poste de concierge. Pendant toutes ces années dans le quartier je participe activement à la vie paroissiale.

Je fais partie des dames de l'ouvroir. J'y vais encore tous les mercredis. Pour des raisons médicales, j'entre aux Bonnesfontaines. Ce n'est pas facile de s'adapter, mais ça va gentiment »

■ **Mme Geneviève Renevey Cabrera**



Mme Geneviève Renevey Cabrera

Née le 20 janvier 1946

C'est le 20 janvier 1946 que Mme Renevey Cabrera voit le jour, dans une voiture, en route pour la maternité de Fribourg. Elle grandit à Avenches avec son frère aîné. Sa maman est originaire du Val de Bagne. Son papa, marchand de vin, joue du piano et dirige plusieurs chorales de la Broye. Mme Renevey Cabrera perd son papa à l'âge de 9 ans. La famille déménage à Fribourg à Beauregard. Commence alors une période d'adaptation difficile pour elle. Le système scolaire vaudois est très différent de celui de Fribourg. Elle tisse des liens particulièrement étroits avec ses deux grand-papas. Grand-papa Renevey est directeur des abattoirs de Fribourg, et grand-papa Baillifard travaille comme géomètre à Verbier.

Mme Renevey choisit d'être institutrice et trouve son premier emploi à Grolley. Après un séjour d'une année en Angleterre, où elle rencontre son futur mari, elle part pour les Etats-Unis. Elle se souvient d'un emploi où elle a traversé tout le pays pour livrer une voiture de Philadelphie à San Francisco. De retour à Fribourg, elle se marie avec Juan Carlos Cabrera. Suivent des voyages mémorables : elle traverse la Russie avec le transsibérien et visite la Chine de Mao. Elle fait partie de l'équipe fondatrice de FriArt, FriSon et du Belluard ; elle est aussi animatrice de la première boîte alternative de Fribourg, le Cabs.



Bienvenue à

Mme Riquette Gremaud

Née le 13 août 1933



Mme Denise Hofer

Née le 2 février 1929

■ **Mme Denise Hofer**

Née en France, en 1929, dans la commune de Tonnerre au sein d'une famille de 5 enfants, Mme Hofer va à l'école de Poliny dans le Jura. Puis la guerre éclate, ce qui oblige la famille à déménager souvent. Lorsqu'elle a 14 ans, la famille s'installe en Suisse. Mme Hofer travaille d'abord dans une épicerie, comme aide au ménage. Elle est employée ensuite dans une usine près de Morat, ainsi que dans une autre près de Cousset. A 20 ans, elle rencontre son mari à Payerne en allant danser. Mme Hofer a toujours beaucoup aimé danser. De cette union, naît deux fils et une fille.

Elle habite avec son mari jusqu'en 1962 à Payerne, puis se sépare de celui-ci. Elle se remarie avec M. Hofer et habite pendant une dizaine d'années le quartier du Jura, pour ensuite emménager dans le quartier du Torry.

Madame Hofer aime s'occuper de son intérieur. Elle fait plaisir aux siens, soit en cuisinant, soit en changeant la disposition des meubles dans l'appartement pour créer la surprise. Elle est passionnée de mots mystérieux et apprécie

les promenades au bord des lacs. C'est une chute, suivie d'une hospitalisation, qui la motive ainsi que ses enfants à prendre la décision de vivre aux Bonnesfontaines.



M. Henri Dousse

Né le 24 avril 1927

■ **M. Henri Dousse**

M. Dousse est né à Fribourg dans une famille de 5 frères et sœurs. 3 de ses frères entreront dans les ordres. Il grandit au Mouret et fait ses études au collège St-Michel. Plus tard il devient agent général de la Bâloise assurance, agence que son père avait créée et qu'il développera 40 ans durant.

Passionné de musique classique, il étudie la flûte traversière au Conservatoire de Fribourg. Il élève avec beaucoup de joie 3 garçons et 2 filles qui ont fait des études supérieures. Sa dernière fille a étudié le piano et la composition. La famille habite depuis 1948 à côté de l'Université, à la rue Weck-Reynold, ce qui permet à M. Dousse d'aller régulièrement écouter des concerts.

Très engagé et actif au niveau paroissial, il préside le conseil de Paroisse de St-Pierre. Avec sa femme, il fait partie du mouvement international d'action catholique en milieu

indépendant, dont les objectifs sont de pratiquer une relecture de vie et de participer à la réflexion de l'Église autour d'un thème. Il s'agit d'un mouvement qu'il préside pendant 10 ans au plan suisse puis à l'international. Cela l'amène à voyager dans plusieurs pays d'Amérique latine, dont le Brésil. « J'ai voué une part de mon existence au Seigneur qui m'a donné, en échange, bon nombre de satisfaction » dit-il. Et de rajouter : « La vie n'a pas toujours été facile, mais tout ce que j'ai accompli, je l'ai fait parce que je me suis senti appelé. »

C'est à la suite de problème de santé que M. Dousse a rejoint les Bonnesfontaines.



Bienvenue à

M. Jean-Pierre Rohrbasser

Né le 19 décembre 1935

A vous, Mesdames et Messieurs les résidentes et résidents, nous vous souhaitons une très cordiale bienvenue aux Bonnesfontaines.



Bienvenue à

Mme Silvia Siffert

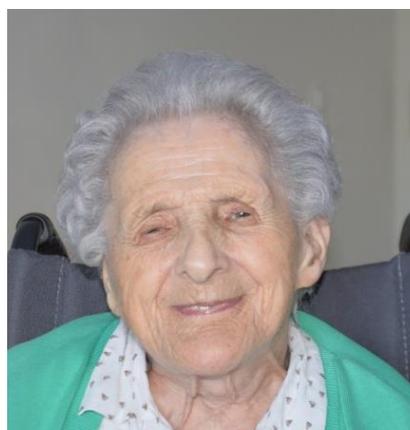
Née le 9 août 1934



Bienvenue à

Mme Rose-Marie Mollard

Née le 4 septembre 1936



Bienvenue à

Mme Georgette Sottas

Née le 1^{er} novembre 1927

LES ANIMATIONS À LA RÉSIDENCE

■ EN PHOTOS QUELQUES BONS MOMENTS PASSÉS ENSEMBLE DURANT CES DERNIERS MOIS



■ Le 6 janvier, jour de l'Épiphanie, nous avons accueilli en musique les Rois mages (trois résidents) pour un joli après-midi dansant.



■ Sortie au restaurant de la Clef en Basse-Ville pour ces messieurs : une belle partie de quilles dans la bonne humeur.



■ De délicieuses crêpes de la Chandeleur ont été concoctées par ces dames. De douces effluves de cuisine ont chatouillé les narines de tous.



■ Tricot, peinture, pliage du linge, bricolages ou autres : chacune, chacun choisit son passe-temps favori.



■ Nos soirées thés-échanges sont de vraies rencontres conviviales....



.... où l'on papote, écoute et où l'on passe un moment ensemble dans le salon à épiloguer autour d'un bon thé ou café.



LES HOMMAGES AUX RÉSIDENTS

■ Madame ROSINE KÖSTINGER

Mme Rosine Koestinger s'en est allée le 14 décembre 2016 à l'âge de 92 ans. Elle appréciait passer du temps à lire, à regarder la télévision, à se promener ou passer un moment en cafétéria accompagnée de ses enfants. Elle était résidente depuis 8 années.

■ Monsieur RAPHAEL CURTY

M. Raphaël Curty est décédé le 15 décembre 2016 à l'âge de 92 ans, après avoir passé plus d'un an à la résidence. Il était papa de 3 filles, Michèle, Gladys et Gisèle, très proches de lui.

■ Madame JANINE SOTTAZ

Mme Janine Sottaz est partie le 26 décembre 2016 à l'âge de 80 ans, après 8 mois passés aux Bonnesfontaines. Elle aimait regarder la télévision et aller en cafétéria avec sa famille et ses visites.

■ Madame JULIANNA KRÄHENBÜHL

Mme Julianna Krähenbühl est décédée le 28 décembre 2016 à l'âge de 82 ans, après avoir passé 3 ans et ½ aux Bonnesfontaines. Elle appréciait rencontrer du monde en cafétéria. D'origine

hongroise, elle est arrivée en Suisse en 1956.

■ Madame HEDWIGE MAURON

Mme Hedwige Mauron est décédée le 29 décembre 2016 à l'âge de 93 ans. Elle était résidente depuis mars 2012. Elle était la maman de 5 enfants, 2 garçons et 3 filles qui étaient très présents auprès d'elle.

■ Monsieur HANS LENDENMANN

M. Hans Lendenmann est décédé le 31 décembre 2016 à l'âge de 73 ans. Il était entré aux Bonnesfontaines en 2010 avec son épouse, Yvonne.

■ Madame SIMONE PANTET

Mme Simone Pantet est décédée le 5 janvier 2017 à l'âge de 92 ans. Elle était la maman de trois enfants. Elle était résidente des Bonnesfontaines depuis presque 15 ans. Elle adorait participer aux lotos.

■ Madame GERMAINE ANDREY

Mme Germaine Andrey est partie le 11 janvier 2017 à l'âge de 96 ans, après avoir passé un peu moins de 5 ans à la résidence. Elle était très entourée par ses filles et leurs familles.

■ Madame HELENE VON DER WEID

Mme Hélène von der Weid est décédée le 12 janvier 2017 à l'âge de 94 ans, après avoir passé plus de 10 mois aux Bonnesfontaines. Elle aimait beaucoup la peinture, notamment les œuvres de Jean-Marc Schwaller.

■ Madame MARIE-JOSEE REY

Mme Marie-Josée Rey n'aura passé que quelques jours aux Bonnesfontaines avant de s'en aller le 17 janvier 2017, à l'âge

de 71 ans, entourée de son époux et ses enfants.

■ Madame EUGENIE MAGNIN

Mme Eugénie Magnin s'en est allée le 23 janvier 2017 à l'âge de 92 ans et après avoir vécu environ 12 ans à la résidence. Elle était très entourée par ses enfants.

■ Monsieur JEAN MÜLHAUSER

M. Jean Mülhauser est décédé le 27 janvier 2017 à l'âge de 94 ans après seulement 5 mois passés à la résidence. Il était papa de deux fils. Il fut l'un des membres fondateurs du HC Gottéron.

■ Madame SOLANGE CHARRIERE

Mme Solange Charrière s'en est allée le 30 janvier 2017 à l'âge de 90 ans après 8 mois vécus aux Bonnesfontaines. Elle était la maman de 4 enfants, la grand-maman de 14 petits-enfants et l'arrière-grand-maman de 2 arrière-petits-enfants qui faisaient sa fierté.

■ Madame ROSE-MARIE AUDERSET

Mme Rose-Marie Auderset est décédée le 6 février 2017 à l'âge de 93 ans, après avoir vécu 8 ans ½ à la résidence. Sa nièce l'entourait de son affection.

■ Monsieur ERWIN MARCEL PHILIPONA

M. Erwin Marcel Philipona est décédé le 8 février 2017 à l'âge de 82 ans. Il était marié et père de deux enfants, Georges et Brigitte. Il avait été accueilli aux Bonnesfontaines en août 2016.

Toute notre sympathie aux familles qui ont perdu leur proche.

LES NOU- VELLES DU PERSONNEL

■ DEUX DÉPARTS EN PRÉRETRAITE



Mme Alicja Antonic

Mme Alicja Antonic a souhaité prendre une préretraite bien méritée au 30 janvier. Entrée à la résidence le 12 juin 1992, elle a œuvré durant 8 ans en qualité de dame de nettoyage et plus de 16 ans comme aide-infirmière au sein des services de soins de la résidence.



Mme Lise-Marie Repond

Mme Lise-Marie Repond a également souhaité prendre une préretraite au 28 février. Elle est entrée à la résidence le 1^{er} février 2004 et a travaillé durant 13 ans en qualité d'aide-soignante au sein des services de soins de la résidence. Elle a également fait partie durant plusieurs années de la Commission du personnel.

Au nom de l'institution, des résidents et de tous les collaborateurs des Bonnesfontaines, nous tenons à les remercier chaleureusement pour leur précieuse et dévouée collaboration durant tant d'années. Nous leur souhaitons une préretraite puis une retraite heureuse, en bonne santé et pleine de joie et de sérénité.

■ NOUVEAU PERSONNEL

- Mme Michelle Amombo, aide-infirmière
- Mme Raquel Fernandes Pereira, infirmière
- Mme Maroussia Dafflon, aide-infirmière
- Mme Estela Gonçalves, infirmière
- M. Alain Teutu, aide-infirmier

Nous leur souhaitons plein succès dans leurs activités au sein de la résidence et sommes heureux de pouvoir les compter au nombre de nos collègues.

■ DANS LE MÊME TEMPS, ONT QUITTÉ LA RÉSIDENCE

- Mme Sylvie Chalverat
- Mme Lucie Dessibourg
- Mme Miranda Alonso
- Mme Iris Fellay

Nous les remercions pour leur dévouement auprès des personnes âgées et formulons tous nos meilleurs vœux pour leur avenir professionnel et privé.

■ NAISSANCE

Nous félicitons notre collègue, Monsieur Laurent Defferrard, pour la naissance de sa petite Raquel qui a montré sa jolie frimousse le 27 décembre 2016. Nous souhaitons au nouveau-né nos meilleurs vœux de bonheur et santé tout au long de sa vie.

LA PAROLE EST À VOUS

■ PROJET PALLIATIVE - GERIATRIE

Les soins palliatifs pour les personnes âgées constituent l'une des tâches importantes dans le système de santé actuel.

Les personnes qui reçoivent des soins palliatifs généraux sont des personnes dont le pronostic vital est engagé en raison de l'évolution d'une maladie incurable ou d'une maladie chronique évolutive ou encore qui ont atteint la dernière phase de leur existence. L'accent n'est pas mis sur le diagnostic mais sur les besoins et les préoccupations des personnes et de leurs proches. Les soins palliatifs généraux en EMS concernent majoritairement des personnes âgées, voire très âgées, qui

présentent une grande fragilité et souffrent de maladies cardiovasculaires, de cancers avancés, de défaillances d'organes ou de démence, généralement de plusieurs maladies en même temps.

Soulager la douleur physique et les autres symptômes, tout en tenant compte de la souffrance psychologique, sociale et spirituelle fait partie de notre quotidien. Sans qu'on s'en aperçoive, nous sommes confrontés à des situations palliatives régulièrement, voire quotidiennement.

Depuis toujours, le personnel des Bonnesfontaines prodigue des soins palliatifs auprès des résidents en utilisant et en mettant en place leur savoir-faire. Tous les services confondus participent activement pour le bien-être du résident en répondant à ses besoins et à ceux de ses proches. Pour améliorer la qualité des soins et ses prestations dans la prise en charge palliative, les Bonnesfontaines participent au projet pilote Palliative-Gériatrie (projet de l' Afipa et de Voltigo, équipe mobile de soins palliatifs) avec trois autres institutions du canton. Leur but

est de sensibiliser les institutions médico-sociales dans la prise en charge palliative via des partenariats, des conseils et des formations en intégrant les médecins aussi.

Plusieurs formations dans le domaine des soins palliatifs sont organisées pour tous les professionnels de la résidence. Elles ont pour objectifs d'identifier et de comprendre la souffrance des personnes atteintes d'une maladie incurable et évolutive selon leur niveau et dans le cadre d'un travail interprofessionnel et interdisciplinaire.

Pour l'occasion, il y a aussi un classeur pour les trois services de soins nommé « Guide des soins palliatifs ». Il sera utilisé comme outil dans notre pratique. En rassemblant nos compétences personnelles et professionnelles, nous pouvons améliorer le quotidien et le confort des résidents. Pour les soins palliatifs, nous disons « Quand il n'y a plus rien à faire, il y a toujours quelque chose à faire ! ». Rien que d'y penser, nous sommes déjà dans les soins palliatifs.

*Frosa Stockel, infirmière à
l'Espace Lorette*

Les Bonnesfontaines
Résidence bourgeoise
Rte des Bonnesfontaines 24
CH – 1700 Fribourg
Tél. 026 / 460 12 33

www.lesbonnesfontaines.ch
info@lesbonnesfontaines.ch

IMPRESSUM